

MODULO ISCRIZIONE AL CORSO DI
AGGIORNAMENTO TECNICO FORRA
Pontestazzemese (LU) 09-10 aprile 2022

Nome _____
Cognome _____
Luogo di nascita _____ (_____)
Data di nascita _____
Residente in _____ n° _____
CAP _____
Città _____ Prov. _____
Cellulare _____
Mail _____

DESIDERO ISCRIVERMI AL CORSO DI
AGGIORNAMENTO TECNICO FORRA

Dichiaro sotto la mia responsabilità di essere Socio CAI in regola con il bollino 2022

Ai sensi del D.Lgs. 196/2003, dopo la lettura dello stesso:

- Autorizzo il CAI Sanremo al trattamento dei miei dati personali
 Autorizzo la comunicazione dei dati di rintracciabilità (numeri telefonici, indirizzo, e-mail) ai membri del CAI Sanremo
 Autorizzo il CAI SANREMO e la SNS all'utilizzo e alla diffusione, non ai fini di lucro, delle foto con la mia presenza.

(contrassegnare con una crocetta e firmare per l'autorizzazione)

FIRMA _____

Da inviare al Direttore del Corso:

INT Juri Montese
speleojuri@gmail.com

MODALITA' ISCRIZIONE:

La domanda, compilata sul presente modulo, dovrà essere inviata alla Direzione del corso entro il 02/04/2022. L'iscrizione deve essere accompagnata dalla copia del pagamento di € 50,00 effettuata tramite bonifico bancario alle seguenti coordinate :

IBAN: IT39 L061 7522 7000 0000 2610 680
Intestato a :CAI Sezione Alpi Liguri Sanremo
Specificando la causale:
CORSO AGGIORNAMENTO TECNICO FORRA
2022—Nome e Cognome

LOGISTICA E COSTO

Il corso si terrà presso l'Hotel La Pania a Pontestazzemese (MS).

Il costo di partecipazione di € 50,00 comprende il soggiorno a mezza pensione per il giorno 09/04/2022 (cena, pernottamento e colazione).

Si ricorda agli allievi che la frequentazione della forra e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.



CORSO AGGIORNAMENTO TECNICO FORRA



Pontestazzemese (Stazzema—LU)
09-10 aprile 2022

Direttore del corso
INT Juri Montese

SPELEO CLUB CAI SANREMO -

La Scuola Nazionale di Torrentismo del CAI, in collaborazione con lo Speleo Club CAI Sanremo, organizza il Corso di AGGIORNAMENTO TECNICO FORRE 2022.

FINALITA'

Il corso si rivolge al corpo docente della SNS ed ha i seguenti obiettivi :

- ◆ Formare gli istruttori sulle novità introdotte nel MTT ed analizzare la sua applicazione nell'ultimo anno;
- ◆ Allineare il corpo docente, ed in particolare i Direttori di corso sulle procedure operative canyoning nelle tecniche del palinsesto SNS ;
- ◆ Stimolare la capacità di analisi dell'ostacolo e di problem solving mediante la realizzazione di "simulati "in ambiente;
- ◆ Aumentare l'efficacia delle tecniche di progressione, proponendo soluzioni alternative al palinsesto attuale ;

Una parte importante dell'incontro sarà dedicata al debriefing durante il quale si prevede la discussione sul palinsesto didattico, alla luce delle manovre illustrate.

ATTREZZATURA PERSONALE

- casco omologato EN 12492
- Muta completa in neoprene da 5 mm o semistagna;
- imbragatura cosciale completa di una doppia longe in corda dinamica omologata come corda intera confezionata preferibilmente con nodo tri-longe . Entrambi i rami saranno equipaggiati con moschettoni a ghiera.
- discensore di progressione con moschettone a tripla sicurezza.
- discensore di servizio completo di moschettone a ghiera
- moschettone a grande apertura
- 3 moschettoni a base larga con ghiera
- 1 cordino in kevlar per NAB, di tipo aperto con una gassa ad ogni estremità, lunghezza indicativa fuori tutto da gassa a gassa cm 85, completo di 1 moschettone (preferibile parallelo a ghiera);
- coppia di bloccanti meccanici adatti per risalita su corda singola (bloccante mobile completo di pedale)
- 1 rinvio di lunghezza media con moschettoni a ghiera di cui uno a base larga
- 1 moltiplicatore di ancoraggi tipo Petzl Paw S (facoltativo)
- Corda da mt 60 con kit boule
- Carrucola a flange fisse con moschettone o carrucola-moschettone tipo Rollclip
- Carrucola autobloccante (facoltativo)

- Cesoia sistemata in modo da essere sempre prontamente disponibile. Le lame devono essere in grado di tagliare una corda statica di tipo A al primo colpo
- telo termico
- Fischietto
- 1 sacchetta d'armo completa di 10 tasselli spit
- n° 5 attacchi completi (placchetta + moschettone parallelo con ghiera)
- 1 chiave combinata da 13x17
- bidone stagno, contenente: telo termico, lampada frontale impermeabile, piccolo kit di primo soccorso, accendino, candele

PROGRAMMA DEL CORSO

Sabato

09.00 - 17.00 palestra

Domenica

08.00-16.00 FORRA

La forra prevista dovrebbe essere asciutta e senza scorrimento, quindi prevedere idoneo abbigliamento. Portarsi comunque muta per qualsiasi evenienza o cambio programma.

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:

Direttore del corso:

INT Juri Montese
speleojuri@gmail.com
320-4374089
<http://www.sns-cai.it>