



Direzione del corso  
IS Silvia Zaccherini : 3393913597

PER INFORMAZIONI :

Sara: 347 7686375  
Alice: 347 9871616

 **GGM - GRUPPO GROTTI MILANO**  
[gruppogrottemi@libero.it](mailto:gruppogrottemi@libero.it)



**VENERDI'**  
**3 FEBBRAIO**  
**2017**

**67°**  
**CORSO**  
**INTRODUTTIVO**  
**ALLA**  
**SPELEOLOGIA**

**SERATA DI PRESENTAZIONE**  
**DEL CORSO**  
**ORE 21,00 SEDE CAI-SEM**  
**VIA VOLTA 22 - MILANO**

info: Silvia 339 3913597 - Sara 347 7686375  
Alice 347 9871616 - [gruppogrottemi@libero.it](mailto:gruppogrottemi@libero.it)



# 67° CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

## Regolamento

Per poter partecipare al corso occorre aver compiuto 15 anni, per i minorenni è necessaria l'autorizzazione scritta dei genitori.

All'atto dell'iscrizione è necessaria la presentazione dei seguenti documenti:

- certificato medico di idoneità alla pratica sportiva
- una fotografia formato tessera

L'iscrizione al CAI è obbligatoria per poter frequentare il corso (ci si può iscrivere presso la sede CAI- SEM il giovedì sera dopo le 21,00).

Il corso si svolgerà per un minimo di 5 persone ed un massimo di 12. Il contributo spese per il corso è di 200€ (escluso il costo di iscrizione al CAI) e dà diritto alla partecipazione alle lezioni teoriche, alle uscite in grotta, al cd con le dispense del corso, al noleggio del casco con illuminazione elettronica, agli attrezzi di risalita, e all'imbrago specifico, all'uso del materiale collettivo di progressione e alla fornitura a titolo definitivo della longe personale. Il materiale di proprietà del Gruppo Grotte Milano dato in noleggio, deve essere riconsegnato a fine corso in perfetto stato di conservazione, ogni ammanco o deterioramento non giustificato, dovrà essere risarcito al prezzo corrente di mercato. Le lezioni teoriche si svolgeranno in sede con inizio alle ore 21,00. Le grotte utilizzate per le lezioni pratiche verranno scelte dalla direzione del corso in funzione delle condizioni meteorologiche e della capacità degli allievi. Gli spostamenti verranno effettuati di norma con auto private.

La direzione del corso si riserva di escludere dalle uscite pratiche gli allievi che con il loro comportamento possano compromettere la sicurezza personale o altrui.

## Programma

VEN 24 febbraio - LEZIONE: "I materiali"  
**DOM 26 febbraio - I PALESTRA**

VEN 3 marzo - LEZIONE: " Storia della Speleologia"  
"L'ambiente di grotta"  
**DOM 5 marzo - I GROTTA**

VEN 10 marzo - LEZIONE: "Il Carsismo"  
**DOM 12 marzo - II PALESTRA**

VEN 17 marzo - LEZIONE: "Topografia e rilievo"  
**DOM 19 marzo - II GROTTA**

VEN 24 marzo - LEZIONE: "Alimentazione e soccorso"  
**DOM 26 marzo - III GROTTA**

**VEN 31 marzo - Serata di fine corso, consegna diplomi**

### ***Nota sui rischi***

Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e della palestra è un'attività che presenta dei rischi. La scuola Nazionale di Speleologia del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.