

MODULO ISCRIZIONE AL CORSO DI  
AUTOSOCCORSO IN FORRA  
Borgio Verezzi 10-12 marzo 2017

Nome \_\_\_\_\_  
Cognome \_\_\_\_\_  
Luogo di nascita \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)  
Data di nascita \_\_\_\_\_  
Residente in \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_  
CAP \_\_\_\_\_  
Città \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_  
Cellulare \_\_\_\_\_  
Mail \_\_\_\_\_

DESIDERO ISCRIVERMI AL CORSO DI  
AUTOSOCCORSO IN FORRA

- Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D. Lgs. 193/2003
- Dichiaro sotto la mia responsabilità di essere Socio CAI in regola con il bollino 2017

FIRMA \_\_\_\_\_

Da inviare al Direttore del Corso:  
INT Juri Montese  
speleojuri@gmail.com

#### MODALITA' ISCRIZIONE:

La quota d'iscrizione di € 190,00 dovrà essere versata mediante:

**Bonifico bancario**  
**IBAN: IT39 L061 7522 7000 0000 2610 680**  
**Intestato a :CAI Sezione Alpi Liguri Sanremo**  
Specificando la causale:  
**CORSO AUTOSOCCORSO IN FORRA-Nome e Cognome**

La domanda, compilata sul presente modulo, dovrà essere inviata alla Direzione del corso **entro il 4 marzo 2017**, corredata della copia della ricevuta di pagamento.

#### LOGISTICA E COSTO

L'evento si terrà a Borgio Verezzi (SV), con base in agriturismo dotato di camere.

Il costo di partecipazione di € 190,00 comprende la mezza pensione dalla cena del venerdì alla colazione della domenica.



# CORSO DI AUTOSOCCORSO IN FORRA

Borgio Verezzi ( SV )  
10-12 marzo 2017

nonsolotagliodellacorda

Direttore del corso  
INT Juri Montese



La Scuola Nazionale di Speleologia del CAI, in collaborazione con lo Speleo Club CAI Sanremo, organizza il Corso di Autosoccorso in Forra.

### **FINALITA' E CANDIDATI**

Considerato che in emergenza chiunque può trovarsi a dover soccorrere un compagno, il corso è rivolto a tutti i frequentatori delle forre.

Lo scopo del corso è di trattare il momento dell'emergenza a 360°.

**IN AMBITO TECNICO**, dopo aver ripassato

le manovre base (intervento diretto ed indiretto di taglio corda) verranno illustrate e provate manovre avanzate di intervento e recupero in diversi scenari operativi.

Il corso è rivolto dal principiante all'esperto, quindi il programma sarà personalizzato su ogni singolo partecipante.

**IN AMBITO SANITARIO**, un medico specialista in medicina d'urgenza ed emergenza illustrerà:

- Tecniche di movimentazione e condizionamento di un traumatizzato;
- Manovre di rianimazione cardio polmonare (BLS);
- Trattamento dell'ipotermico;
- Aspetti medico legali

Gli allievi potranno fare pratica su apposito manichino didattico.

### **ATTREZZATURA PERSONALE**

- casco omologato EN 12492
- imbragatura cosciale completa di una doppia longe in corda dinamica omologata come corda intera confezionata con nodo tri-longe o, in alternativa longe doppia a Y asimmetrica omologata CE in fettuccia cucita (tipo Petzl Spelegyca). Entrambi i rami saranno equipaggiati con moschettoni a ghiera.
- discensore a otto con moschettone a tripla sicurezza.
- discensore a otto supplementare completo di moschettone a ghiera
- moschettone a grande apertura
- 3 moschettoni a base larga con ghiera
- 1 spezzone di cordino in kevlar lunghi circa 1,50 completo di 2 moschettoni
- coppia di bloccanti meccanici adatti per risalita su corda singola (bloccante mobile completo di pedale)
- 1 rinvio di lunghezza media con moschettoni a ghiera di cui uno a base larga
- 1 anello di fettuccia in dyneema da 120 cm
- bidone stagno, contenente: telo termico, lampada frontale impermeabile, piccolo kit di primo soccorso, ccendino, candele
- telo termico
- Fischietto
- Carrucola a flange fisse con moschettone
- 1 chiave combinata da 13x17
- Spezzoni di corda da taglio

- Cesoia sistemata in modo da essere sempre prontamente disponibile. Le lame devono essere in grado di tagliare una corda statica di tipo A al primo colpo
- lampada elettrica frontale impermeabile
- 1 sacchetta d'armo completa
- Corda da mt 60 con kit boule
- n° 5 attacchi completi ( placchetta + moschettone parallelo con ghiera)
- Carrucola bloccante (facoltativo)
- Shunt (facoltativo)
- 1 moltiplicatore di ancoraggi tipo Petzl Paw S (facoltativo)

### **PROGRAMMA DEL CORSO**

#### **Venerdì**

13.00-19.30 aula : Primo soccorso, BLS, traumatologia, ipotermia ed aspetti medico legali.



#### **Sabato**

09.00 - 18.00 palestra

21.00 -22.30 aula: prevenzione , allertamento soccorso organizzato.



#### **Domenica**

09.00-13.30 palestra

### **INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:**

Direttore del corso:  
INT Juri Montese  
speleo.juri@gmail.com  
320-4374089

