

MODULO PRE-ISCRIZIONE

DATA

NOME.....

COGNOME.....

NATO/A A.....

IL.....

RESIDENTE.....

CITTA'.....

CAP..... PROV.....

TEL. CASA.....

TEL. UFF.....

FAX.....

CELL.....

E-MAIL

CAI SEZ DI.....

FIRMA.....

Ai sensi del D.Lgs. 196/2003, D.Legs 10/2018 nr. 101 e succ dopo lettura degli stessi: Autorizzo il Club Alpino Italiano, il GSTCAIBordighera, la SNT al trattamento dei miei dati personali, la comunicazione dei dati di rintracciabilità (numeri telefonici, indirizzo, e-mail). Autorizzo altresì l'uso di immagini e video riprese per le finalità e gli scopi associativi.

Firma Per esplicita accettazione

GRUPPO SPELEO TORRENTISTICO CAI BORDIGHERA



**PER INFORMAZIONI:
Direttore Corso:**



**INT: Franco Ike Aichino
Franco.Aichino@sns-cai.it
Cell: 347 2737329**



<https://www.facebook.com/gruppo.speleo.torrentistico.cai.bordighera>

**Scuola Nazionale Torrentismo
CAI**



**Direttore SNT Eric Lazarus
Direttore.torrentismo@sns-cai.it**

**Segretario SNT Gianluca Dotta
Segretario.torrentismo@sns-cai.it**

Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile

CLUB ALPINO ITALIANO SCUOLA NAZIONALE TORRENTISMO GstCAIBORDIGHERA



CORSO NAZIONALE DI PERFEZIONAMENTO TECNICO IN TORRENTISMO

**4-10 LUGLIO 2021
VAL DI SUSA**



I NOSTRI OBIETTIVI

Il corso si propone di insegnare come condurre un gruppo composto da persone con diversi livelli di preparazione e a preparare tecnicamente i candidati all'esame di istruttore di 1° livello. A tal scopo verranno illustrate manovre per velocizzare la progressione, tecniche d'emergenza e tecniche di attrezzamento. Parte del corso sarà inoltre destinata alla didattica. Il corso è aperto a tutti i soci CAI (tessera valida per l'anno in corso) maggiori di anni 18 interessati ad una crescita personale e che abbiano già partecipato ad un corso di Avanzamento Tecnico Torrentistico, in quanto il livello richiesto presuppone che gli allievi abbiano metabolizzato ed adottato abitualmente le manovre già insegnate.

A CHI E' DESTINATO IL CORSO ?

Al Corso potranno iscriversi Soci C.A.I. (che abbiano compiuto il diciottesimo anno di età e che risultino in regola con il tesseramento per l'anno in corso).

COME POSSO ISCRIVERMI ?

Basta compilare la scheda di pre-iscrizione e versare su conto **IBAN IT95 J035 9901 8990 8439 8501 824** intestato a **CAI BORDIGHERA** la quota d'iscrizione pari ad **euro 350,00**. Inviare copia della pre-iscrizione, tessera cai in corso di validità, certificato medico e curriculum vitae via email a: **franco.aichino@sns-cai.it**.

DOVE SI SVOLGE IL CORSO E COSA MI SERVE?

Il corso si svolgerà in Valle Susa (Piemonte) Le uscite pratiche saranno svolte in forre e palestre della zona. Gli spostamenti da e per i luoghi prescelti sono da considerarsi con mezzi propri. E' necessaria l'attrezzatura da forra qui di seguito elencata:

1 casco omologato per alpinismo (EN 12492);
1 fischietto senza pallina interna e ad alta intensità di suono (> di 115 decibel), collegato con cordino sottile al casco o in altra posizione

facilmente raggiungibile; 1 muta umida in neoprene sp. 5 mm (integrale o due pezzi), provvista di cappuccio; 1 paio di calzari in neoprene; 1 paio di guanti in neoprene; 1 paio di scarpe da torrentismo; 1 imbragatura cosciale con protezione in pvc (EN 12277) specifica per torrentismo (vedi nota informativa del costruttore); 1 pettorale a scelta tra i modelli attualmente in commercio (in alternativa, pettorale autocostruito con cordino o fettuccia); tri-longe (o doppia longe) composta da spezzone di corda dinamica omologata come corda intera, confezionata con nodo corona rinforzato per il collegamento all'imbrago e nodi a strozzo per il collegamento ai moschettoni (in alternativa, longe doppia a Y asimmetrica in fettuccia cucita); 1 moschettone con doppia leva di sicurezza (tipo K) oppure a ghiera per longe corta; 1 moschettone a ghiera (preferire sezioni ridotte, evitare HMS e base larga) per longe lunga; discensore di progressione composto da: 1 OKA® o PIRANA® e 1 moschettone con chiusura a tripla sicurezza; 1 bloccante ventrale; 1 bloccante mobile di idonee dimensioni (sono sconsigliati i modelli provvisti di maniglia, perché troppo ingombranti, e quelli di dimensioni troppo ridotte, perché non adatti all'esecuzione di determinate manovre), completo di 1 moschettone a ghiera (evitare HMS e base larga); pedale composto da cordino di Ø 5 o 6 mm (in alternativa, pedale a scelta tra i modelli attualmente in commercio); 1 moschettone a ghiera; cordino per nodo autobloccante composto da 170 cm circa di cordino in kevlar Ø 5,5 mm (misura senza nodi), confezionato con asole a contrasto alle estremità; 1 moschettone parallelo a ghiera o HMS avente il gambo intero dritto ed a sezione circolare; 2 maglie rapide in acciaio inox Ø 7 o 8 (EN 12275 tipo Q) per collegamento all'imbrago di longes e bloccante ventrale o vincolati direttamente al ponticello; 3 moschettoni HMS;

discensore di servizio composto da 1 OKA® o OTTO di generose dimensioni e 1 moschettone con chiusura a tripla sicurezza o a ghiera automatica; 1 moschettone a grande apertura senza ghiera; 1 carrucola a flange fisse, completa di 1 moschettone simmetrico a ghiera di dimensioni tali da consentire alla carrucola di ruotare comodamente al suo interno; rinvio composto da 1 fettuccia di lunghezza media (circa 17 cm), 1 moschettone HMS, 1 moschettone con ghiera (preferire sezioni ridotte, evitare HMS e base larga); 1 S.A.S. o in alternativa 1 multichain in anelli di dyneema cuciti, completo di 2 moschettoni con ghiera (preferire sezioni ridotte, evitare HMS e base larga); 1 cesoia con custodia dedicata; 1 bidoncino stagno da 3,5 L o 6 L; 1 zaino da torrentismo, con spallacci a sgancio rapido e provvisto di fori per la rapida evacuazione dell'acqua, completo di: - cordino o fettuccia di lunghezza 15 cm circa, collegato alla maniglia esterna superiore con 1 moschettone di piccole dimensioni; 1 kit-boule, completo di cordino o fettuccia di lunghezza 15 cm circa, collegato alla maniglia esterna superiore con 1 moschettone di piccole dimensioni, 60 m di corda semistatica omologata tipo A o B; sacca d'armo.

PROGRAMMA DI MASSIMA:

04/07 Presentazione del corso, attività in forra o palestra, lezione teorica;

05/07 Attività in forra o palestra, lezione teorica

06/07 Attività in forra o palestra, lezione teorica

07/07 Attività in forra o palestra, lezione teorica

08/07 Attività in forra o palestra, lezione teorica

09/07 Attività in forra o palestra, lezione teorica

10/07 Attività in forra o palestra, lezione teorica conclusione corso e consegna attestati.

Il corso prevede un numero massimo di 15 partecipanti. Le iscrizioni si **chiuderanno il giorno 10 giugno 2021**. Il programma potrebbe subire modifiche. La Direzione corso ha la facoltà di escludere coloro che non saranno ritenuti idonei.