

DOMANDA D'SCRIZIONE

DATA

NOME.....

COGNOME.....

NATO/A A.....

IL.....

RESIDENTE.....

CITTA'.....

CAP..... PROV.....

TEL. CASA.....

TEL. UFF.....

FAX.....

CELL.....

E-MAIL

CAI SEZ DI.....

FIRMA.....

(Per i minori firma di chi esercita patria potestà)
Ai sensi del D.Lgs. 196/2003, dopo lettura dello
stesso: Autorizzo il GSTCAI Bordighera al
trattamento dei miei dati personali, la
comunicazione dei dati di rintracciabilità (numeri
telefonici, indirizzo, e-mail) a i membri del GSTCB.
Autorizzo altresì l'uso di immagini e video riprese
per le finalità e gli scopi associativi.
Firma Per esplicita accettazione

(Per i minori firma di chi esercita l patria potestà)

**GRUPPO SPELEO
TORRENTISTICO
CAI BORDIGHERA**

**PER INFORMAZIONI:
CLUB ALPINO ITALIANO
BORDIGHERA
CSO EUROPA 40 BORDIGHERA
MERCOLEDI' DALLE 21.00 ALLE 23.00**

**OPPURE:
Franco (Ike) 3472737329
Nicola 3281237029
Giorgio 3406187038**



**SCUOLA
NAZIONALE DI
SPELEOLOGIA
DEL
CLUB
ALPINO
ITALIANO**



**DAL 8 MAGGIO
AL 9 GIUGNO 2013**

**TORRENTISMO
CORSO DI INTRODUZIONE AL**

Il corso è destinato a chi vuole avvicinarsi a questa affascinante attività che permette di entrare in contatto con ambienti a scarso impatto antropico e pressoché incontaminati. L'allievo sarà sottoposto ad un percorso formativo che gli permetterà di recepire e comprendere oltre agli aspetti ambientali e naturalistici anche le principali problematiche di progressione in forra e su corda. Il partecipante avrà dunque la possibilità di imparare il corretto utilizzo della attrezzatura personale di base, raggiungendo così l'autonomia gestionale all'interno di una squadra per la progressione in forra e torrente.



Per partecipare bisogna: aver compiuto 16 anni, avere un certificato medico di idoneità alla pratica dello sport non agonistico buona acquaticità. La quota di iscrizione è € 105,00 per soci CAI per i non soci CAI € 150,00 e include: Iscrizione al G.S.T.CAI Bordighera, eventuale iscrizione CAI per i non soci, assicurazione per le uscite, utilizzo del materiale di gruppo e personale (muta inclusa) per tutto il corso e dispense.



08-05-2013 LEZIONE TEORICA
Introduzione, attrezzatura personale e di gruppo per la progressione.

12-05-2013 USCITA PRATICA
Palestra di roccia, i primi passi all'asciutto!

15-05-2013 LEZIONE TEORICA
Tecniche di progressione

19-05-2013 USCITA PRATICA
Torrente

22-05-2013 LEZIONE TEORICA
Meteorologia e idrologia

26-05-2013 USCITA PRATICA
Torrente

05-06-2013 LEZIONE TEORICA
Pericoli oggettivi e soggettivi in acqua viva

08/09-06-2013 USCITA PRATICA
Torrente
Discussione finale e consegna attestati

Le lezioni teoriche si terranno in locali o sale adeguate mentre le lezioni pratiche in palestre artificiali o naturali e torrenti. Sarà comunicato di volta in volta luogo e ora di ritrovo.

Il programma è da ritenersi di massima e potrà subire variazioni. Gli spostamenti da e per i luoghi prescelti sono da considerarsi con mezzi propri. I pernottamenti e i pasti non sono inclusi nella quota d'iscrizione.