

Nome _____

Cognome _____

Data di Nascita _____

Luogo di Nascita _____

Gruppo di appartenenza Sezione CAI

Indirizzo _____

Cell _____

E-mail _____

Desidero Iscrivermi al 4° Corso
Nazionale di Avanzamento Tecnico
2014

Autorizzo il trattamento dei miei dati
personali al D.Lgs. 196/2003 e
successivi:

Firma _____

Allego alla presente: curriculum attestante l'attività
svolta, certificato medico non agonistico; copia della
ricevuta del versamento per l'iscrizione al corso

Corso organizzato dal:
GRUPPO ESPLORAZIONE
SPELEOLOGICA

SEZIONE CAI di PESCARA



Direttore del Corso
IS ST ALESSANDRO MARTELLA
347.7684399
alexmartella80@libero.it

Coordinamento Tecnico
IS ST JURI MONTESE
328.0157293
jmontese@comunedisanremo.it

Segreteria del corso
segreteria.corsi.ges@gmail.com

Il corpo docente del corso appartiene al
Gruppo di Lavoro Torrentismo della SNS
CAI.



SCUOLA NAZIONALE DI
SPELEOLOGIA
Club Alpino Italiano



**4° Corso Nazionale
d'Avanzamento Tecnico
al Torrentismo
22-27/04/2014**



Logistica:

B&B LA TORRE località FROSOLONE

Obiettivi:

il corso si propone di mostrare le attuali tecniche di progressione e attrezzamento di un torrente e di far crescere la conoscenza al normale frequentatore fino a renderlo autonomo nella gestione di un gruppo omogeneo. Il corso è indirizzato a tutti i soci CAI tesserati ad una crescita personale e del gruppo di amici con cui condividere questa passione. Il torrentista che si presenta deve avere padronanza della progressione di base ed aver partecipato ad un corso d'introduzione. Per gli istruttori di speleologia interessati alla specializzazione di torrentismo è il primo passo per poter accedere al Perfezionamento Tecnico e successivamente all'Esame.

Programma di massima:

22/04 Palestra

23/04 Forra

24/04 Palestra

25/04 Forra

26/04 Palestra

27/04 Forra

Attrezzatura personale:

casco omologato per alpinismo e/o speleologia; muta completa (due pezzi o integrale); calzari neoprene; scarpe da

torrentismo; imbragatura cosciale completa di una doppia longe in corda dinamica omologata; come corda intera confezionata con nodo tri-longe o, in alternativa longe doppia a Y asimmetrica omologata CE in fettuccia cucita (tipo Petzl Spelegyca), entrambi i rami saranno equipaggiati con moschettoni a ghiera; 2 spezzoni di cordino in kevlar da ml 1,70 ciascuno per realizzare un anello chiuso ed uno spezzone con asole alle estremità, completi di 2 moschettoni; discensore a otto di generose dimensioni (sono esclusi quelli piccoli) completo di moschettone a ghiera a tripla sicurezza; discensore a otto di lavoro completo di moschettone a ghiera; 2 moschettoni a base larga con ghiera; moschettone a grande apertura; coppia bloccanti meccanici per risalita su corda singola; rinvio di lunghezza media completo di un moschettone base larga con ghiera ed un moschettone piccolo asimmetrico con ghiera; carrucola a flange fisse; cesoia in posizione facilmente raggiungibile da entrambe le mani; fischiello; maschera da sub; lampada elettrica frontale impermeabile; sacco di tipo da torrentismo con possibilità di evacuazione rapida dell'acqua; bidone stagno e telo termico.

Domanda:

la domanda di partecipazione dovrà essere inviata alla segreteria del corso entro il 15/04/14 con tutti gli allegati. L'età minima

per partecipare è 18 anni. La quota è fissata a 340 € e comprende vitto ed alloggio dalla cena del 22/04/14 al pranzo del 27/04/14.

Gli estremi per il pagamento sono:

Club Alpino Italiano Sezione di Pescara

Via Aldo Moro 15/8, 65129 Pescara

Banca dell'Adriatico, Filiale Pescara, via

Marconi 60

IBAN: IT 31 0 05748 15410 10000 0000 960

Causale: 4° Corso Nazionale di Torrentismo

(Cognome e Nome)

Il numero massimo di partecipante è fissato a 18 allievi. Si darà la precedenza alla data d'iscrizione e alla omogeneità nella distribuzione geografica. Il direttore del corso ha il suo insindacabile giudizio e si riserva la possibilità di escludere dal corso e/o di non accettare coloro che verranno ritenuti non idonei o che hanno o avranno un comportamento non adeguato.



Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle forre e palestre sono attività che presentano dei rischi. La scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.