

Club Alpino Italiano
Scuola Nazionale di Speleologia
Gruppo Speleologico Lecchese
C.A.I. Lecco

**XX° CORSO NAZIONALE
PROPEDEUTICO DI
SPELEOLOGIA SUBACQUEA**

30 - 31 maggio / 1 giugno 2014

SCHEDA DI ISCRIZIONE

(da restituire entro il 15 - 5 - 2014)

NOME

COGNOME

VIAN.....

C.A.P.CITTÀ(.....)

NATO A

IL
(giorno) (mese) (anno)

TELEFONO Ab. /

Uff. /Cell. /

E-Mail

ASSOCIAZIONE DI APPARTENENZA

C. A.I. Sez. di

Gr. Speleo.

Gr. Subacqueo

Brevetto Sub.

Chiedo di partecipare al Corso Naz. di cui sopra e allego la fotocopia della ricevuta di versamento quota d'iscrizione.

DATA

FIRMA

Programma :

Il Corso si articola in due fasi : una teorica che impegnerà i partecipanti dal venerdì mattina al sabato sera; e se le condizioni della sorgente lo permetteranno, una pratica, domenica mattina che, si svolgerà in una sorgente della zona.

La fase teorica comprende :

- Speleologia; Progressione in grotta;
- Problemi dell'ambiente speleosub;
- Filosofia delle immersioni speleosubacquee;
- Analisi dei materiali e delle tecniche dell'immersione speleosubacquea;
- Valutazioni sul calcolo della decompressione.
- Immersioni profonde ; nuove tecnologie.

La fase pratica comprende :

- Verifica dei materiali;
- Preparazione dell'immersione;
- Immersione in sorgente.

Requisiti e modalità di partecipazione :

Ai partecipanti, è richiesta un'età minima di 18 anni e dovranno inviare alla segreteria del Corso, **entro quindici giorni** precedenti la data di inizio :

- **scheda di iscrizione**
- **quota di partecipazione**

All'arrivo presso la sede del corso, quelli che desiderano partecipare all'immersione, dovranno disporre di un brevetto di immersione (minimo Advanced Open Water) e **certificato medico** valido che ne accerti l'idoneità fisica all'attività subacquea.

Il numero massimo dei partecipanti è fissato in 12 unità; nel caso giungano un numero di adesioni superiore, saranno accettate quelle che avranno per prime, inviato la quota.

Le quote dei non ammessi, saranno restituite a mezzo vaglia postale.



Club Alpino Italiano
Scuola Nazionale di Speleologia

Gruppo Speleologico Lecchese
C. A. I. Lecco

XX°

**CORSO NAZIONALE
PROPEDEUTICO
DI SPECIALIZZAZIONE IN
SPELEOLOGIA
SUBACQUEA**

30 - 31 maggio / 1 giugno 2014

Il Corso si terrà presso l'Agriturismo "Il Borgo", ad Ariccia (Roma), e come i precedenti, è aperto a tutti e indirizzato a quanti vogliono avvicinarsi a questa specifica disciplina; meglio se già praticanti attività subacquee.

Il Corso si rivolge anche a quelli che praticano già la speleologia subacquea, vogliono apprendere e verificare tecniche e metodi aggiornati di esplorazione, confrontando fra l'altro le caratteristiche delle attrezzature utilizzate, allo scopo di aumentare la propria sicurezza durante le immersioni.

Direttore I.S. **Paolo Cesana**

Direttore del Corso :

Cesana Paolo

- Istruttore di Speleologia della S.N.S.

Relatori :

Casati Luigi

- Responsabile tecnico per la Speleo-subacquea, della Scuola Nazionale di Speleologia del C.A.I. di cui è Istruttore Onorario

Dell'Oro Beatrice

- Istruttore di Speleologia della S.N.S.

Segreteria

C/o Paolo Cesana
Via San Gerolamo, 37
23808 VERCURAGO LC

Telefono Ab. 0341 420227 / Cell. 347 0406438

E-Mail paolo.cesana@sns-cai.it

Dati per l'invio quota di partecipazione:

Paolo Cesana - C/C Postale n. 13932231

IBAN IT45 T076 0111 2000 0001 3932 231



Informazioni :

Chi desidera partecipare deve inviare alla Segreteria, entro il 10 - 05 - 2014, la richiesta scritta, preferibilmente usando il modulo allegato.

La quota di partecipazione, che comprende vitto ed alloggio dal pranzo di venerdì a quello di domenica, è fissata in € 250 (*), dovrà essere inviata unitamente alla suddetta richiesta tramite C/c. postale o bonifico bancario o intestati al direttore del corso.

Il ritrovo è venerdì 30 alle ore 9,30 presso l'agriturismo "Il Borgo" in comune di Ariccia, (zona castelli romani) in via Colli San Paolo, 13 (tel. 06 93730870), al 13 Km della via Nettunense, SR207,

Per l'immersione prevista nella mattinata di domenica, ogni allievo dovrà avere il proprio abbigliamento personale composto da **muta umida con cappuccio, guanti, calzari, (GAV), maschera e pinne**. Saranno dati dall'organizzazione bombole, erogatori, manometri e casco con illuminazione.

I partecipanti seguiranno le lezioni e si confronteranno con Luigi Casati, il più importante e attivo speleosub italiano a livello internazionale e avranno la possibilità in seguito di procedere in un iter pratico per approfondire le metodologie e conoscere l'ambiente speleosubacqueo con lui.

*) - (per i docenti della SNS - C.A.I. che si presentano con tessera e bollino 2014, è riservata la quota di € 200.

www.sns-cai.it



CLUB ALPINO ITALIANO
Sez. "RICCARDO CASSIN" di Lecco

Segreteria del Corso
C/o Paolo Cesana
Via San. Gerolamo, 37
23808 VERCURAGO LC