

Gruppo Speleologico CAI Bolzaneto - GE

2° Corso verifica per ISS

“se(le)zionando 2013”

Il corso è organizzato sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia CAI dal G.S. CAI Bolzaneto GE. Possono partecipare al corso coloro che abbiano un'attività speleologica di almeno due anni o abbiano partecipato come AIS ad almeno 2 corsi di introduzione.

Il corso di verifica segue i dettami dell'art. 23 del regolamento SNS consultabile all'interno del sito SNS-CAI al link:

<http://www.sns-cai.it/regolamento-schemi-di-attuazione/item/corsi-di-verifica-per-istruttori-sezionali-di-speleologia>

Direttore: IS Marco Repetto (tel. 347 8780816)

Il corso avrà come base logistica un centro sportivo nel paese di Toirano (SV).

Per chi arriva in auto: il percorso è descritto sul retro del pieghevole

Per chi arriva in treno: verrà organizzata una navetta dalla stazione di Loano

LEZIONI TEORICHE

- le lezioni si terranno in sala munita di PC

LEZIONI PRATICHE

- la palestra sarà raggiungibile con percorso di avvicinamento a piedi inferiore a 30 min.

- le grotte saranno raggiungibili con percorsi di avvicinamento a piedi inferiori a 60 min.

LOGISTICA

La struttura sportiva che ci accoglie mette a disposizione bagni e docce. E' necessario portare sacco a pelo e materassino/brandina.

PROGRAMMA

venerdì 11 ottobre

ore 20.00 ritrovo a Toirano, cena e sistemazione presso il centro sportivo.

sabato 12 ottobre

ore 07.30 colazione

ore 08.30 presentazione delle modalità di svolgimento dell'esame

ore 09.00 palestra di roccia

ore 13.00 pranzo al sacco in palestra

ore 17.30 rientro presso centro sportivo

Ore 19.00 test in aula (domande di cultura generale speleologica)

ore 20.00 cena

domenica 13 ottobre

ore 07.30 colazione

ore 08,30 prova tecnica in grotta

ore 17.00 rientro previsto presso

centro sportivo

ore 18.00/19.00 chiusura corso

ATTREZZATURA PERSONALE

Ogni partecipante dovrà essere dotato di attrezzatura personale in buono stato comprendente una sacchetta da armo completa.

La temperatura all'interno delle grotte è variabile tra 5° e 12°. Le esercitazioni in palestra avverranno in quote comprese tra 50 m e 90 m s.l.m., si consiglia quindi un abbigliamento idoneo.

ADESIONE:

la quota di adesione è fissata a **95,00 euro** e comprende l'utilizzo del materiale tecnico collettivo per la progressione su corda, i supporti didattici informatici, vitto e alloggio dalla cena di venerdì al pranzo di domenica.

La domanda, compilata sul presente modulo, deve essere inviata via e-mail alla segreteria del corso corredata di:

- Copia di certificato medico di idoneità ad attività sportive non competitive in corso di validità.
- Relazione dell'attività speleologica svolta, controfirmata dal presidente della Sezione CAI e dal presidente del Gruppo Speleologico di appartenenza, che comprovi un'attività speleologica di almeno due anni o la partecipazione come AIS ad almeno 2 corsi.
- Copia della ricevuta di pagamento della quota d'iscrizione

IBAN: IT48X0200801439000010232450

Causale: quota esame ISS - nome e cognome

- Copia della domanda UNICAI standard per l'ammissione all'albo dei sezionali

Si possono utilizzare tutti i formati elettronici (.pdf, .jpg...)

Tutta la documentazione dovrà essere consegnata in originale all'arrivo.

Il numero massimo è fissato in 15 partecipanti.

In caso di esubero si darà precedenza alla data d'iscrizione (farà fede il timbro postale o la data della e-mail).

Le domande di iscrizione devono pervenire alla segreteria ENTRO E NON OLTRE il 6 OTTOBRE 2013 all'indirizzo e-mail del Gruppo.

INFORMAZIONI

sede gruppo: via C. Reta, 16 - Genova

tel. Marco Repetto: 3478780816

internet: <http://www.speleo.caibolzaneto.net/>

e-mail: er_tucano@tin.it

Gruppo Speleologico CAI Bolzaneto - GE

Scuola Nazionale di Speleologia CAI

Scheda iscrizione corso verifica ISS Liguria

Nome _____

Cognome _____

Luogo di Nascita _____

Prov. ____ Data di nascita ____/____/____

Residente in _____ n. ____

CAP _____

Città _____ Prov. ____

Telefono _____

E-mail _____

Gruppo Grotte _____

Sez CAI: _____

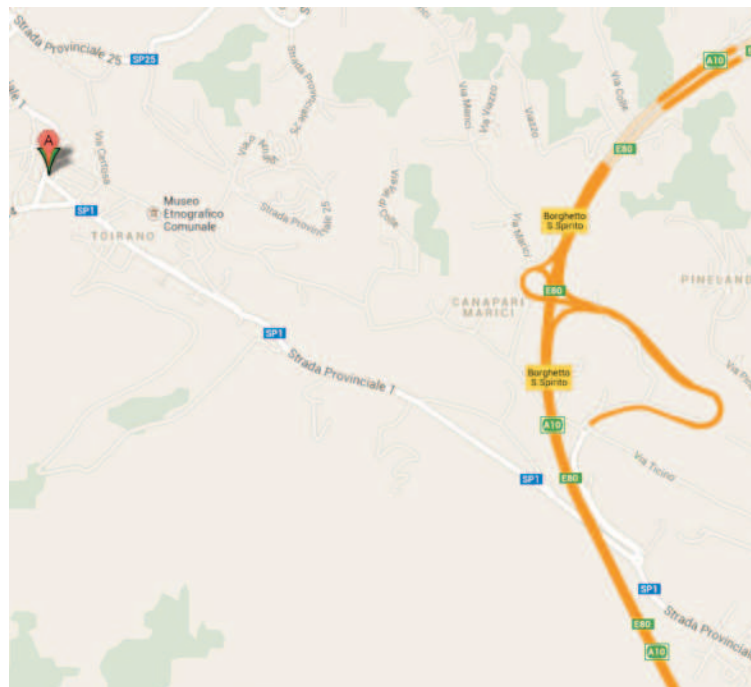
Mezzo di Arrivo: _____

Intolleranze/allergie alimentari:

Vegetariano/Vegano _____

Data: ____/____/____

Firma: _____



INDICAZIONI

Dal casello di Borghetto S. Spirito (A10) seguire le indicazioni "Toirano".

Giunti nel paese, la struttura sportiva si trova sul lato destro dell'unica curva a 90° a destra dopo il bivio per Balestrino - Castelvechio di Rocca Barbena.

Comunicare il numero di partecipanti per ogni mezzo di trasporto in modo da ottimizzare al massimo gli spostamenti.

AVVERTENZE

Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Gruppo Speleologico CAI Bolzaneto - GE

Scuola Nazionale di Speleologia CAI



2° Corso verifica per ISS LIGURIA

Se(le)zionando 2013



11 - 13 ottobre 2013

Una copia elettronica della domanda di iscrizione con relativi allegati va inviata a:

IS Marco Repetto
er_tucano@tin.it