

### Cosa mi da' questo corso?

Il corso ti insegnerà come condurre un gruppo composto da persone con diversi livelli di preparazione e ti preparerà tecnicamente all'esame di istruttore di 1° livello.

A tal scopo saranno illustrate manovre per velocizzare la progressione, tecniche d'emergenza e tecniche di attrezzamento. Parte del corso sarà inoltre destinata alla didattica.

### Cosa mi serve per iscrivermi?

- Aver compiuto 18 anni,
- Curriculum attestante l'attività svolta.
- Aver partecipato a un corso di avanzamento tecnico Torrentistico / 2° livello AIC e averne acquisito le tecniche
- Essere in buone condizioni psico-fisiche
- Tessera CAI valida per l'anno in corso.
- Aver compilato e firmato il modulo d'iscrizione

### Cosa comprende l'iscrizione?

- vito e alloggio per la durata del corso
- dispense e materiale didattico.
- Attestato di Fine Corso
- La quota d'iscrizione è di € 420,00 e dev'essere versata contestualmente all'iscrizione al corso.

Gli estremi per il pagamento sono:

Banca Popolare di Novara  
IBAN: IT52Z050344513000000001197  
BIC: BAPPIT21B50  
Intestatario: CAI Sesto Calende



Motivo del bonifico: 3° Corso Nazionale di Perfezionamento Tecnico Torrentistico Val Anzasca 2016 + nome e cognome.

### Il termine delle iscrizioni è il 30 luglio 2016.

- Il numero massimo è di 12 partecipanti.
- In caso di superamento del numero, si darà Precedenza alla data d'iscrizione.

La Direzione del Corso, a suo Insindacabile giudizio, si riserva la possibilità di escludere dal corso e/o di non accettare coloro che verranno ritenuti non idonei

### Dove si svolge il corso?

La base logistica sarà l'albergo Ristorante Passo Baranca Bannio Anzino (VB)

Per il pernottamento non sono necessarie lenzuola o sacco a pelo.

Gli spostamenti da e per i luoghi prescelti sono da considerarsi con mezzi propri.

### Programma:

(Il programma potrà subire variazioni in base alle condizioni climatiche).

**21/08 ore 16,00 registrazione e presentazione del corso**

**22/08 Palestra / lezione teorica**

**23/08 Forra / lezione teorica**

**24/08 Palestra o forra / lezione teorica**

**25/08 Forra**

**26/08 palestra / lezione teorica**

**27/08 Forra**

**28/08 Palestra o forra. Ore 14,00 chiusura corso consegna attestati.**

### Quale attrezzatura mi serve?

- Casco omologato per alpinismo e/o speleologia.
- Muta completa (due pezzi o integrale) 5 mm con cappuccio.
- Calzari e guanti in neoprene.
- Scarpe specifiche da torrentismo.
- Imbragatura cosciale specifica da torrentismo.
- Longe in corda dinamica omologata come corda intera confezionata con nodo tri-longe o, in alternativa longe doppia a Y asimmetrica omologata CE in fettuccia cucita (tipo Petzl Spelegyca), entrambi i rami equipaggiati con moschettoni a ghiera automatica.
- 3 moschettoni HMS.
- 2 spezzoni di cordino in kevlar da ml 1,70 ciascuno per realizzare un anello chiuso ed uno spezzone con asole alle estremità, completi di 2 moschettoni con ghiera.

-Discensore a otto di generose dimensioni (sono esclusi quelli piccoli) completo di moschettone a ghiera a tripla sicurezza (tipo William triact-lock). Va bene anche il modello Oka o Pirana.

-Discensore a otto classico o Kong Oka da lavoro completo di moschettone a ghiera a tripla sicurezza.

-1 Moschettone a grande apertura senza ghiera.  
-Coppia bloccanti meccanici per risalita su corda singola.

-Fettuccia Daisy Chain con moschettone a ghiera.

-Rinvio di lunghezza media completo di un moschettone base larga con ghiera ed un moschettone piccolo asimmetrico con ghiera.

-Carrucola a flange fisse con moschettone dedicato.

-Cesoia in posizione facilmente raggiungibile da entrambe le mani.

-Fischietto.

-Maschera da sub leggera.

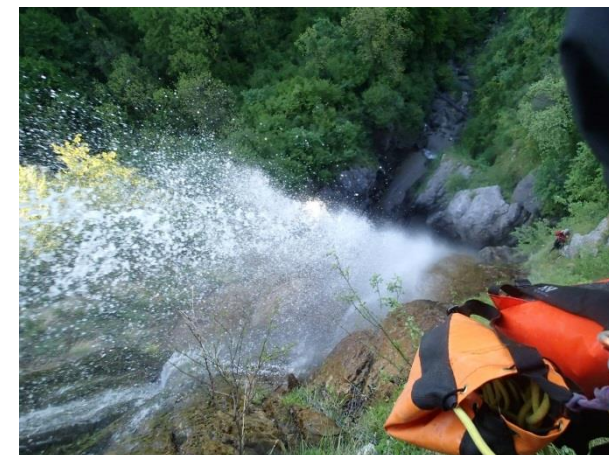
-Lampada elettrica frontale impermeabile.

-Zaino di tipo da torrentismo con possibilità di evacuazione rapida dell'acqua.

-Bidone stagno e telo termico.

-Kit boule con corda m 40/60.

-Sacca d'armo completa.





**Corso Nazionale di Perfezionamento Tecnico al  
Torrentismo 2016** Scheda di Iscrizione:

Nome.....  
Cognome.....  
Nato a.....Prov.....  
Il...../...../.....  
Residente a.....Prov.....CAP.....  
Via.....n.....  
Cellulare.....  
E-mail.....  
Sez. CAI:.....  
Data: ...../...../.....Firma.....



Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle forre e delle Palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Ai sensi del D.lgs. 196/2003, dopo la lettura dello stesso:

•Autorizzo il GST Le Salamandre al trattamento dei miei dati Personali.

•Autorizzo la comunicazione dei dati di rintracciabilità (numeri telefonici, indirizzo, e-mail) ai membri del GST Le Salamandre

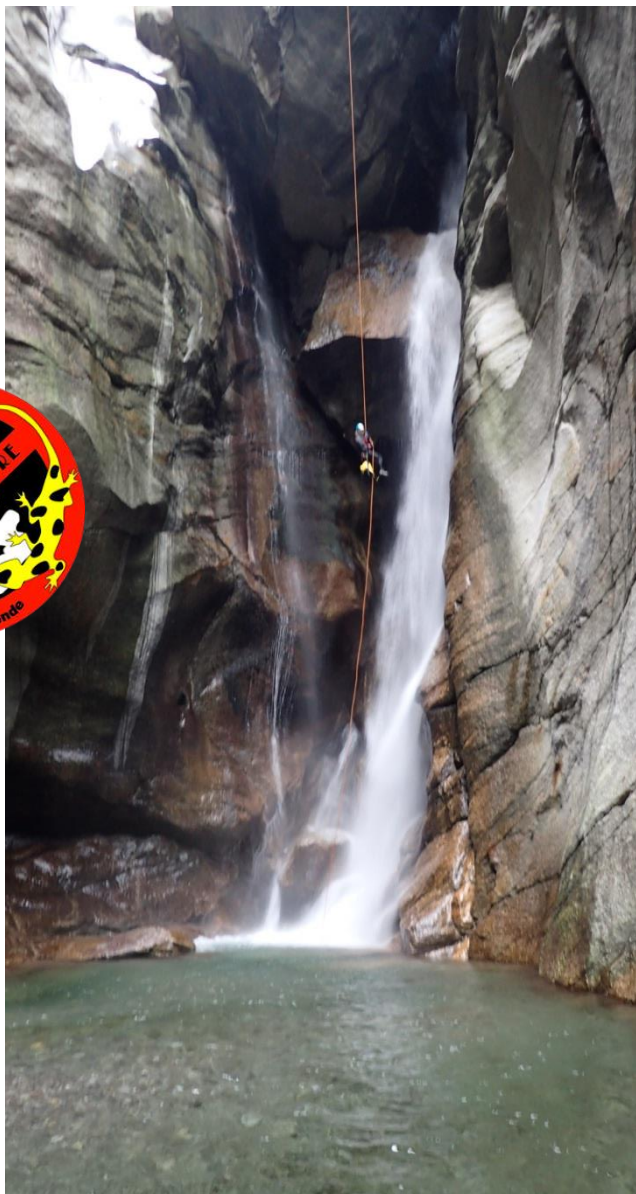
•Autorizzo il GST Le Salamandre e la SNS all'utilizzo e alla diffusione, non ai fini di lucro, delle foto con la mia presenza.

(contrassegnare con una crocetta e firmare per l'autorizzazione)

Data: ...../...../.....Firma.....

Per qualsiasi informazione non trovi sul volantino,  
chiamaci o scrivici:

Eric: 333-5066284  
Segreteria del corso:  
[le.salamandre.cai@gmail.com](mailto:le.salamandre.cai@gmail.com)



CAI Sesto Calende



Gruppo Speleo-Torrentistico Le Salamandre

**Corso nazionale di  
Perfezionamento  
Tecnico  
al  
Torrentismo**

**dal 21 al 28 Agosto 2016**

