

**1° Corso di  
introduzione al  
torrentismo**

*Il Gruppo Grotte Catania della Sezione dell'Etna del Club Alpino Italiano organizza, sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia del Club Alpino Italiano, il 1° Corso di Introduzione al Torrentismo. Il corso sarà diretto a quattro mani dagli istruttori nazionali di Speleologia del CAI, specializzati in Torrentismo Eric Lazarus e Paolo Testa*

*Il corso avrà inizio giorno 11 aprile alle ore 21.00 con la presentazione del programma e dei docenti rinvio dei partecipanti presso la sede del CAI di Catania in via Messina 593/A, seguiranno esercitazioni in palestra e forra e seminari in aula. Il corso avrà termine giorno 28 aprile 2013. Le lezioni in aula si terranno la sera al rientro dalle esercitazioni.*

*Per motivi assicurativi il corso è riservato esclusivamente ai soci del CAI in regola con il tesseramento per il 2013 e saranno ammessi alla frequenza i primi 10 iscritti e che abbiano compiuto diciotto anni.*

*Per comunicare la propria adesione è necessario compilare il modello inserito nella presente brochure, inviarlo alla segreteria del Gruppo Grotte Catania allegando un certificato medico che attesti l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica e una copia del versamento di 200,00 euro quale quota di iscrizione al corso. I non soci CAI dovranno sottoscrivere l'iscrizione al Club anticipatamente all'iscrizione al corso stesso in questo caso la somma da versare sarà di 260,00 euro.*

*Tutte le attività del Gruppo Grotte Catania si svolgono con il contributo di:*



Via Garibaldi, 61 95030 Nicolosi (CT)  
cell. 3482809990 — email mesh@interfree.it



**Club Alpino Italiano  
Sezione dell'Etna  
Gruppo Grotte Catania**

Via Messina 593/A  
95126 Catania  
Web: [www.gruppogrottecatania.it](http://www.gruppogrottecatania.it)  
Blog: [gruppogrottecatania.blogspot.com](http://gruppogrottecatania.blogspot.com)

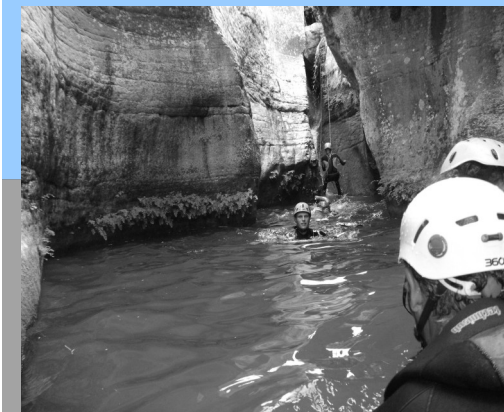
Tel.: 0957153515  
Fax: 0957153052  
Cell: 3400980820  
E-mail: [segreteria@gruppogrottecatania.it](mailto:segreteria@gruppogrottecatania.it)

Club Alpino Italiano  
Sezione dell'Etna  
Gruppo Grotte Catania



## **1° Corso di Introduzione al Torrentismo**

**Catania 11 - 28 aprile 2013**



Club Alpino  
Italiano  
Scuola Nazionale  
di Speleologia



## Modulo Iscrizione

### Il sottoscritto:

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Luogo e data nascita \_\_\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Socio del CAI di \_\_\_\_\_

Tessera CAI numero \_\_\_\_\_

### CHIEDE

di essere iscritto al 1° Corso di Introduzione al Torrentismo e allego i seguenti documenti:

- Certificato medico
- Copia versamento € 200,00

Luogo e data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

### Obiettivi

*Il Corso ha lo scopo di dare una base tecnica e culturale per la pratica del torrentismo garantendo una sicura ed efficiente progressione in forra creando i presupposti per favorire la pratica di detta attività anche in ambito CAI.*

### Attrezzatura personale

*Ogni partecipante dovrà essere munito di muta in neoprene da 5 mm con guanti e calzari: per chi lo desidera c'è la possibilità di noleggiare questo materiale presso terzi, per tutta la durata del corso.*

*Si sconsiglia vivamente di acquistare il materiale prima della serata di presentazione del corso, al fine di evitare eventuali errori.*

*A tale materiale tecnico occorrerà aggiungere il classico abbigliamento per media-bassa montagna (500-1500 mt.), costume da bagno, asciugamano, scarponi con suola a miscela morbida, zaino.*

### Attrezzatura in uso con il corso

*Ad ogni partecipante verrà fornita in uso per la durata del corso, la seguente attrezzatura tecnica: casco omologato per alpinismo e/o speleologia, imbragatura cosciale completa di una doppia longe in corda dinamica omologata come corda intera, discensore a otto completo di moschettoni a ghiera, fischietto.*

*Si ricorda agli allievi che la frequentazione della forra e delle palestre sono attività che presentano dei rischi.*



*La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza.*

*Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.*

### Programma

11/04: sera apertura corso e presentazione istruttori

12/04: palestra di roccia: m.ti Climiti, Melilli (SR)

13/04: forra asciutta: gole del Sirina I, Taormina (ME)

14/04: forra bagnata: gole Postoleone, Letojanni (ME)

25/04: forra asciutta: gole del Sirina II, Taormina (ME)

26/04: forra bagnata: gola Vertone, Letojanni (ME)

27/04: forra bagnata: gola Saracena, Letojanni (ME)

28/04: forra bagnata: gole Ranciara, Antillo (ME) op Palazzolo-Angara, Roccella Valdemone (ME)

### Di fianco:

*Gole Ranciara – Antillo (ME) Foto G. Priolo*

### In copertina:

*Gole della Stretta – Buccheri (SR) Foto G. Priolo*

## Gruppo Grotte Catania

Via Messina 593/A  
95126 Catania  
Web: [www.gruppogrottecatania.it](http://www.gruppogrottecatania.it)  
Blog: [gruppogrottecatania.blogspot.com](http://gruppogrottecatania.blogspot.com)

Tel.: 0957153515  
Fax: 0957153052  
Cell: 3400980820

Email: [segreteria@gruppogrottecatania.it](mailto:segreteria@gruppogrottecatania.it)