

Club Alpino Italiano
Scuola Nazionale di Speleologia
Gruppo Speleologico Lecchese
C.A.I. Lecco

**XX° CORSO NAZIONALE
PROPEDEUTICO DI
SPELEOLOGIA SUBACQUEA**
24 - 26 maggio 2013

SCHEDA DI ISCRIZIONE
(da restituire entro il 10 - 5 - 2013)

NOME

COGNOME

VIAN.....

C.A.P.CITTÀ(.....)

NATO A

IL
(giorno) (mese) (anno)

TELEFONO Ab. /

Uff. /Cell. /

E-Mail

ASSOCIAZIONE DI APPARTENENZA

C. A.I. Sez. di

Gr. Speleo.

Gr. Subacqueo

Brevetto Sub.

Chiedo di partecipare al Corso Naz. di cui sopra e allego la fotocopia della ricevuta di versamento quota d'iscrizione.

DATA

FIRMA

Programma :

Il Corso si articola in due fasi : una teorica che impegnerà i partecipanti dal venerdì mattina al sabato sera; e se le condizioni della sorgente e il numero dei partecipanti lo permetteranno, una pratica, domenica mattina che, si svolgerà in una sorgente nei pressi dell'albergo.

La fase teorica comprende :

- Speleologia; Progressione in grotta;
- Problemi dell'ambiente speleosub;
- Filosofia delle immersioni speleosubacquee;
- Analisi dei materiali e delle tecniche dell'immersione speleosubacquea;
- Valutazioni sul calcolo della decompressione.
- Immersioni profonde ; nuove tecnologie.

La fase pratica comprende :

- Verifica dei materiali;
- Preparazione dell'immersione;
- Immersione in sorgente.

Requisiti e modalità di partecipazione :

Ai partecipanti, è richiesta un'età minima di 18 anni e dovranno inviare alla segreteria del Corso, **entro quindici giorni** precedenti la data di inizio :

- **scheda di iscrizione**
- **quota di partecipazione**

All'arrivo presso la sede del corso, quelli che desiderano partecipare all'immersione, dovranno disporre di un brevetto di immersione e **certificato medico** valido che ne accerti l'idoneità fisica all'attività subacquea.

Il numero massimo dei partecipanti è fissato in 18 unità; nel caso giungano un numero di adesioni superiore, saranno accettate quelle che avranno per prime, inviato la quota.

Le quote dei non ammessi, saranno restituite a mezzo vaglia postale.



Club Alpino Italiano
Scuola Nazionale di Speleologia

Gruppo Speleologico Lecchese
C. A. I. Lecco

XX°

**CORSO NAZIONALE
PROPEDEUTICO
DI SPECIALIZZAZIONE IN
SPELEOLOGIA
SUBACQUEA**

24 - 26 maggio 2013

Il Corso si terrà a Barzio, a pochi chilometri da Lecco e come i precedenti, è aperto a tutti e indirizzato a quanti vogliono avvicinarsi a questa specifica disciplina; meglio se già praticanti attività subacquee.

Il Corso si rivolge soprattutto a quelli che praticano già la speleologia subacquea, vogliono apprendere e verificare tecniche e metodi aggiornati di esplorazione, confrontando fra l'altro le caratteristiche delle attrezzature utilizzate, allo scopo di aumentare la propria sicurezza durante le immersioni.

Direttore **Paolo Cesana**

Direttore del Corso :

Cesana Paolo

- Istruttore di Speleologia della S.N.S.

Relatori :

Casati Luigi

- Responsabile tecnico per la Speleo-subacquea, della Scuola Nazionale di Speleologia del C.A.I. di cui è Istruttore Onorario

Dell'Oro Beatrice

- Istruttore di Speleologia della S.N.S.

Segreteria

C/o Paolo Cesana
Via San Gerolamo, 37
23808 VERCURAGO LC

Telefono Ab. 0341 420227 / Cell. 347 0406438

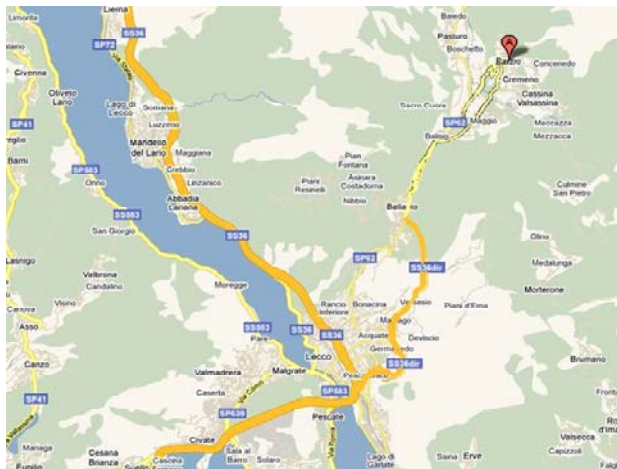
E-Mail paolo.cesana@sns-cai.it

Con la conferma dell'iscrizione, verranno inviate maggiori informazioni sulla logistica del Corso.

Dati per l'invio quota di partecipazione:

Paolo Cesana - C/C Postale n. 13932231

IBAN IT45 T076 0111 2000 0001 3932 231



Informazioni :

Chi desidera partecipare deve inviare alla Segreteria, entro il 10 - 05 - 2013, la richiesta scritta, preferibilmente usando il modulo allegato.

La quota di partecipazione, che comprende vitto ed alloggio dal pranzo di venerdì a quello di domenica, è fissata in € **220 (*)**, dovrà essere inviata unitamente alla suddetta richiesta tramite C/c. postale o bonifico o assegno intestati al direttore del corso.

Il ritrovo é presso l'"Albergo Ristorante Esposito" in via F. Manzoni, n° 33 a Barzio (LC) (tel. 0341 996200), venerdì 24 alle ore 9,30.

Per l'immersione prevista nella mattinata di domenica, ogni allievo dovrà avere il proprio abbigliamento personale composto da **muta umida con cappuccio, guanti, calzari, (GAV), maschera e pinne**. Saranno dati dall'organizzazione bombole, erogatori, manometri e casco con illuminazione.

I partecipanti seguiranno le lezioni e si confronteranno con Luigi Casati, il più importante e attivo speleosub a livello internazionale e avranno la possibilità in seguito di procedere in un iter pratico per approfondire le metodologie e conoscere l'ambiente speleosubacqueo con lui.

*) - (per i docenti della SNS - C.A.I. che si presentano con tessera e bollino 2013, è riservata la quota di € 200.

www.sns-cai.it



COMMISSIONE REGIONALE LOMBARDA
PER LA SPELEOLOGIA



Segreteria del Corso
C/o Paolo Cesana
Via San. Gerolamo, 37
23808 VERCURAGO LC