



## GRUPPO GROTTES CAI NOVARA 4° CORSO DI VERIFICA PER ISS “2015”

Il corso è organizzato sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia CAI dal Gruppo Grotte CAI Novara in collaborazione con OTTO SPELEOLOGIA LPV.

Possono partecipare al corso coloro che abbiano svolto un'attività speleologica di almeno due anni, che abbiano frequentato un corso di perfezionamento tecnico Nazionale, non oltre i cinque anni antecedenti alla data del corso o abbiano partecipato come AIS ad almeno 2 corsi di introduzione entro l'anno 2014.

**Direttore:** INS Paolo Testa – 3470436933

Il corso si terrà nella sede del CAI di Novara e di Varallo.

Per chi arriva in auto, il percorso è descritto sul retro del pieghevole.

Per chi arriva in treno stazione di Novara, comunicare l'ora di arrivo per organizzare il recupero.

### **Avvertenze:**

**Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola Nazionale del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.**

**LEZIONI TEORICHE:** le lezioni si terranno nella sede del corso, sarà disponibile un PC munito di videoproiettore.

**LEZIONI PRATICHE:** - le palestre saranno raggiungibili con percorsi di avvicinamento a piedi inferiori a 10 minuti

- le grotte saranno raggiungibili con percorsi di avvicinamento a piedi inferiori a 50 minuti.

### **PROGRAMMA DI MASSIMA DEL CORSO:**

- **venerdì 6/03** ore 21 introduzione, questionario, lezione su speleogenesi.
- **sabato 7/03** palestra, alla sera prove orali.
- **domenica 8/03** uscita in grotta, conclusioni.

#### • **PASTI**

**PRANZI:** al sacco a cura dei partecipanti.

**CENA:** in pizzeria a spese dei partecipanti.

**COLAZIONE:** a cura dei partecipanti.

#### • **ATTREZZATURA PERSONALE:**

ogni partecipante dovrà essere dotato di attrezzatura personale in buono stato comprendente una sacchetta d'armo completa, sacco a pelo e materassino.

• La temperatura all'interno delle grotte è variabile tra i 6 e 9 °C. Le esercitazioni esterne avverranno in palestre di roccia a quote comprese tra 500 m e 900 m, si consiglia quindi un abbigliamento idoneo.

#### • **ADESIONE:**

la quota di adesione è fissata in **15 euro** che comprende l'uso del materiale tecnico collettivo per la progressione su corda, i supporti didattici informativi, **alloggio**.

Le domande, compilate sul presente modulo,

devono essere inviate alla segreteria del corso corredate di:

- Relazione dell'attività speleologica svolta, controfirmata dal presidente di gruppo e, dal presidente di sezione CAI.
- Fotocopia del tesserino CAI certificante l'avvenuto pagamento della quota 2015.
- UNICAI – DOMANDA STANDARD PER L'AMMISSIONE ALL'ALBO DEI SEZIONALI.

Il numero massimo è 15 partecipanti.

In caso di esubero: si darà precedenza alla data d'iscrizione (farà fede il timbro postale), al curriculum speleologico e, soprattutto, alla massima rappresentanza di Gruppi Grotte.

**Le domande di iscrizione dovranno pervenire alla segreteria entro il 22 febbraio 2015.**

### **SEGRETARIA DEL CORSO:**

**Juri Bertona**

E-mail: [info@gruppogrottenovara.it](mailto:info@gruppogrottenovara.it)

### **INFORMAZIONI**

Sede Gruppo: vicolo S. Spirito 4, Novara.

Tel.: 0321 62.57.75 (solo ven. sera)

E-mail: [info@gruppogrottenovara.it](mailto:info@gruppogrottenovara.it)