

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Nome:

Cognome:

Nato a:

Il: Prov:

Via: N°:

Cod. Fiscale:

Tel:

Mail:

Gruppo Grotte:

Sez.CAI:

Intolleranze ed allergie alimentari:

.....

.....

Data:

Firma:

Ai sensi del D.lgs. 196/2003 autorizzo al trattamento dei dati.

Inviare il modulo compilato e firmato a:

QSS Vincenza Bizzoni

vincenzabizzoni@libero.it

329.8110734 dalle 16 alle 21

OBIETTIVI DEL CORSO

Il Gruppo Esplorazione Speleologica A.P. del Cai Pescara, in collaborazione con Istruttori di arrampicata, nell'ambito del programma dei corsi del 2019 della Scuola Nazionale di Speleologia del CAI, organizza il corso NAZIONALE DI ARRAMPICATA PER SPELEOLOGI che si terrà dal **31 maggio al 2 giugno** presso l'agriturismo THOLOS Località Collarso, 65020 Roccamorice PE e sarà diretto dall'INS Daniele Mengozzi.

Il corso si prefigge di migliorare la preparazione arrampicatoria e la tecnica alpinistica dei partecipanti.

Spesso, infatti, queste sono utilizzate nel corso delle esplorazioni speleologiche. In quest'ottica risulta di fondamentale importanza, ai fini della sicurezza e della prevenzione degli incidenti, che certe conoscenze alpinistiche siano assimilate anche dagli speleologi. Nel corso saranno trattati i seguenti argomenti:

- tecniche di arrampicata
- nodi specifici ed il loro corretto utilizzo
- tecniche di progressione in cordata
- tecniche di assicurazione e autoassicurazione dinamica
- trattenute di caduta col nodo mezzo barcaiole
- fattori di caduta e caratteristiche dei materiali speleo-alpinistici
- discesa/salita con tecniche alpinistiche di emergenza
- morfologia e infissione di chiodi di alpinismo
- ancoraggi naturali e artificiali

Le lezioni teoriche e pratiche saranno curate da Istruttori della Scuola Nazionale di Speleologia e da Istruttori di arrampicata.



CORSO NAZIONALE DI ARRAMPICATA PER SPELEOLOGI

Roccamorice (PE)

31 Maggio

1 – 2 Giugno

Giugno 2019



PROGRAMMA

Venerdì 31 Maggio 2019

14.30 Presentazione del corso, allievi e istruttori
15.30 Esercitazioni pratiche in palestra di roccia
20.00 Rientro in foresteria
20.30 Cena
21.30 Lezione Teorica

Sabato 1° Giugno 2019

08.00 Colazione
09.00 Esercitazione pratica in palestra di roccia
12.30 Pranzo al sacco
13.30 Esercitazioni
20.00 Rientro in foresteria
20.30 Cena
21.30 Lezione Teorica

Domenica 2 Giugno 2019

07.00 Colazione
08.00 Esercitazioni pratiche in palestra di roccia
12.30 Pranzo al sacco
13.30 Esercitazioni
18.30 Conclusione del corso e consegna attestati

Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile. Durante le esercitazioni gli allievi dovranno attenersi alle direttive impartite dalla Direzione del corso. Il Direttore potrà escludere dal Corso, in qualsiasi momento, coloro che mostrino incapacità ad adeguarsi alle norme di comportamento generale o lacune tecniche tanto gravi da compromettere l'efficacia didattica ed il grado di sicurezza delle esercitazioni.

ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è di € **150.00** e comprende materiale didattico, alloggio presso la sede del corso e i pasti dalla cena di venerdì al pranzo di domenica (i pranzi sono al sacco). Per dormire occorre portare il sacco a pelo e gli asciugamani personali.

Le iscrizioni devono essere inviate alla segreteria entro martedì **15 maggio 2019**.

Numero massimo di partecipanti: 25 iscritti.

Si prega di versare la quota di partecipazione con bonifico bancario alla seguente intestazione:

Intestatario: CLUB ALPINO ITALIANO SEZ. PESCARA
IBAN: IT 56 T 03069 15461 100000001667
BANCA INTESA SAN PAOLO
FILIALE DI VIALE MARCONI A PESCARA
CAUSALE: indicare il proprio nome e cognome + corso nazionale di arrampicata per speleologi.

Dopo il pagamento inviare a mezzo e-mail alla segretaria del corso QSS Vincenza Bizzoni i seguenti documenti:

- scheda di iscrizione del presente volantino debitamente compilata;
- copia della ricevuta di versamento della quota di partecipazione;
- fotocopia della tessera Cai attestante l'iscrizione per l'anno 2019 (da esibire anche il primo giorno di corso).

CONTATTI

Segretaria del corso: QSS Vincenza Bizzoni

vincenzabizzoni@libero.it - 329.8110734

Direttore del corso: INS Daniele Mengozzi

daniele.mengozzi@sns-cai.it – 340.8420294

REQUISITI

Il corso è strutturato con esercitazioni pratiche in palestra di roccia e richiede una minima conoscenza delle principali tecniche alpinistiche e speleologiche.

Gli allievi dovranno munirsi della seguente attrezzatura:

- casco da alpinismo o speleologia
- imbragatura completa per arrampicata/alpinismo
- discensore per corda doppia
- due moschettoni con ghiera
- tre moschettoni base larga senza ghiera
- tre cordini da 7 mm
- scarponi o scarpe idonee all'arrampicata su roccia

Si consiglia un abbigliamento da media montagna.

Il materiale collettivo sarà fornito dall'organizzazione.

Al corso possono iscriversi tutti i soci CAI che hanno compiuto il 18° anno di età e che risultino in regola con il tesseramento per l'anno in corso.

Durante le giornate del corso verranno compilate le schede dell'MTO inerenti la risalita in artificiale.

Il corso è valido come aggiornamento per tutti i titolati e qualificati della SNS CAI.

DOVE

Le lezioni teoriche si terranno nella foresteria dell'agriturismo THOLOS a Roccamorice (PE), mentre le esercitazioni pratiche si svolgeranno presso le falesie di Roccamorice.