

# OTTO PUGLIA SPELEOLOGIA

## 1° CORSO DI TECNICHE D'ARMO

### SCHEMA DI ISCRIZIONE

Nome \_\_\_\_\_  
Cognome \_\_\_\_\_  
Luogo di Nascita \_\_\_\_\_  
Prov. \_\_\_\_ Data di nascita \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
Residente in \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_  
Città \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_  
Telefono \_\_\_\_\_  
E-mail \_\_\_\_\_  
Gruppo Grotte \_\_\_\_\_  
Sez CAI: \_\_\_\_\_  
Codice Fiscale \_\_\_\_\_  
  
Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
Firma: \_\_\_\_\_

DA INVIARE, CON RELATIVI  
ALLEGATI ALLA SEGRETERIA  
DEL CORSO ENTRO E NON  
OLTRE IL 11.02.2015

### INFORMAZIONI LOGISTICHE

I corsisti dovranno provvedere autonomamente agli spostamenti e al vitto.  
Sarà possibile pernottare in tenda nei pressi delle palestre o delle grotte

### OGGETTO DEL CORSO

Il corso verterà su :

- vestiario e attrezzatura personale
- Attrezzatura di gruppo
- i nodi
- avvicinamento e fattori di sicurezza;
- armo e disarmo di una parete verticale e di un traverso;
- tecniche di risalita in artificiale;
- Caratteristiche dei materiali speleologici - alpinistici;
- Manovre di emergenza e di auto-soccorso;
- Organizzazione di un'uscita in grotta



## CLUB ALPINO ITALIANO



## SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA

### OTTO PUGLIA SPELEOLOGIA

### SEZIONE CAI DI GIOIA DEL COLLE

### 1° Corso di Tecniche d'Armo



*Altopiano delle Murge  
19 febbraio 19 marzo 2015*

## 1° Corso di approfondimento tematico sulle tecniche d'armo e di progressione

### PROGRAMMA DEL CORSO

19 febbraio ore 21.00 - Sede CAI Gioia del Colle

- Il Manuale Tecnico Operativo della SNS
- L'attrezzatura personale
- I nodi e gli ancoraggi

22 febbraio - Palestra di roccia

26 febbraio ore 21.00 - Sede CAI Gioia del Colle

- L'armo e il fattore di caduta
- La catena di sicurezza
- Caratteristiche dei materiali speleo-alpinistici

28 febbraio - Grotta

5 marzo ore 21.00 - Sede CAI Gioia del Colle

- Tecniche di risalita in artificiale
- Manovre di emergenza

8 marzo - Palestra di roccia

12 marzo ore 21.00 - Sede CAI Gioia del Colle

- Organizzazione di un'uscita
- prevenzione e gestione degli incidenti in grotta

14-15 marzo - Grotta (campo interno)

19 marzo ore 21.00 - Sede CAI Gioia del Colle

- Conclusione del corso

### ATTREZZATURA PERSONALE:

Ogni partecipante dovrà essere dotato di attrezzatura personale in buono stato, conforme alle direttive SNS comprendente una sacchetta d'armo completa.

Il corso è organizzato dal OTTO Speleologia Puglia sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia CAI.

Possono partecipare al corso coloro che, in regola con il tesseramento CAI, abbiano maturato un'attività speleologica di almeno un anno e che dimostrino di aver acquisito padronanza e completa autonomia di progressione.

**Direttore:** IS Mirko Mangini  
e-mail: [mirko.mangini@sns-cai.it](mailto:mirko.mangini@sns-cai.it)

Il corpo docente sarà formato da titolati SNS - CAI

SI RICORDA AI CANDIDATI CHE LA FREQUENTAZIONE DELLA GROTTA E DELLE PALESTRE SONO ATTIVITÀ CHE PRESENTANO DEI RISCHI. LA SCUOLA DEL CAI ADOTTA TUTTE LE MISURE PRECAUZIONALI AFFINCHÉ NEI VARI AMBITI SI OPERI CON RAGIONEVOLE SICUREZZA. CON L'ADESIONE AL CORSO L'ALLIEVO È CONSAPEVOLE CHE NELLO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ SPELEOLOGICA UN RISCHIO RESIDUO È SEMPRE PRESENTE E NON È MAI AZZERABILE .



### ADESIONI

Le domande, compilate sul presente modulo, devono essere inviate via e-mail alla segreteria del corso corredate di:

- Fotocopia del tesserino CAI certificante l'avvenuto pagamento della quota 2015.
- Curriculum speleologico

Il numero massimo è fissato in 15 partecipanti. In caso di esubero si darà precedenza alla data d'iscrizione e al curriculum speleologico. La quota di iscrizione di € 30,00 deve essere versata entro l'inizio del corso.

**Segreteria:** Pasquale Miccolis  
E-mail: [grcspeleo@gmail.com](mailto:grcspeleo@gmail.com)  
Cell: 3315774634

