

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Il/La sottoscritto/a _____

Nato/a a _____ il _____

residente a _____ prov. _____

via _____ nr. _____

Proprio recapito telefonico _____

Recapito telefonico da contattare in caso di emergenza _____

@mail _____

Eventuale tessera C.A.I. nr. _____

Sezione di _____

chiede di partecipare al corso di **Introduzione al Torrentismo organizzato dal Gruppo Grotte C.A.I. Gallarate.**

"Si ricorda agli allievi che la frequentazione dei Canyon e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleotorrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile."

Ai sensi del Decreto n. 101/18 del 10/08/2018, dopo la lettura dello stesso:

Autorizzo il Gruppo Grotte CAI Gallarate al trattamento dei miei dati personali;

Autorizzo la comunicazione dei dati di rintracciabilità (numeri telefoni, indirizzo, e-mail) ai membri del Gruppo Grotte CAI Gallarate;

Autorizzo il Gruppo Grotte CAI Gallarate, la Sezione CAI di Gallarate e la SNS all'utilizzo e alla diffusione, non ai fini di lucro, delle foto con la mia presenza (contrassegnare con una crocetta e firmare per autorizzazione).

Data e firma del richiedente per esplicita accettazione

REQUISITI

- Aver compiuto 18 anni.
- Aver compilato e firmato il modulo di iscrizione.
- Possedere una buona acquaticità e buono stato di salute psicofisico.
- E' consigliato **fornire un certificato medico** per attività sportive non agonistiche (la mancata presentazione dello stesso da parte dell'allievo esonera gli organizzatori del corso da qualsiasi problema relativo alla mancata comunicazione di problemi fisici e patologie).

La Direzione del corso si riserva di apportare variazioni al programma qualora ne ravveda la necessità. Le lezioni teoriche si terranno alle ore 21:15 presso la sede CAI Gallarate.

Le esercitazioni pratiche verranno decise in base a criteri di sicurezza; località, mezzi di trasporto ed orari saranno comunicati durante lo svolgimento del corso stesso.

La Direzione del corso si riserva di escludere in qualsiasi momento quei partecipanti che mostrino incapacità ad adeguarsi alle norme di comportamento o lacune tecniche gravi da compromettere l'efficacia didattica ed il grado di sicurezza delle esercitazioni.

Il corso è limitato ad un massimo di 10 allievi, domande in eccesso non potranno essere considerate.

A fine corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

ATTREZZATURA PERSONALE

Al momento dell'iscrizione saranno fornite tutte le necessarie informazioni per quanto concerne l'abbigliamento e l'attrezzatura personale di progressione.

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI GALLARATE

Via Olona 37 – 21013 Gallarate (VA) tel. 0331-797564



8° CORSO DI INTRODUZIONE AL TORRENTISMO

2019

Organizzato dal Gruppo Grotte CAI
Gallarate, sotto l'egida della
**SCUOLA NAZIONALE
DI SPELEOLOGIA C.A.I.**



QUOTA DI PARTECIPAZIONE

E' fissata in Euro 140,00 per soci CAI e Euro 190,00 per non soci CAI.

Spese di trasferimento, vitto e alloggio saranno a carico dell'allievo

DIREZIONE DEL CORSO

Direttore

Serena Grassili (I.T.)

I.T.-I.N.S./Q.S.T./Q.S.T.

Riccardi Sainaghi– Elisa Grassili –Andrea Martinelli –
Giampaolo Casara

SEGRETERIA CORSO

Grassili Elisa	3454832396
Grassili Serena	3494772435
Sainaghi Riccardo	3316010184
Martinelli Andrea	3479651181
Casara Giampaolo	3406758815
E-mail	serena.grassili@sns-cai.it
Internet	www.gruppogrottegallarate.it



PROGRAMMA CORSO

Giovedì 06.06.2019

Lezione teorica – *Presentazione corso, equipaggiamento personale e materiali utilizzati*

Sabato 08.06.2019

Ripasso manovre in palestra di roccia.

Domenica 09.06.2019

Ripasso manovre in palestra di roccia/acquaticità in torrente.

Giovedì 13.06.2019

Lezione teorica – *La forra e i suoi pericoli e materiali*

Giovedì 20.06.2019

Lezione teorica – *Geologia e Idrologia delle forre*

Domenica 23.06.2019

Esercitazione pratica in Torrente

Giovedì 27.06.2019

Lezione teorica – *Gestione Acque bianche e primo soccorso*

Sabato 29.06.2019

Esercitazione pratica in Torrente

Domenica 30.06.2019

Esercitazione pratica in Torrente

Giovedì 04.07.2019

Lezione teorica – *Cenni di cartografia, meteorologia, biologia flora e fauna in torrente*

