

# SCHEDA D'ISCRIZIONE

Nome.....  
Cognome.....  
Luogo di nascita.....(.....)  
Data di nascita.....  
Residente a.....(.....)  
Indirizzo.....  
Città.....(.....)  
Cellulare.....  
Tel. abitazione.....  
e-mail.....  
Sezione CAI di.....  
Giorno e ora di arrivo.....  
Mezzo di trasporto.....  
Eventuali allergie/intolleranze o patologie alimentari  
.....  
.....  
Data.....  
Firma.....

*Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte e delle palestre di roccia sono attività che presentano dei rischi. La Scuola Nazionale di Speleologia del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.*

Il trattamento dei dati personali viene fatto in accordo all'Art. 13 reg 679/16 EU

Autorizzo la SNS CAI al trattamento dei dati personali comunicati con il presente modulo;

Autorizzo la comunicazione dei dati di rintracciabilità (numero di telefono, e-mail) ai membri del Gruppo Speleologico Prealpino (Clivio, Varese).

Scuola Nazionale di Speleologia [www.sns-cai.it](http://www.sns-cai.it)



dal **7** al **14**  
**agosto 2021**  
**CLIVIO**

## COME ARRIVARE

Da Milano prendere l'Autostrada dei Laghi direzione Varese, e solo quando sarete giunti nei pressi della città attivare il navigatore con destinazione CLIVIO VIA MANZONI 21. Giunti in paese seguire pure le indicazioni "VISITOR CENTRE". Si consiglia l'attivazione del navigatore non prima di giungere a Varese, altrimenti si rischia di passare dalla Svizzera, complicando non poco il percorso.

Chi intende giungere coi mezzi pubblici deve prendere accordi preventivi con la direzione del corso.

## INFORMAZIONI SUPPLEMENTARI

INS Edoardo Raschellà tel. 335 5440316  
email: edogeo75@gmail.com

INS Guglielmo Ronaghi tel. 331 3721046  
email: guglielmo.ronaghi@alice.it

**GRUPPO SPELEOLOGICO PREALPINO**  
**Via A. Manzoni, 21 - CLIVIO (VA)**  
**info@speleoprealpino.it**  
**tel. 331 37 21 046**

70°  
CORSO  
NAZIONALE  
DI TECNICA



## OBIETTIVI

---

Il corso è organizzato tra Clivio e il Monte Campo dei Fiori (VA) dal Gruppo Speleologico CAI Laveno e dal Gruppo Speleologico Prealpino, sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia del CAI.

L'iniziativa ha lo scopo di fornire ai partecipanti conoscenze approfondite sugli aspetti tecnici teorici e pratici inerenti la pratica della speleologia, con particolare attenzione alla sicurezza, alla progressione individuale e di gruppo, alle tecniche d'armo e alle manovre di emergenza, oltre agli aspetti organizzativi e esplorativi. Il corso si articolerà attraverso lezioni pratiche in palestra di roccia e in grotta, con lezioni frontali tenute in aula.

## REQUISITI

---

Al corso potranno iscriversi i soci CAI che hanno compiuto il 16° anno di età, in regola con il tesseramento per l'anno in corso. Per i minorenni è necessaria l'autorizzazione scritta di chi esercita la patria potestà. Ogni partecipante deve necessariamente possedere le seguenti competenze adeguatamente conseguite:

- ✓ completa autonomia di progressione in grotte di media difficoltà;
- ✓ buona conoscenza teorica ed esecuzione pratica delle manovre descritte nel MTO sezione A;
- ✓ buona capacità di esecuzione dei nodi riportati nelle specifiche schede del MTO.

## ATTREZZATURE NECESSARIE

---

I partecipanti al corso dovranno presentarsi muniti di attrezzatura personale per progressione verticale in buone condizioni, oltre ad una sacca d'armo completa come descritta nel MTO e abbigliamento idoneo per grotte con temperatura attorno agli 8°C. E' gradita la disponibilità di un trapano.

Il corso si svolgerà nei locali del "Museo Insubrico di Storia Naturale" di Clivio, situato a pochi chilometri da Varese e sede del Gruppo Speleologico Prealpino.

Le lezioni pratiche si svolgeranno presso le palestre di roccia del Monte Useria, a 5 chilometri dal Museo, mentre le grotte sono ubicate nell'area del Monte Campo dei Fiori, a 20 minuti d'auto di distanza dalla sede del corso.

## PROGRAMMA DI MASSIMA

---

### SABATO 7 AGOSTO

Sistemazione e presentazione del corso

Lezione resistenza dei materiali e tecniche d'armo

### DOMENICA 8 AGOSTO

Manovre in palestra di roccia dedicate alla progressione e alle tecniche d'armo.

Lezione di geologia, carsismo e speleogenesi.

### LUNEDI' 9 AGOSTO

Escursione in grotta

### MARTEDI' 10 AGOSTO

Manovre in palestra di roccia dedicate alla progressione e manovre di autosoccorso.

Lezione meteorologia, idrologia e acquiferi carsici.

### MERCOLEDI' 11 AGOSTO

Escursione in grotta

### GIOVEDI' 12 AGOSTO

Manovre in palestra di roccia

Serata con visita guidata presso gli impianti di produzione del "Birrifico Poretti" di Induno Olona, con degustazione birre e cena in loco

### VENERDI' 13 AGOSTO

Escursione in grotta

### SABATO 14 AGOSTO

Considerazioni finali, consegna degli attestati e pranzo di fine corso

Durante le esercitazioni gli allievi dovranno attenersi alle direttive impartite dalla Direzione del Corso.

Il Direttore potrà escludere dal corso, in qualsiasi momento, coloro che mostrino incapacità ad adeguarsi alle norme di comportamento generale o lacune tecniche tanto gravi da compromettere l'efficacia didattica ed il grado di sicurezza delle esercitazioni.

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

---

La quota di partecipazione al corso è fissata in euro 350,00 e comprende l'uso di attrezzature tecniche collettive, alloggio e prima colazione presso la struttura ospitante, i generi alimentari previsti durante le manovre pratiche, cene e pranzo di fine corso in ristorante.

Per il pagamento della quota di iscrizione è previsto il versamento di un acconto pari a euro 50,00 da effettuarsi tramite bonifico bancario intestato al CLUB ALPINO ITALIANO Sez. di Laveno

IBAN: IT61J031115037000000001756

UBI Banca filiale di Laveno Mombello, indicando quale causale nome, cognome, corso di Tecnica. Il saldo della quota, pari a euro 300,00 dovrà essere versato all'arrivo, direttamente alla Segreteria del corso.

## DIRETTORE DEL CORSO

---

INS Edoardo Raschellà

tel. 335 5440316 email edogeo75@hotmail.com

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

---

Le domande di ammissione dovranno pervenire alla Segreteria del corso a mezzo mail all'indirizzo geryfreccia@gmail.com entro e non oltre il 10 luglio 2020 allegando:

- ✓ domanda di ammissione;
- ✓ copia della ricevuta del versamento dell'anticipo di euro 50,00;
- ✓ curriculum dell'attività speleologica praticata, controfirmata da Presidente di Sezione e da un Istruttore SNS (IS o INS);
- ✓ fotocopia della tessera CAI con il bollino 2021 ben visibile;
- ✓ Eventuale copia dell'Attestato di Partecipazione ad un Corso di Introduzione alla Speleologia;
- ✓ certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica;
- ✓ 1 fototessera.

Le domande di ammissione saranno valutate dalla Direzione del Corso, tenendo conto dei curriculum inviati e della massima rappresentatività dei Gruppi. In caso di mancata accettazione della domanda di iscrizione, sarà restituita la quota versata.

Il corso si svolgerà al raggiungimento del numero minimo di 12 partecipanti, mentre il numero massimo è fissato in 20 allievi.