



7° CORSO DI TECNICHE D'ARMO SPELEOLOGICO

Ferentillo 25-27 maggio 2018

Il corso è organizzato dall'Organo Tecnico Territoriale Operativo per la Speleologia GR Umbria del Club Alpino Italiano con l'intento di trasmettere ai partecipanti le conoscenze necessarie per attrezzare in sicurezza una cavità o una palestra esterna ad uso speleologico.

È inoltre intento del corpo docente trasmettere le conoscenze relative ai materiali di posa utilizzati per la realizzazione di ancoraggi permanenti e provvisori.

Il corso è aperto a tutti i soci CAI, regolarmente iscritti per l'anno 2018, che abbiano compiuto i 15 anni di età e che abbiano già acquisito una buona tecnica di progressione individuale su corda.

Il corso avrà sede presso il centro di formazione del SASU "Cristiano Parasecolo" di Ferentillo (TR), con ulteriore operatività in alcune falesie della zona e in grotte che verranno decise in base al numero e la preparazione dei partecipanti.

Il corso avrà luogo al raggiungimento di un numero minimo di 5 partecipanti mentre le adesioni saranno limitate ad un numero massimo di 25 persone; nel caso in cui vi fosse un numero di richieste superiori si darà precedenza ai candidati umbri, in rappresentanza del maggior numero di Sezioni CAI, ed infine in base all'ordine d'invio del modulo d'iscrizione.

La quota di partecipazione al corso è di €50,00 (tessera CAI obbligatoria) ed è comprensiva di:

- Cena del venerdì, colazione e cena del sabato, colazione della domenica;
- Materiale d'armo collettivo e di consumo (fix, spit, ecc.).

La quota non comprende:

- Il pranzo del sabato e della domenica
- Spese per gli spostamenti logistici
- Materiale d'armo individuale

Ogni partecipante dovrà essere provvisto di:

- Abbigliamento idoneo ai luoghi e al periodo di svolgimento del corso;
- Attrezzatura individuale di progressione in buono stato, in linea con le indicazioni della Scuola Nazionale di Speleologia CAI (MTO);
- Sacchetta d'armo completa;
- N°2 corde semi-statiche, lunghezza minima 30m;
- N°10 moschettoni in lega, paralleli con ghiera;
- N°10 tra placchette e anelli;
- Sacco a pelo.

Per l'iscrizione al corso occorre:

- Avere una buona progressione individuale su corda;
- Compilare l'apposito modulo di adesione (inviare solo l'ultima pagina);
- 1 (Una) foto formato tessera digitale;
- Copia tessera CAI con bollino 2018;
- Solo per i minorenni: autorizzazione scritta dei genitori.
- Inviare le iscrizioni **ENTRO DOMENICA 20 MAGGIO 2018** a Silvia:
E-mail: sonosana1986@gmail.com

Per informazioni rivolgersi a:

IS Andrea Zangarelli, direttore del corso – Tel.: 3484528551 - E-mail: andrea.zangarelli@sns-cai.it

N.B.: il corso è valevole come **aggiornamento dei OSS** che daranno la loro disponibilità per un monte complessivo di ore non inferiore al 70% del totale.

PROGRAMMA DEL CORSO

Venerdì 25

- Ore 15:00 Arrivo e registrazione dei partecipanti
- A seguire Lezione teorico-pratica sui nodi
- A seguire Lezione sui materiali speleo-alpinistici e sulle tecniche d'armo

Sabato 26

- Ore 8:00 Esercitazioni pratiche d'armo speleologico in palestra di roccia

Domenica 27

- Ore 8:00 Esercitazioni pratiche d'armo speleologico in grotta
- A seguire Debriefing e consegna attestati

Modulo Iscrizione 7° Corso d'Armo 2018

Nome _____

Cognome _____

Nato a _____ Prov. _____

Il _____ / _____ / _____

Codice Fiscale _____

Residente a _____ Prov. _____

Via _____ N° _____

CAP _____

N° di telefono _____

E-mail _____

Gruppo Grotte _____

Sez. CAI di appartenenza _____

Intolleranze alimentari _____

"La frequentazione delle grotte e delle palestre è un'attività che presenta dei rischi e la SNS-CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché si operi, nei vari ambiti, con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile."

Data _____ / _____ / _____

Firma _____