

Corso di Introduzione al Canyoning 2017  
Scheda di iscrizione

Nome.....  
Cognome.....  
Nato a.....Prov.....  
Il...../...../.....  
Residente a.....Prov.....CAP.....  
Via.....n.....  
Cellulare.....  
E-mail.....  
Sez. CAI:.....  
Data: ...../...../.....  
Firma.....



Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle forre e delle Palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

- Ai sensi del D.lgs. 196/2003, dopo la lettura dello stesso:
- Autorizzo il GST Le Salamandre al trattamento dei miei dati Personali.
  - Autorizzo la comunicazione dei dati di rintracciabilità (numeri telefonici, indirizzo, e-mail) ai membri del GST Le Salamandre
  - Autorizzo il GST Le Salamandre e la SNS all'utilizzo e alla diffusione, non ai fini di lucro, delle foto con la mia presenza. (contrassegnare con una crocetta e firmare per l'autorizzazione)

Data: ...../...../.....Firma.....

Per qualsiasi informazione non trovi sul volantino, chiamaci o scrivici: INT Eric: 333-5066284  
Segreteria del corso: [info@lesalamandre.it](mailto:info@lesalamandre.it)



[www.facebook.com/GSTLeSalamandre](https://www.facebook.com/GSTLeSalamandre)

Seguici su



CAI Sesto Calende

# Corso di Introduzione al Canyoning

Dal 7 Giugno al 02 Luglio



## Cos'è il Canyoning?

In quest'affascinante avventura potrai riscoprire la natura percorrendo i torrenti alpini. Seguendo la scia dell'acqua, scivolerai, ti tufferai e nuoterai attraverso gole strette, laghi e cascate che hanno plasmato la roccia creando paesaggi magici e sempre diversi.

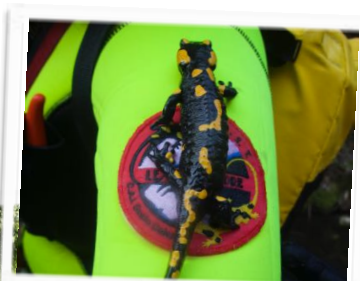
## Questo è il Canyoning!!

### Cosa mi da' questo corso?

Scoprirai come muoverti in un ambiente selvaggio e indomato, dove la natura si esprime in tutta la sua forza, imparerai a decifrare le sue regole per essere in simbiosi con il torrente. Apprenderai le tecniche di progressione su corda per superare gli ostacoli verticali. Con le lezioni teoriche prenderai coscienza dell'ambiente che andrai a percorrere. Dopo il corso, sarai in grado di muoverti in sicurezza e riscoprire le nostre montagne con uno sguardo nuovo

### Dove si svolge il corso?

lezioni teoriche si svolgono il mercoledì sera dalle 21:00 alle 22:30 presso la sede della sezione CAI di Sesto Calende, in via Piave 103. Le lezioni pratiche si svolgono durante il fine settimana presso la falesia di Sangiano (palestra) e presso torrenti alpini della zona e durano l'intera giornata.



### PROGRAMMA DI MASSIMA

(Il programma potrà subire variazioni in base alle condizioni climatiche).

#### 07/06/2017 LEZIONE TEORICA

Presentazione del corso, pericoli oggettivi e soggettivi

#### 10/06/2017 USCITA PRATICA

Palestra di roccia, i primi passi all'asciutto!

#### 11/06/2017 USCITA PRATICA

Torrente acquaticità

#### 14/06/2017 LEZIONE TEORICA

Caratteristiche dei materiali

#### 18/06/2017 USCITA PRATICA

Torrente verticale

#### 21/06/2017 LEZIONE TEORICA

Meteorologia ed idrologia

#### 25/06/2017 USCITA PRATICA

Torrente verticale

#### 28/06/2017 LEZIONE TEORICA

Geomorfologia dei torrenti Alpini

#### 01-02/07/2017 USCITA PRATICA

Weekend conclusivo 2 torrenti sabato e domenica

**SE VOLETE PROVARE PRIMA, il 21 MAGGIO SIETE**

**BENVENUTI ALL'OPEN DAY**  
**chiamate per iscrivervi**

### Cosa mi serve per iscrivermi?

Aver compiuto 16 anni  
Possedere una buona capacità acquatica.  
Essere in buone condizioni psico-fisiche  
Tesserata CAI valida per l'anno in corso.  
Aver compilato e firmato il modulo d'iscrizione



### Quale attrezzatura mi serve?

una muta completa due pezzi da 5mm  
calzari e guanti in neoprene  
scarpe da torrentismo o da trekking

### Cosa comprende l'iscrizione?

assicurazione per le uscite  
utilizzo del materiale di gruppo e personale (muta esclusa)  
per tutto il corso  
dispense e materiale didattico  
Attestato di Fine Corso  
La quota di iscrizione è di € 140,00 e dev'essere versata contestualmente all'iscrizione al corso.

## Il termine delle iscrizioni è il 01 Giugno 2017.

Il numero massimo è di 10 partecipanti.

In caso di superamento del numero, si darà

precedenza alla data d'iscrizione.

La Direzione del Corso, a suo insindacabile giudizio, si riserva la possibilità di escludere dal corso e/o di non accettare coloro che verranno ritenuti non idonei.