

OTTO Regione Lombardia

Corso Regionale di accertamento per IST 2015

Scheda d'iscrizione

Nome.....

Cognome.....

Nato a.....Prov.....

Il...../...../.....

Residente a.....Prov.....

CAP.....

Via.....n.....

Telefono.....Cell.....

E-mail.....

Gruppo Grotte.....

Sez CAI:.....

Mezzo di Arrivo:.....

Intolleranze/allergie alimentari.....

Data:/...../2012

Firma:

Ai sensi del D. Lgs 196/2003, dopo la lettura dello stesso:

Autorizzo il GST CAI Le Salamandre e la SNS CAI al trattamento dei miei dati personali.

Autorizzo la comunicazione dei miei dati di rintracciabilità (numeri telefonici, indirizzo casa, e-mail) ai membri del GST CAI Le Salamandre e la SNS CAI.

Autorizzo il GST CAI Le Salamandre e la SNS CAI all'utilizzo e alla diffusione non a fini di lucro, delle foto con la mia presenza.

Data...../...../.....

Firma.....

OBIETTIVI

Il Corso ha l'obiettivo di verificare che le capacità culturali, tecniche e didattiche dei futuri IST corrispondano alle linee guida utilizzate dalla SNS.

PARTECIPANTI

Possono partecipare al corso coloro che abbiano frequentato un corso CAI di introduzione al Torrentismo da almeno 2 anni, o che abbiano frequentato un corso di avanzamento tecnico nazionale non oltre i 5 anni antecedenti alla data di tale corso o che abbiano partecipato come AIS ad almeno 2 corsi di introduzione. Età minima 18 anni.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 15 Agosto 2015 presso la segreteria della commissione regionale per la speleologia. Il numero massimo è di circa 20 partecipanti. In caso di superamento del numero si darà precedenza alla data di iscrizione e alla più ampia rappresentanza dei vari gruppi.

Ciascun partecipante deve far pervenire alla Segreteria dell'OTTO Lombardo i seguenti documenti:

1. Modulo di iscrizione compilato.
2. N.1 fototessera.
3. Curriculum speleologico controfirmato dal presidente della Sezione.
4. Fotocopia del tesserino CAI certificante il pagamento del bollino per l'anno 2015
5. Fotocopia della ricevuta di pagamento (tramite bonifico bancario) della quota d'iscrizione.

SEGRETARIA DEL CORSO

Segretaria OTTO IS Silvia Zaccherini

silvia.zaccherini@sns-cai.it

Cell: 3393913597



OTTO REGIONE LOMBARDIA

Organo Tecnico Territoriale Operativo
Per la Speleologia

Corso 2015 di accertamento per Istruttore Sezionale di Torrentismo



Alpe Cuvignone (VA)

dal 27 al 30 Agosto 2015

Direttore del Corso

I.N.T. Eric Lazarus

Gruppo Speleo/Torrentistico CAI Le Salamandre
Club Alpino Italiano Sezione di Sesto Calende
Scuola Nazionale di Speleologia
Commissione Regionale per la Speleologia

PROGRAMMA

Giovedì:

- serata: arrivi e sistemazione.
- Ore 20:00: presentazione del corso.

Venerdì:

- Tutto il giorno: Palestra. Ogni allievo attrezza delle calate e spiega le manovre.
- Ore 18:00: preparazione dell'uscita in Forra; formazione squadre e preparazione del materiale.

Sabato:

- Tutto il giorno: Attrezzamento in squadra dei torrenti e valutazione delle capacità nell'accompagnamento di un allievo nelle manovre su corda e nella progressione.
- dopo cena discussione su argomenti culturali e tecnici

Domenica:

- Comunicazione degli esiti consegna attestati.

QUOTA D'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione è fissata in € 90 a persona ed è comprensiva di vitto e alloggio dalla cena di Giovedì 27 alla colazione di Domenica 30.

Estremi per Bonifico Bancario intestato a:

Silvia Zaccherini –

IBAN: IT81H0306909552000004741124

Causale: OTTO - Corso IST 2015

IMPORTANTE: Trasmettere a Silvia Zaccherini, silvia.zaccherini@sns-cai.it copia della ricevuta di versamento.

LUOGO E ACCESSIBILITÀ

Il Corso ha come base logistica e ricettiva la Nuova Colonia Alpe Cuvignone del CAI di Besozzo

Per dormire è necessario il sacco a pelo. Le forre e le palestre sono tutte raggiungibili dalla base logistica in auto con tempi che vanno da 5 a 40 minuti.

COME ARRIVARE A DESTINAZIONE

Auto: » Da Cittiglio (Va) via Vararo Km 10, raggiungere il Passo Cuvignone e scendere per alcuni tornanti;
» Da Casalzuigno (Va) via Arcumeggia - S. Antonio Km 11;

Treno: Stazione di Cittiglio.

L'organizzazione provvederà, previo accordo telefonico, al trasporto dei partecipanti che arriveranno in treno e a mettere in contatto allievi e istruttori della stessa zona affinché possano effettuare il viaggio insieme.

ATTREZZATURA PERSONALE

-Casco omologato per Torrentismo / Muta completa (due pezzi o integrale) 5 mm con cappuccio / Calzari e guanti in neoprene / Scarpe specifiche da torrentismo / Imbragatura cosciale specifica da torrentismo / Longe in corda dinamica omologata come corda intera confezionata con nodo tri-longe o, in alternativa longe doppia a Y asimmetrica omologata CE in fettuccia cucita (tipo Petzl Spelegyca), entrambi i rami equipaggiati con moschettoni a ghiera (ramo corto moschettone da ferrata tipo Tango /Attack) / 3 moschettoni HMS / 2 spezzoni di cordino in kevlar da ml 1,70 ciascuno per realizzare un anello chiuso ed uno spezzone con asole alle estremità, completi di 2 moschettoni con ghiera simmetrici o piccoli asimmetrici / Discensore principale Pirana, Oka o otto di generose dimensioni (sono esclusi quelli piccoli) completo di moschettone automatico a tripla sicurezza / Discensore di servizio otto classico o Oka completo di moschettone automatico a tripla sicurezza / 1 Moschettone a grande apertura senza ghiera / Coppia bloccanti meccanici per risalita su corda singola completi di pedale / Fettuccia Daisy Chain con moschettone da ferrata tipo Tango /Attack, in alternativa con ghiera / Rinvio di lunghezza media completo di un moschettone base larga con ghiera ed un moschettone piccolo asimmetrico con ghiera /anello di fettuccia cucita da 1,2m completo di moschettone a ghiera di piccole dimensioni / Carrucola a flange fisse con moschettone dedicato tipo HMS Napik /Cesoia in posizione facilmente raggiungibile da entrambe le mani / Fischietto / Maschera da sub leggera o occhialini da piscina / Lampada elettrica frontale impermeabile / Zaino di tipo da torrentismo con possibilità di evacuazione rapida dell'acqua e moschettone con ghiera dedicato fissato alla maniglia superiore tramite anello di cordino / Bidone stagno e telo termico / Kit boule con corda m 40/60

e moschettone con ghiera dedicato fissato alla maniglia superiore tramite anello di cordino.

E' consigliabile anche abbigliamento da esterno per la montagna (500-1200 mt.) (micropile, giacca a vento, scarponi).

Competenze minime richieste:

Nodi: guide - guide con frizione - Guide con frizione inseguito di giunzione - galleggiante - Doppio e triplo inglese - fettuccia - Bulino ripassato - Bulino doppio Barcaiolo - Mezzo barcaiolo con asola e controasola; Mezzo barcaiolo rinforzato - Nodo tampone con moschettone - Treccia - Machard.

Tecniche di attrezzamento: discesa in automoulinette sistema sbloccabile con mezzo barcaiolo - sistema sbloccabile con otto a contrasto - sistema di calata con corda verticale (al solo fine della doppia svincolabile) - manovra dell'ultimo - mancorrente in automoulinette - mancorrente con assicurazione (senza e con punti intermedi) deviatore; installazione e manovra dell'ultimo - sistemi di unire ancoraggi scollegati - gestione della sosta con ancoraggi non collegati - calata in doppia con due corde giuntate - gestione degli sfregamenti - superamento di nodo in discesa (treccia con cordino) - inversione discesa salita - inversione salita-discesa - teleferica, manovra dall'alto (con una o due corde) - teleferica, manovre basso - teleferica, manovre dal basso, armo umano manovre per sosta in parete, relais - doppia sbloccabile corda di recupero insufficiente - risalita su corda doppia Manovre di autosoccorso - intervento indiretto dall'alto.

Per ulteriori informazioni:

Presidente OTTO Lombardia; IS Antonio Moroni

antonio.moroni@sns-cai.it

Sito:

<http://www.cailombardia.org>

Direttore del Corso INT Eric Lazarus

eric.lazarus@sns-cai.it

Per ogni informazione di carattere logistico e organizzativo:

GST CAI Le Salamandre:

le.salamandre.cai@gmail.com

I.N.T Eric Lazarus: Cell: 3335066284