

Corso di Tecnica di Torrentismo

Il Corso di Tecnica è rivolto a torrentisti che già conoscono le tecniche di progressione individuale in torrente e possiedono un minimo di esperienza in ambiente.

Il Corso fornirà le conoscenze, sia teoriche che pratiche, per la gestione di una squadra in forra e l'organizzazione di un'uscita in torrente, illustrando tutte le tecniche idonee per svolgere l'attività in sicurezza.

Dove si svolge il corso?

Le lezioni teoriche si svolgono il **mercoledì sera** dalle **21:00 alle 22:30** presso la sede della sezione **CAI di Sesto Calende**, in via Piave 103. Le lezioni pratiche si svolgono durante il **fine settimana** presso la falesia di Sangiano (palestra) e presso torrenti alpini della zona e durano l'intera giornata.

PROGRAMMA DI MASSIMA

(Il programma potrà subire variazioni in base alle condizioni climatiche e alle decisioni dei docenti).

- 04/05/2018** LEZIONE TEORICA – presentazione del corso.
prevenzione dei Pericoli e rischi del torrentismo
- 05/05/2018** USCITA PRATICA – Palestra di roccia
- 06/05/2018** USCITA PRATICA – Torrente
- 16/05/2018** LEZIONE TEORICA
- 23/05/2018** LEZIONE TEORICA
- 26/05/2018** USCITA PRATICA – Palestra di roccia
- 27/05/2018** USCITA PRATICA – Torrente
- 06/06/2018** LEZIONE TEORICA
- 13/06/2018** LEZIONE TEORICA
- 16/06/2018** USCITA PRATICA – Palestra di roccia
- 17/06/2018** USCITA PRATICA – Torrente
- 20/06/2018** LEZIONE TEORICA

Cosa mi serve per iscrivermi?

- Aver compiuto 15 anni,
- Possedere una buona capacità acquatica.
- Essere in buone condizioni psico-fisiche (presentare certificato medico)
- Tessera CAI valida per l'anno in corso.
- Aver compilato e firmato il modulo d'iscrizione

Cosa comprende l'iscrizione?

- assicurazione per le uscite
- dispense e materiale didattico.
- Attestato di Fine Corso
- La quota di iscrizione è di € 120,00 e dev'essere Versata contestualmente all'iscrizione al corso.



Quale attrezzatura mi serve?

- casco omologato per alpinismo (EN 12492)
- muta completa (due pezzi o integrale)
- calzari neoprene
- scarpe da torrentismo
- imbragatura cosciale (EN 12277/c o EN 813) completa di una doppia longe in corda dinamica omologata come corda intera confezionata con nodo tri-longe (PREFERIBILE) o, in alternativa longe doppia a Y asimmetrica omologata CE in fettuccia cucita (tipo Petzl Spelegyca). Il ramo corto sarà equipaggiato con moschettone da ferrata tipo "Tango" (PREFERIBILE) 0, con moschettone a ghiera. Il ramo lungo sarà equipaggiato con moschettone a ghiera.
- n°1 spezzone di cordino in kevlar da ml 1.70 (senza nodi) completo di 1 moschettone (parallelo a ghiera o HMS, importante che abbia sezione circolare e gambodirritto)
- n°1 Spezzone ausiliario di sosta (SAS) in alternativa n°1 multichain completa di n° 2 moschettoni piccoli asimmetrici con ghiera
- discensore Oka o Pirana, Otto di generose dimensioni (sono esclusi quelli piccoli), completo di moschettone a ghiera a tripla sicurezza.
- discensore Oka o Otto di lavoro completo di moschettone a ghiera a tripla sicurezza.
- 3 moschettoni a base larga con ghiera (HMS)
- moschettone a grande apertura
- coppia bloccanti meccanici per risalita su corda singola
- rinvio di lunghezza media completo di un moschettone base larga con ghiera ed un moschettone piccolo asimmetrico con ghiera
- carrucola a flange fisse con relativo moschettone
- cesoia in posizione facilmente raggiungibile da entrambe le mani
- fischiello
- maschera da sub
- lampada elettrica frontale impermeabile
- sacco di tipo da torrentismo con possibilità di evacuazione rapida dell'acqua
- bidone stagno
- telo termico
- corda semistatica EN 1891 tipo A o B da mt 60, con relativo kit boule

Corso di Tecnica di Torrentismo 2018

Scheda di iscrizione:

Nome.....

Cognome.....

Nato a.....Prov.....

Il...../...../.....

Residente a.....Prov.....CAP.....

Via.....n.....

Cellulare.....

E-mail.....

Sez. CAI:.....

Data:/...../.....Firma.....



Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle forre e delle Palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Ai sensi del D.lgs. 196/2003, dopo la lettura dello stesso:

•Autorizzo il GST Le Salamandre al trattamento dei miei dati Personali.

•Autorizzo la comunicazione dei dati di rintracciabilità (numeri telefonici, indirizzo, e-mail) ai membri del GST Le Salamandre

•Autorizzo il GST Le Salamandre e la SNS all'utilizzo e alla diffusione, non ai fini di lucro, delle foto con la mia presenza. (contrassegnare con una crocetta e firmare per l'autorizzazione)

Data:/...../.....Firma.....

Per qualsiasi informazione chiamaci o scrivici:

Direttore del corso:

Bianchi Luca (Istruttore Nazionale di Torrentismo)

Luca: 347-4151130 (prima delle ore 18:00)

Segreteria del corso: info@lesalamandre.it

Il termine delle iscrizioni è il 30 aprile 2018

- Il numero massimo è di 12 partecipanti. In caso di superamento del numero, si darà Precedenza alla data d'iscrizione.

La Direzione del Corso, a suo Insindacabile giudizio, si riserva la possibilità di escludere dal corso e/o di non accettare coloro che verranno ritenuti non idonei

Seguici su Facebook

www.facebook.com/GSTLeSalamandre



CAI Sesto Calende



Città di
Sesto Calende

Gruppo Speleo-Torrentistico Le Salamandre

Corso di Tecnica di Torrentismo

Canyoning

4 maggio -17 giugno 2018

