

**SCUOLA NAZIONALE DI TORRENTISMO**

Commissione Centrale per la Speleologia il Torrentismo

Club Alpino Italiano



## ESAME TITOLATI DI 2° LIVELLO DI TORRENTISMO

DAL 28 OTTOBRE AL 2 NOVEMBRE 2021

STRUTTURA OASI TEXTILE

ARITZO (NU)

Scuola Nazionale di Torrentismo

Commissione Centrale per la Speleologia e Torrentismo

Club Alpino Italiano

Gruppo Speleo Torrentistico CAI Bordighera

Commissione Forre CAI Cagliari

**SCUOLA NAZIONALE DI TORRENTISMO**  
Commissione Centrale per la Speleologia il Torrentismo  
Club Alpino Italiano



**DIRETTORE SNT:** ERIC LAZARUS – [direttore.torrentismo@sns-cai.it](mailto:direttore.torrentismo@sns-cai.it) – cell. 333 5066284

**SEGRETARIO SNT:** LUCA DOTTA – segretario [.torrentismo@sns-cai.it](mailto:.torrentismo@sns-cai.it) – cell. 348 1410402

**DIRETTORE ESAME :** LUCA BIANCHI – [luca.bianchi@sns-cai.it](mailto:luca.bianchi@sns-cai.it) – cell. 347 415 1130

**LOGISTICA ED INFORMAZIONI:**

IT – FRANCESCO SECCI - [francesco.secci@sns-cai.it](mailto:francesco.secci@sns-cai.it) – cell. 328 450 3308

INT – FRANCO IKE AICHINO – [franco.aichino@sns-cai.it](mailto:franco.aichino@sns-cai.it) – cell. 335 6687729

**SCOPI E DESCRIZIONE**

Lo scopo è quello di valutare i soci che desiderano contribuire allo sviluppo del torrentismo CAI, nell'ambito della SNT, degli OTTO e delle Sezioni, assumendosi responsabilità organizzative, direttive, di formazione e gestione del corpo docente.

L'esame consiste in prove pratiche in palestra e in forra, l'esposizione di due lezioni di carattere torrentistico a scelta del candidato, un colloquio di cultura generale sugli argomenti indicati in seguito "Tematiche per l'accertamento culturale". Gli esaminandi saranno tenuti ad eseguire delle manovre o prove pratiche con relativa spiegazione sia in palestra che in forra. Risulteranno idonei i candidati che avranno ottenuto giudizio positivo e dimostrato una sufficiente capacità didattica tanto nelle prove pratiche quanto in quelle teorico/culturali.

**CRITERI DI MASSIMA PER LA VALUTAZIONE**

Per la valutazione finale la commissione di accertamento terrà conto dei seguenti criteri:

Requisito primo e necessario per poter formulare una valutazione finale sarà la verifica che le conoscenze tecnico-pratiche del candidato risultino essere nella loro omogeneità saldamente acquisite, dato che l'esaminando ha già dimostrato di possedere tali competenze con il superamento dell'esame IT. Tutte le prove tecnico-pratiche devono risultare complessivamente buone, diversamente sarà impossibile formulare un giudizio favorevole al superamento dell'esame. Nella valutazione finale saranno valutate rispettivamente con un peso pari al 70% le conoscenze culturali e 30% il ruolo didattico

**COMPETENZE DELL'ESAMINANDO**

Il partecipante per accedere all'esame deve possedere le seguenti competenze acquisite in modo corretto e completo. Consolidata conoscenza e competenza nella tecnica di progressione individuale in forra, in qualsiasi circostanza e con qualsiasi difficoltà. Consolidata conoscenza e competenza nella tecnica di progressione, della sua valutazione e realizzazione, dei materiali. Consolidata conoscenza e competenza teorica e pratica delle manovre e dei nodi contenuti nell'MTT. Approfondite capacità di analisi e gestione dei rischi.

**SCUOLA NAZIONALE DI TORRENTISMO**  
Commissione Centrale per la Speleologia il Torrentismo  
Club Alpino Italiano



### **TEMATICHE DELL'ACCERTAMENTO TECNICO**

Descrizione degli attrezzi, loro posizionamento sull'imbraco, uso corretto degli stessi verifica ed approfondimento delle manovre contenute nel MTT (Manuale Tecnico di Torrentismo), progressione acquatica, progressione di un gruppo organizzato, tecniche di armo, risoluzione di situazioni di emergenza, tecniche di discesa in funzione dell'ancoraggio e del tipo di terreno, tecniche di autosoccorso, tecniche di sfioramento, verifica approfondimento dei principali nodi, caratteristiche ed uso.

### **TEMATICHE DELL'ACCERTAMENTO CULTURALE**

#### **Aspetti generali:**

Protezione dell'ambiente. Cenni su rischi di inquinamento antropico, impatto dell'attività torrentistica e sua minimizzazione. Gestione dei corsi, valutazione del rischio e prevenzione; responsabilità e comportamento dell'istruttore, regolamenti CAI, ruolo della Commissione Centrale per la Speleologia e il Torrentismo, SNT e dell'OTTO, modulistica SNT, coperture assicurative.

#### **Aspetti didattici:**

Comunicazione didattica e sue prassi. Gestione di un gruppo e metodologie di intervento su di esso. Metodi e strumenti per preparare, realizzare e presentare una lezione, tipi di lezione E loro uso, software informatici

#### **Aspetti di tecnica:**

Materiali ed attrezzatura, caratteristiche e limiti degli attrezzi che hanno contribuito all'evoluzione della progressione in forra.

Pericoli oggettivi, acqua viva, i movimenti, la forza, le trappole, le portate. Primo soccorso e le modalità di allertamento CNSAS.

Metodologie esplorative.

Tematiche culturali relative a corsi di vario livello:

Orientamento esterno: Cartografia, lettura di una carta, guide e documentazione geomorfologica delle forre. Cenni su litologie (rocce sedimentarie, ignee e metamorfiche) e tettonica (pieghe, faglie e fratture). Idrogeologia e bacino idrografico e idrogeologico, portate idriche, cenni di ingegneria idraulica e captazione.

Meteorologia, conoscenze approfondite.

Biologia: flora e fauna

Cenni di ice canyoning

**SCUOLA NAZIONALE DI TORRENTISMO**  
Commissione Centrale per la Speleologia il Torrentismo  
Club Alpino Italiano



Rilievo e stesura di un scheda catastale dei torrenti. Torrenti principali nel mondo più importanti della regione di appartenenza del candidato. Conoscenza di principali canyon in cui si svolge l'attività torrentistica a livello nazionale. Organizzazione torrentistica in Italia (associazioni nazionali), gestione dati e catasti delle forre. Storia della torrentismo e del torrentismo CAI. Organizzazioni torrentistiche in Italia (associazioni nazionali, federazioni, gruppi forre).

**Test scritti:**

Prova scritta di Idrologia: calcolo portata e tempo di corrivazione (30min)

Prova scritta di meteorologia: 15 domande a scelta multipla (30min)

Prova scritta di cartografia: 15 domande a scelta multipla (30min)

**TERMINI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

La domanda di ammissione dovrà pervenire alla segreteria Torrentismo SNT e per conoscenza al Direttore dell'esame almeno un mese prima della data dell'inizio esame. Le domande saranno valutate dal Direttore del corso e dal Direttore SNT.

**LA QUOTA**

Il costo dell'esame è di € 350,00 che dovranno essere versati dopo la conferma di accettazione della segreteria SNT al seguente IBAN:

**IT54J0200804810000105872303**

Intestato: Club Alpino Italiano Sez. Cagliari – Causale Esame 2 Livello

**REQUISITI E DOCUMENTI RICHIESTI**

Possono iscriversi all'esame i soci CAI che abbiano compiuto i 21 anni di età, che risultino in regola con il tesseramento per l'anno in corso e che abbiano conseguito il titolo di IT da almeno due anni. Alla domanda firmata dal Presidente della Sezione CAI di appartenenza, i candidati dovranno allegare:

- Curriculum torrentistico.
- Fototessera formato digitale.
- Eventuali attestati di partecipazione ad altri corsi della SNT e/o della SNS con l'indicazione di ruolo sostenuto (docente o discente).
- Copia Tessera CAI con bollino per anno in corso.
- Certificato medico in corso di validità, attestante l'idoneità psico-fisica alla pratica amatoriale e ludico motoria.
- Copia di eventuali articoli o pubblicazioni a carattere torrentistico.
- Titoli della lezioni scelte.
- La quota di partecipazione sarà versata alla segreteria del corso dopo l'accettazione della domanda di ammissione.

**SCUOLA NAZIONALE DI TORRENTISMO**  
Commissione Centrale per la Speleologia il Torrentismo  
Club Alpino Italiano



Il “consenso informato sui rischi ” dovrà essere sottoscritto dopo che il candidato abbia assistito alla relativa presentazione.

Il candidato dovrà esporre 2 lezioni, da lui scelte, della durata massima di 30 minuti che vertano su un tema di carattere scientifico-culturale adatta ad un corso avanzato di torrentismo. In caso di utilizzo di supporti didattici o tecnologici specifici il candidato è tenuto ad organizzarsi preventivamente.

Si ricorda che la scelta dei temi delle lezioni dovrà essere indicata unitamente alla richiesta d’adesione all’esame.

**PROGRAMMA DI MASSIMA ED ATTREZZATURA RICHIESTA**

La durata dell’esame è fissata in almeno 6 giorni pieni, di questi:

- 2 giorni saranno dedicati alle esercitazioni in palestra;
- 2 giorni di verifica in forra;
- 2 giorni saranno dedicati all’esposizione delle lezioni preparate dai candidati ed all’accertamento culturale. In questi due ultimi giorni, qualora si ritenesse necessario approfondire alcune capacità dei candidati, la commissione d’esame potrà stabilire prove supplementari.

L’attrezzatura e l’abbigliamento necessari alla progressione in forra dovranno essere in buono stato e conformi a quanto descritto nell’MTT.



## DOMANDA DI AMMISSIONE ALL'ESAME DI ISTRUTTORE NAZIONALE DI TORRENTISMO

Il sottoscritto.....  
nato a ..... il .....  
Residente a..... Prov.....CAP.....  
Via/Piazza.....num. ....  
Telefono.....email.....  
Codice Fiscale.....  
Socio della Sezione CAI.....  
Gruppo Torrentistico, speleologico CAI.....  
Istruttore di Torrentismo dal .....

### CHIEDE:

di essere ammesso all'Esame per Istruttore Nazionale di Torrentismo  
che si terrà a..... dal .....al .....

Allega:

- Domanda di partecipazione firmata dal Presidente di Sezione CAI di Appartenenza;
- Curriculum torrentistico firmata dal Presidente di Sezione CAI di Appartenenza;
- Copia dell'attestato di partecipazione ai Corsi Nazionali della SNS e SNT negli ultimi 5 anni, fotocopia di eventuali articoli e/o pubblicazioni riguardanti il torrentismo;
- Fotocopia delle tessera CAI o relative attestazioni che dimostri l'avvenuto pagamento della quota per l'anno in corso;
- Foto tessera digitale;
- Titolo delle due lezioni da esporre durante l'esame.

Luogo e data ..... Firma candidato .....

Firma Presidente Sezione .....

Timbro della Sezione CAI.....