



6° CORSO-VERIFICA PER ISS "2016"

Compilare in stampatello

Nome

Cognome

Luogo di nascita

Prov. Data di nascita .. / .. / ..

Residente in

n° CAP

Città Prov.

Telefono

E-mail

Gruppo grotte

Sezione CAI

Tessera CAI n°

Mezzo di arrivo

Vegetariana/o SI NO

Intolleranze alimentari

Ai sensi del DLgs 196/2003, previa lettura dello stesso decreto

- Autorizzo la S.N.S. e il G.S.C.S. al trattamento dei dati personali comunicati con il presente modulo per le finalità del corso
- Autorizzo la comunicazione dei miei dati di rintracciabilità (n° telefonico, e-mail) tra i gli organizzatori del corso

Data .. / .. / ..

Firma



INDICAZIONI STRADALI

- A** - Dall'uscita dell'autostrada A12 casello Versilia svoltare a destra, direzione Seravezza.
- B** - Proseguire dritti, alla seconda rotonda svoltare a destra e seguire le indicazioni per Seravezza.
- C** - Entrati nel paese di Seravezza mantenere la destra e seguire le indicazioni per Castelnuovo.
- D** - Dopo circa 10 km si trovano le indicazioni per l'Albergo Vallechiara.

GRUPPO SPELEOLOGICO CAI SARZANA OTTO CAI LPV SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA CAI



G.S.C.S.



6° CORSO-VERIFICA PER ISTRUTTORI SEZIONALI DI SPELEOLOGIA "2016"

Levigliani (LU), 15-16-17 Gennaio 2016



Scuola
Nazionale di
Speleologia



dal
1958



Da inviare a danielelicia@alice.it



Il corso è organizzato, sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia CAI, dal Gruppo Speleologico CAI Sarzana in collaborazione con OTTO SPELEOLOGIA LPV.

Possono partecipare al corso coloro che abbiano svolto un'attività speleologica di almeno 2 anni; abbiano frequentato un corso di Perfezionamento Tecnico Nazionale, non oltre i 5 anni antecedenti alla data del corso; abbiano partecipato come AIS ad almeno 2 corsi di introduzione entro l'anno 2015; abbiano acquisito e dimostrino capacità tecnica e didattica, comprovata in forma scritta da un titolato CAI di 1° o 2° livello.

Maggior informazioni su: <http://www.sns-cai.it/regolamento-schemi-di-attuazione/item/corsi-di-verifica-per-istruttori-sezionali-di-speleologia>

Direttore: IS Andrea Brondi – 333 47 88 481

Il corso prevede confronto-prova in aula, esercitazioni in palestra di roccia e in grotta. I candidati saranno verificati da una commissione costituita da titolati SNS (INS e IS). Il risultato dell'esame finale sarà comunicato al Presidente della sezione di appartenenza.

AVVERTENZE: *si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte e delle palestre sono attività che presentano rischi. La Scuola Nazionale del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza.*

Con la sottoscrizione del modulo l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.

PROVA TEORICA:

Test di cultura generale: cenni generali di geologia e carsismo, biospeleologia, materiali e tecniche d'armo, gestione di un incidente.

PROVE PRATICHE:

Armo delle pareti; manovre come da MTO SNS CAI sezione A; nodi di uso speleologico; capacità di assistere un allievo durante un corso di introduzione; disaggio del ferito.

La palestra di roccia sarà raggiungibile con avvicinamento a piedi inferiore a 40 minuti.

Le grotte saranno raggiungibili con percorsi di avvicinamento a piedi inferiori a 60 minuti.

PROGRAMA DI MASSIMA DEL CORSO

Venerdì 15/01:

- h 08.30 ritrovo a Levigliani c/o Albergo Vallechiara
- h 10.00 - 17.30 palestra
- h 19.00 test di verifica

Sabato 16/01: uscita in grotta.

Domenica 17/01: conclusioni, valutazioni e consegna attestati.

PASTI E PERNOTTAMENTO

Pranzo: al sacco, a cura dei partecipanti

Cena: presso Albergo Vallechiara

Pernotto: in sacco a pelo presso Albergo Vallechiara

ATTREZZATURA PERSONALE

Ogni partecipante dovrà essere dotato di attrezzatura personale completa e in buono stato come descritta sul MTO, sacchetta d'armo completa, materassino e sacco a pelo. E' obbligatorio l'uso del casco.

INFO PRATICHE

La temperatura all'interno delle grotte è variabile fra i 6°-8° con possibili tratti bagnati.

Le palestre di roccia sono tra i 200-800 m slm.

Si consiglia un abbigliamento adeguato.

ADESIONI

La quota di adesione è fissata in **60 euro** che comprende l'uso del materiale tecnico collettivo per la progressione su corda, alloggio, cena del venerdì, colazione e cena del sabato, colazione di domenica. La quota d'iscrizione andrà versata in contanti il giorno dell'arrivo.

Le domande, compilate sul presente modulo, devono essere inviate alla segreteria del corso entro giovedì 07 gennaio corredate di:

- relazione dell'attività speleologica svolta, controfirmata dai presidenti di gruppo e sezione CAI
- fotocopia del tesserino CAI certificante l'avvenuto pagamento della quota 2016

Posti limitati: massimo 12 partecipanti

Nel caso in cui le domande di partecipazione superino la disponibilità dei posti sarà data precedenza alle richieste provenienti da appartenenti a gruppi con il minor numero di ISS nel proprio organico. Per tutti gli altri varrà la data di arrivo della domanda.

Le domande di iscrizione dovranno pervenire in segreteria entro il 07/01/2016

SEGRETARIA: danielelicia@alice.it

INFORMAZIONI: sede gruppo Piazza Firmafede 13, Sarzana – tel. 0187 625154 (il giovedì ore 21 – 23) Andrea Brondi tel. 333 47 88 481