



## CLUB ALPINO ITALIANO

### O.T.T.O. Lombardia

Organo Tecnico Territoriale Operativo

S.N.S. C.A.I.

Commissione Regionale per la speleologia e il torrentismo

# CORSO DI GESTIONE DELLE ACQUE BIANCHE NEL TORRENTISMO

1/4 Giugno 2017 – Osogna (Svizzera)

GRUPPO DI RIFERIMENTO: G.T.C. - CAI Como

#### ORGANICO DEL CORSO

- I.T. - Andrea Forni
  - I.T. - Stefano Ratti
  - I.T. - Paolo Testa
- 
- 

#### OBIETTIVI

Il Corso ha l'obiettivo di introdurre la gestione delle acque bianche nel torrentismo fornendo i relativi strumenti da utilizzarsi in casi concreti. Il corso vale anche come aggiornamento degli attuali I.S.T.

#### PARTECIPANTI

Possono partecipare al corso prioritariamente coloro che abbiano la qualifica di I.S.T. (Istruttori Sezionali di Torrentismo) e in caso di disponibilità di posti anche coloro che abbiano frequentato almeno un corso di avanzamento tecnico.

Età minima 18 anni. Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 10 maggio 2017 presso la segreteria del corso. Il numero massimo è di 9 partecipanti. In caso di superamento del numero si darà precedenza agli IST e quindi alla data di iscrizione e alla più ampia rappresentanza dei vari gruppi.

La partecipazione al corso viene riconosciuto come attività di aggiornamento per gli I.S.T.

Ciascun aspirante partecipante deve far pervenire alla Segreteria organizzativa i seguenti documenti:

1. Modulo di iscrizione compilato
2. N.1 fototessera
3. Curriculum torrentistico
4. Pagamento (tramite bonifico bancario) della quota d'iscrizione

Ai sensi dell'art. 42-bis del D.L. 21.06.2013, n. 69, convertito in Legge, è soppresso l'obbligo di certificazione medica in relazione all'attività svolta in ambito CAI: è in ogni caso raccomandato di sottoporsi a periodici e preventivi **controlli medici** in quanto le iniziative in programma possono comportare un rilevante impegno fisico e/o psico-fisico.

#### PROGRAMMA DI MASSIMA

- Giovedì 1 giugno in serata arrivi, sistemazione e lezione di teoria
- Venerdì 2 giugno esercitazione pratica/forra – dopo cena discussione su argomenti culturali/tecnici
- Sabato 3 giugno esercitazione pratica/forra – dopo cena video/foto con esempi pratici
- Domenica 4 giugno esercitazione pratica/forra – conclusione corso

#### ARGOMENTI

- cos'è l'acqua bianca
- lettura dei movimenti dell'acqua
- strumenti di sicurezza
- trasporto ed uso dello zaino

- esercitazioni ed utilizzo corda da lancio
- nuoto in corrente (*aggressivo e difensivo*)
- traghetto
- tecniche di tuffo
- tecniche di toboga
- progressione a piedi in forra
- tecniche di calata in cascata con forte portata
- tecniche di attrezzamento in situazioni di forte portata
- tecniche di sicurezza

## QUOTA D'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione è fissata in € 90 a testa, non restituibile in caso di rinuncia, ed include la copertura assicurativa infortuni in attività sociale, il pernottamento del venerdì sera e sabato sera, i pasti a partire dalla colazione di venerdì al pranzo al sacco della domenica. La quota non comprende i trasporti che sono da organizzare tra i partecipanti con i propri mezzi.

## ATTREZZATURA PERSONALE

Casco omologato per Torrentismo / Muta completa (due pezzi o integrale) 5 mm con cappuccio / Calzari e guanti in neoprene / Scarpe specifiche da torrentismo / Imbragatura cosciale specifica da torrentismo / Longe in corda dinamica omologata come corda intera confezionata con nodo tri-longe o, in alternativa longe doppia a Y asimmetrica omologata CE in fettuccia cucita (tipo Petzl Spelegyca), entrambi i rami equipaggiati con moschettoni a ghiera (ramo corto moschettone da ferrata tipo Tango /Attack) / 3 moschettoni HMS / 2 spezzoni di cordino in kevlar da ml 1,70 ciascuno per realizzare un anello chiuso ed uno spezzone con asole alle estremità, completi di 2 moschettoni con ghiera simmetrici o piccoli asimmetrici / Discensore principale Pirana, Oka o otto di generose dimensioni (sono esclusi quelli piccoli) completo di moschettone automatico a tripla sicurezza / Discensore di servizio otto classico o Oka completo di moschettone automatico a tripla sicurezza / 1 Moschettone a grande apertura senza ghiera / Coppia bloccanti meccanici per risalita su corda singola completi di pedale / Fettuccia Daisy Chain ad anelli indipendenti con moschettone preferibilmente da ferrata tipo Tango/Attack, in alternativa con ghiera / Rinvio di lunghezza media completo di un moschettone base larga con ghiera ed un moschettone piccolo asimmetrico con ghiera /anello di fettuccia cucita da 1,2m completo di moschettone a ghiera di piccole dimensioni / Carrucola a flange fisse con moschettone dedicato tipo HMS Napik /Cesoia in posizione facilmente raggiungibile da entrambe le mani / Fischietto / Maschera da sub leggera o occhialini da piscina / Lampada elettrica frontale impermeabile / Zaino di tipo da torrentismo con possibilità di evacuazione rapida dell'acqua e moschettone con ghiera dedicato fissato alla maniglia superiore tramite anello di cordino / Bidone stagno e telo termico / Kit boule con corda m 60 e moschettone con ghiera dedicato fissato alla maniglia superiore tramite anello di cordino. E' consigliabile anche abbigliamento da esterno per bassa montagna (500-1200 mt.) inclusi micropile, giacca a vento e scarponi.

## RISCHI

Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle forre e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.

## PRIVACY – INFORMATIVA – D. LGS. 196/2003

Ai sensi dell'art 13 del citato decreto, si informa che:

- a) Il trattamento dei dati conferiti con la scheda di iscrizione (ON LINE) è finalizzato, nell'ambito delle proprie funzioni istituzionali, all'adempimento delle operazioni inerenti la registrazione degli allievi al corso organizzato dalla sezione di Como del Club Alpino Italiano;
- b) i dati verranno trattati su supporto cartaceo, informatico o telematico nel rispetto del D.Lgs 196/2003;
- c) il conferimento dei dati non ha natura obbligatoria, tuttavia il mancato conferimento, tranne per i dati facoltativi, impedisce l'iscrizione al corso;
- d) l'eventuale non comunicazione, o comunicazione errata di una delle informazioni necessarie, ha come conseguenze l'impossibilità di garantire la congruità del trattamento;
- e) ferme restando le comunicazioni eseguite in adempimento di obblighi di legge o contrattuali, i dati potranno inoltre essere comunicati a Enti e Società convenzionate per l'adempimento di servizi specifici richiesti dall'iscritto;
- f) in relazione ai dati trattati, Lei potrà esercitare i diritti previsti dall'art. 7 del D.Lgs.196/2003, nei limiti e alle condizioni previste dagli artt. 8, 9 e 10 del citato decreto legislativo.
- g) Titolare del trattamento dei suoi dati personali è la Sezione di Como del Club Alpino Italiano, con sede in via Volta 56/58, nella persona del Presidente pro-tempore.

Con l'iscrizione al corso l'allievo acconsente al trattamento dei dati personali nelle modalità e per le finalità dichiarate nell'informativa di cui sopra, inclusa l'eventuale scelta di pubblicazione della propria immagine (foto/video).

## PER ULTERIORI INFORMAZIONI:

G.T.C. CAI Como: [canyoningcomo@gmail.com](mailto:canyoningcomo@gmail.com)

Sito: <http://torrentismo.caicomo.it>

Andrea Forni: Cell. 320.23.60.608 - Stefano Ratti: Cell. 338.70.60.555