

**Gruppo Esplorazione Speleo-Torrentistica C.A.I.**

**Pescara**

**Corso Nazionale di Aggiornamento**

**“ACQUE BIANCHE”**

Scheda d'iscrizione

Nome.....  
Cognome.....  
Nato a.....Prov.....  
Il...../...../.....  
Residente a.....Prov.....  
CAP.....  
Via.....n.....  
Telefono.....Cell.....  
Codice fiscale .....

Email.....  
Gruppo Grotte.....  
Sez CAI:.....  
Mezzo di Arrivo:.....

Data: ...../...../2016

Firma:  
.....

**OBIETTIVI**

Il Corso ha l'obiettivo di fornire le basi teorico pratiche per affrontare forre e torrenti con portate significative, affrontandone gli ostacoli e le trappole con cognizione di causa .

**PARTECIPANTI**

Possono partecipare al corso coloro che abbiano frequentato un corso CAI di introduzione al torrentismo , abbiano padronanza nella progressione in forra e siano in possesso di buone capacità natatorie.

Età minima 18 anni

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 5 settembre 2016 presso la segreteria del corso. Il numero massimo è in relazione al numero di istruttori. In caso di superamento del numero si darà precedenza alla data di iscrizione e alla più ampia rappresentanza dei vari gruppi.

Ciascun partecipante deve far pervenire alla Segreteria del Corso i seguenti documenti:

1. Modulo di iscrizione compilato.
2. Copia della ricevuta del versamento della quota di partecipazione al corso
3. Una foto tessera
4. Curriculum torrentistico controfirmato dal presidente della Sezione.
5. Fotocopia del tesserino CAI certificante il pagamento del bollino per l'anno 2016

**SEGRETERIA DEL CORSO**

Segreteria del corso:

Simona Paniello  
Tel. 392-0764099  
ges@caipescara.it



Gruppo Esplorazione Speleo-Torrentistica  
C.A.I. Pescara

**Corso di Aggiornamento in  
“ACQUE BIANCHE”**

Papigno (TR)  
30 settembre – 1 e 2 ottobre 2016

Direttore del Corso  
INT Paola Santinelli



## PROGRAMMA

### Venerdì 30 settembre:

- Ore 17.00: Ritrovo al B&B “La Mola del Sacramento”, a Ferentillo (TR)
- Ore 18.00 lezione teorica - cenni di idrogeologia
- Ore 18.30 lezione teorica – la piena

### Sabato 1 ottobre:

- Ore 9-13: attività pratica sul fiume Nera
- pranzo al sacco
- Ore 15-18: attività pratica sul fiume Nera

### Domenica 2 ottobre:

- Ore 9-13: attività pratica sul fiume Nera
- pranzo al sacco
- Ore 15-18: attività pratica sul fiume Nera

## QUOTA D'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione è fissata in € 150 a persona e dovrà essere versata al momento dell'iscrizione mediante bonifico bancario.

Gli estremi per il pagamento sono:

*Club Alpino Italiano Sezione di Pescara  
Via Aldo Moro 15/8, 65129 Pescara  
Banca dell'Adriatico, Filiale Pescara,  
via Marconi 60*

*IBAN: IT 31 0 05748 15410 10000 0000 960  
Causale: corso acque bianche (Cognome e Nome)*

La quota è comprensiva di vitto ed alloggio e costo del corso.

PARTECIPANTI minimo 10 , massimo 18

## ATTREZZATURA PERSONALE

Ogni partecipante dovrà essere munito di:

- casco omologato per alpinismo e/o speleologia o attività acquatiche (rafting)
- muta in neoprene completa 5 mm o muta stagna con sottotuta
- jacket di aiuto al galleggiamento certificato(\*)
- calzari e guanti in neoprene
- scarpe da torrentismo
- cesoia in posizione facilmente raggiungibile da entrambe le mani
- fischietto
- sacca da lancio con sagola tra 15 e 25 mt (facoltativa)

**(\*) Il jacket di aiuto al galleggiamento potrà essere noleggiato presso il centro rafting al costo di 15 Euro**

## COMPETENZE MINIME RICHIESTE

buone capacità natatorie

## LUOGO E ACCESSIBILITÀ

Il corso si svolgerà sul Fiume Nera, nei pressi di Papigno, con base logistica al “Centro Rafting Le Marmore”, a pochi km da Terni procedendo sulla SS 209 Valnerina in direzione di Visso

## RITROVO:

il 30 settembre alle ore 17.00 presso il al B&B “La Mola del Sacramento”, a Ferentillo (TR).  
Ferentillo si trova sulla SS.209 Valnerina, a 18 km da Terni procedendo in direzione Visso

## FINALITA' DEL CORSO

Scopo del corso è di fornire le conoscenze necessarie ad affrontare in modo consapevole zone a rischio caratterizzate da correnti, rulli, ostacoli sommersi, ecc. tipiche di un fiume.

Attraverso l'esperienza sul fiume, i partecipanti impareranno gestire la corrente, vincendo i propri timori nell'affrontare quelle situazioni in forra o in torrente nelle quali vi sia una portata più importante della norma.

## ATTENZIONE

La frequentazione dei torrenti, dei fiumi e delle forre è attività che presenta dei rischi. Il CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza.

Con l'adesione all'iniziativa il partecipante è consapevole che, nello svolgimento di questa attività, il rischio è sempre presente e non è mai eliminabile. Pertanto, chi non possiede capacità natatorie adeguate e/o non accetta di affrontare situazioni con potenziale rischio di annegamento, **non deve** partecipare al corso.

## SEGRETERIA DEL CORSO

### Segreteria del corso:

Simona Paniello  
Tel. 392-0764099  
ges@caipescara.it

### Scuola Nazionale di Speleologia

Direttore: IT INS Anna Assereto  
direttore@sns-cai.it

Segretario: IT IS Franco Aichino  
torrentismo@sns-cai.it