



Scuola
Nazionale di
Speleologia

C.A.I.

dal
1958



Gruppo Speleologico Lucchese CAI

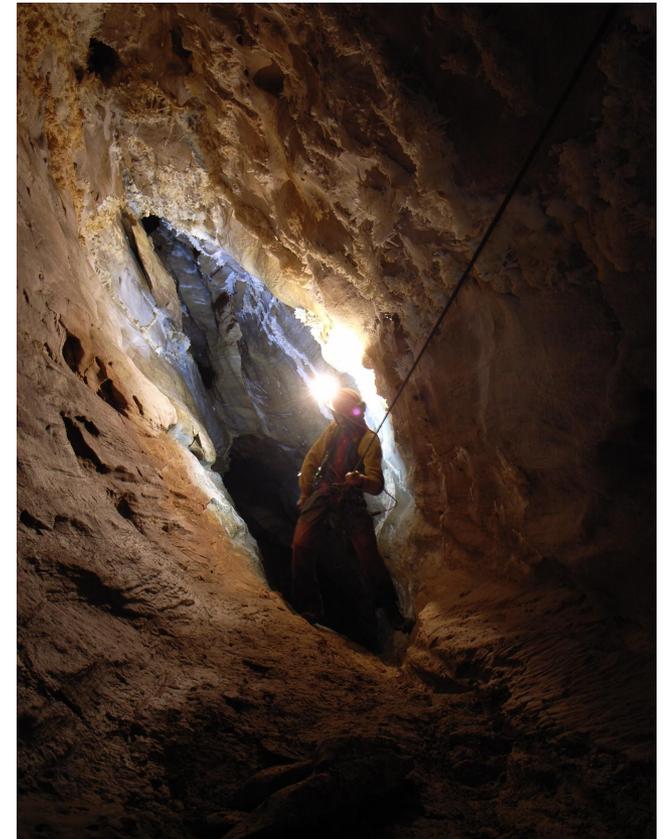
XXVI Corso di Introduzione alla Speleologia

Regolamento

- Potranno partecipare al corso un numero massimo di 10 allievi tra coloro che avranno presentato la domanda.
 - Non è richiesta alcuna particolare preparazione fisica ma la direzione si riserva di escludere, a suo insindacabile giudizio, coloro che non venissero ritenuti idonei a svolgere le attività proposte.
 - La quota di partecipazione è fissata a 170€ (120€ per i soci CAI) e comprende: iscrizione al CAI, copertura assicurativa infortuni, utilizzo attrezzature messe a disposizione dal GSL, dispense didattiche.
 - Durante le uscite saranno adottate le misure di sicurezza previste dalla Scuola Nazionale di Speleologia del CAI.
 - I partecipanti al corso dovranno attenersi scrupolosamente alle direttive impartite loro dagli istruttori.
 - Possono presentare domanda di iscrizione tutti coloro che abbiano compiuto 18 anni.
 - L'iscrizione dovrà essere accompagnata da 2 fototessere, da 50€ di acconto e da un certificato medico attestante l' idoneità all' attività fisica non agonistica.
 - Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del gruppo (o presso la sede CAI) alle ore 21.30. Orario e luogo di ritrovo per le uscite pratiche saranno stabiliti di volta in volta. -La direzione del corso si riserva la possibilità di apportare eventuali modifiche al programma.
 - L' iscrizione al corso implica l' accettazione del presente regolamento
- Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile**

Direttore del
Corso
I.S. Roberto Celli

Per informazioni
info@gslucchese.it
www.gslucchese.it



PROGRAMMA DEL CORSO

MERCOLEDI 17 Aprile - Presentazione del Corso

SABATO 20 - DOMENICA 21 APRILE

Palestra di Roccia - Lezione sui materiali

MARTEDI 23 Aprile - Lezione teorica

GIOVEDÌ 25 APRILE

Palestra di Roccia

DOMENICA 28 APRILE

Uscita pratica in grotta

MERCOLEDÌ 1 MAGGIO

Palestra di Roccia

GIOVEDI 2 MAGGIO

Lezione teorica

SABATO 4 - DOMENICA 5 MAGGIO

Uscita pratica

MERCOLEDI 8 MAGGIO

Lezione teorica

DOMENICA 12 MAGGIO

Uscita pratica in grotta

MERCOLEDI 15 MAGGIO

Lezione teorica

SABATO 18 - DOMENICA 19 MAGGIO

Uscita pratica in grotta

SABATO 25 - DOMENICA 26 MAGGIO

Uscita pratica in grotta



La Speleologia è un' attività appassionante e complessa che racchiude in sé numerosi aspetti: quello scientifico, quello sportivo, l'emozione di confrontarsi con un mondo intatto e ancora non del tutto conosciuto, un modo diverso di fare "gruppo" e stare insieme divertendosi e molto altro ancora.

Durante il Corso verranno insegnate le tecniche di base per la progressione in ambiente ipogeo e si parlerà degli aspetti scientifici/pratici di più immediato interesse per i neofiti.