

## Modulo d'iscrizione

### 20° CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

Da compilare in stampatello previa lettura di tutto il presente volantino

Nome .....

Cognome .....

Luogo di nascita .....

Prov. .... Data di nascita .. / .. / ..

Residente in .....

n° ..... CAP .....

Città ..... Prov. ....

Telefono .....

E-mail .....

Sezione CAI .....

Tessera CAI n° .....

Ai sensi del DLgs 196/2003, previa lettura dello stesso decreto

• Autorizzo la S.N.S., l'OTTO Speleologia L.P.V. e il G.S.C.S. al trattamento dei dati personali comunicati con il presente modulo per le finalità del corso

• Autorizzo la comunicazione dei mie dati di rintracciabilità (n° telefonico, e-mail) tra i gli organizzatori del corso

Data .. / .. / ..

Firma .....

**AVVERTENZE:** si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte e delle palestre sono attività che presentano rischi. La Scuola Nazionale del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza.

Con la sottoscrizione del modulo l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.



**G.S.C.S.**

## GRUPPO SPELEOLOGICO CAI SARZANA SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA CAI



**G.S.C.S.**



### 20° CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

Sarzana, 09 Marzo – 02 Aprile 2017



Scuola  
Nazionale di  
Speleologia

**C.A.I.**

**dal  
1958**



Il Corso di Speleologia di 1° livello è l'occasione per tutti i membri del gruppo per far conoscere la passione che ci accomuna e per far nascere nuove amicizie.

Il corso è destinato a chi, pur non avendo esperienza speleologica, ha voglia di conoscere questo mondo affascinante, lontano dall'ordinario, capace di offrire spettacoli inimmaginabili e fantastici a chi impara ad osservarlo.

Le lezioni teoriche si terranno, presso la sede del C.A.I. di Sarzana, i Giovedì sera alle 21.00, e in palestra di roccia per due sabati consecutivi; hanno lo scopo di fornire una informazione minimale sull'ambiente ipogeo, sulle relazioni tra esso e l'ambiente esterno e sui vari approcci alla speleologia. Si parlerà di come e dove si formano le grotte, della storia della speleologia, del modo di vestirsi e di nutrirsi, di come si descrive e si disegna una grotta, degli animali che ci vivono, di come affrontare gli inconvenienti di percorso e del comportamento da tenersi all'interno del gruppo.

Le lezioni in palestra hanno lo scopo di mostrare le attrezzature e le manovre di risalita e discesa su corda; sono fondamentali per acquisire "alla luce del sole" la necessaria dimestichezza con gli attrezzi.

Le uscite in grotta sono il momento in cui si entra effettivamente in contatto con il mondo ipogeo. Le uscite hanno durata e difficoltà crescenti.

## PROGRAMMA DI MASSIMA

- \* Giovedì 09/03/17, ore 21:00 - Presentazione della speleologia italiana; alimentazione e progressione; primi accenni di tecnica
- \* Sabato 11/03/17, 1ª palestra - Località "La Formica", Campocecina (MS)
- \* Domenica 12/03/17 1ª uscita in grotta - Buca dei Tunnel (MS)
  
- \* Giovedì 16/03/17, ore 21:00 - Lezione teorica - Introduzione alla speleogenesi con accenni di geologia
- \* Sabato 18/03/17, 2ª palestra - Località "La Formica", Campocecina (MS)
- \* Domenica 19/03/17, 2ª uscita in grotta - Caverna di Quaratica (SP)
  
- \* Giovedì 23/03/17, ore 21:00 - Lezione teorica - Approfondimenti tecnici (nodi, materiali da ancoraggio, tipi di ancoraggi); primo soccorso e organizzazione del soccorso speleologico
- \* Domenica 26/03/17, 3ª uscita in grotta - Buca del Baccile (MS)
  
- \* Giovedì 30/03/17, ore 21:00 - Lezione teorica - Caratteristiche e tutela dell'ambiente carsico / biospeleologia; accenni di topografia e rilievo
- \* Sabato e Domenica 01 e 02/04/17, 4ª uscita in grotta - Antro del Corchia (LU)

Il programma potrà essere soggetto a variazioni dettate dalle condizioni meteo e/o altre esigenze organizzative.

## INFORMAZIONI

Il Direttore del Corso è l'IS Andrea Brondi.

Il costo del corso è di Euro 100, aperto a tutti i soci C.A.I. maggiorenni.

Il numero massimo dei partecipanti è di 10 persone

La quota del Corso è complessiva di:

- noleggio attrezzature personali e collettive
- assicurazione
- dispense delle lezioni teoriche
- attestato di partecipazione

Le domande di ammissione dovranno pervenire alla sezione C.A.I. di Sarzana (Piazza Firmafede 13 - tel. 0187 625154) entro il giorno 07 Marzo 2017.

Durante le esercitazioni, gli allievi dovranno attenersi alle direttive impartite dalla direzione del corso. Il Direttore potrà escludere dal corso, in qualsiasi momento, coloro che mostrino incapacità ad adeguarsi alle norme di comportamento generale o lacune tecniche tanto gravi da compromettere l'efficacia didattica e il grado di sicurezza delle esercitazioni, personale ed altrui.

Sottoscrivendo il modulo d'iscrizione si attesta la propria condizione psicofisica ottimale per attività non agonistica.

E-mail: [cai.speleologia@caisarzana.com](mailto:cai.speleologia@caisarzana.com)

Web: <http://gscaisarzana.altervista.org>

Tel.: Andrea B. 333 47 88 481 (ore 20.00 - 24.00)

Andrea V. 349 78 17 709