

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Data di Nascita \_\_\_\_\_

Luogo di Nascita \_\_\_\_\_

Gruppo di appartenenza Sezione CAI  
\_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Cell \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Desidero Iscrivermi al 6° Corso  
Nazionale di Avanzamento Tecnico  
2016

Autorizzo il trattamento dei miei dati  
personali al D.Lgs. 196/2003 e  
successivi:

Firma \_\_\_\_\_

Allego alla presente: curriculum attestante l'attività  
svolta, copia della ricevuta del versamento per  
l'iscrizione al corso

Corso organizzato dal:  
GRUPPO ESPLORAZIONE SPELEO-  
TORRENTISTICA SEZIONE CAI di  
PESCARA



Direttore del Corso:  
INT ALESSANDRO MARTELLA  
Tel. 347-7684399  
alexmartellaing@gmail.com

Segreteria del corso:  
Szilvia Rados  
Tel. 320-8083568  
ges@caipescara.it

Scuola Nazionale di Speleologia

Direttore  
IT INS Anna Assereto  
direttore@sns-cai.it  
Segretario  
INS Walter Bronzetti  
segretario@sns-cai.it



SCUOLA  
NAZIONALE DI  
SPELEOLOGIA  
Club Alpino Italiano



## 6° Corso Nazionale d'Avanzamento Tecnico al Torrentismo 23-29/05/2016



### Logistica:

B&B LA TORRE località FROSOLONE

### Obiettivi:

il corso si propone di mostrare le attuali tecniche di progressione e attrezzamento di un torrente e di far crescere la conoscenza al normale frequentatore fino a renderlo autonomo nella gestione di un gruppo omogeneo. Il corso è indirizzato a tutti i soci CAI tesserati ad una crescita personale e del gruppo di amici con cui condividere questa passione. Il torrentista che si presenta deve avere padronanza della progressione di base ed aver partecipato ad un corso d'introduzione..

### Programma di massima:

23/05 Arrivo, inizio attività

24/05 Palestra

25/05 Forra

26/05 Palestra

27/05 Forra

28/05 Palestra

29/05 Forra

### Attrezzatura personale minima:

casco omologato per alpinismo e/o speleologia; muta completa; calzari neoprene; scarpe da torrentismo; imbragatura cosciale completa di una doppia longe in corda dinamica omologata; con corda intera confezionata con nodo tri-longe o in

alternativa longe doppia a Y asimmetrica omologata CE in fettuccia cucita (tipo Petzl Spelegyca), entrambi i rami saranno equipaggiati con moschettoni a ghiera; 2 spezzoni di cordino in kevlar da ml 1,70 ciascuno per realizzare un anello chiuso ed uno spezzone con asole alle estremità, completi di 2 moschettoni; discensore a otto di generose dimensioni (sono esclusi quelli piccoli) completo di moschettone a ghiera a tripla sicura; discensore a otto di lavoro completo di moschettone a ghiera a tripla sicura; 2 moschettoni a base larga con ghiera; moschettone a grande apertura; coppia bloccanti meccanici per risalita su corda singola; rinvio di lunghezza media completo di un moschettone base larga con ghiera ed un moschettone piccolo asimmetrico con ghiera; carrucola a flange fisse; cesoia in posizione facilmente raggiungibile da entrambe le mani; fischiello; maschera da sub; lampada elettrica frontale impermeabile; sacco di tipo da torrentismo con possibilità di evacuazione rapida dell'acqua; bidone stagno e telo termico.

### Domanda:

la domanda di partecipazione dovrà essere inviata alla segreteria del corso entro il 18/05 con tutti gli allegati. L'età minima per partecipare è 18 anni. La quota è fissata a 380 € e comprende vitto ed alloggio dalla cena del 23/05 alla colazione del 29/05.

Gli estremi per il pagamento sono:

*Club Alpino Italiano Sezione di Pescara  
Via Aldo Moro 15/8, 65129 Pescara  
Banca dell'Adriatico, Filiale Pescara, via  
Marconi 60*

*IBAN: IT 31 0 05748 15410 10000 0000 960  
Causale: 6° Corso Nazionale di Torrentismo  
(Cognome e Nome)*

Il numero massimo di partecipante è fissato a 6 allievi. Si darà la precedenza alla data d'iscrizione e alla omogeneità nella distribuzione geografica. Il direttore del corso ha il suo insindacabile giudizio e si riserva la possibilità di escludere dal corso e/o di non accettare coloro che verranno ritenuti non idonei o che hanno o avranno un comportamento non adeguato, inoltre si conserva la facoltà di opporre modifiche al programma.



Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle forre e palestre sono attività che presentano dei rischi. La scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.