



Il Gruppo Speleologico CAI Sarzana
organizza
1° Corso di Avvicinamento alla Speleologia
Due giorni ed una serata per una esperienza nuova ed unica

- Giovedì 5 Maggio** alle 21:00 in sede per l'iscrizione e qualche notizia indispensabile per apprezzare il mondo sotterraneo
- Sabato 7 Maggio** alle 8:30 si va in palestra in loc. "La Formica" per prendere dimestichezza con gli attrezzi e le corde
- Domenica 8 Maggio** alle 8:00 si parte per andare in grotta, non una grotta turistica, ma una vera grotta

Vi verrà fornita tutta l'attrezzatura necessaria alla progressione, mentre dovrete preoccuparvi solo dell'abbigliamento, delle scarpe e del cibo.

Il costo è di 35 euro per gli iscritti CAI.

Possono partecipare i non iscritti al CAI, ma devono accendere un'assicurazione che ha il costo complessivo di 20 euro.

Sono ammessi solo maggiorenni.

Per ulteriori informazioni potete rivolgervi in sede a SARZANA il GIOVEDÌ' sera dalle 21:00 alle 23:00 – tel 0187625154 oppure chiedere ad Andrea 3334788481 (dopo le 20:00)

"Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non mai azzerabile"