

## Direttore del corso

IS Andrea Brondi

## Istruttori

INS Guglielmo Ronaghi  
IS Mario Nosedà Pedraglio

## Istruttori sezionali

Alice Carnelli  
Carlo Ragazzon  
Francesco Raudino  
Martino Allevi  
Matteo Negrini  
Maurizio Negrini  
Mauro Fontana  
Stefano Ratti

## Aspiranti sezionali

|                  |                  |
|------------------|------------------|
| Alberto Guffanti | Mauri Michele    |
| Carlo Guarisco   | Miriam Ugoh      |
| Ettore Pianarosa | Roberto Avogadri |
| Fabio Stippelli  | Roberto Mazzola  |
| Marco Fasola     | Stefano Rossini  |

## Informazioni:

Informazioni presso la sede del CAI di Como in via Volta, 56/58 ogni venerdì sera dalle 21.30 alle 23:00, oppure contattando:

E-Mail: [Speleologia@caicomo.it](mailto:Speleologia@caicomo.it)  
Sito internet: <http://speleologia.caicomo.it>

Mario Nosedà Pedraglio 329-8996267

# PRESENTAZIONE CORSO

**Giovedì**  
**09 Febbraio 2023**  
**Ore 21.00**

c/o la sede CAI di Como  
Via Volta 56/58

**INIZIO CORSO**  
**Giovedì**  
**23 febbraio 2023**  
**Ore 21.00**  
c/o la sede CAI di Como  
Via Volta 56/58



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DI COMO**

Gruppo Speleologico Comasco

**31° CORSO DI**  
**INTRODUZIONE**  
**ALLA SPELEOLOGIA**

Dal 23 febbraio  
al 21 aprile 2023

*Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza.*

*Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.*

## Descrizione del corso

Il corso di introduzione alla speleologia ha come fine quello di fornire le conoscenze di base per consentire a chiunque si voglia avvicinare al mondo ipogeo di potersi muovere in modo autonomo negli ambienti sotterranei.

E' composto da lezioni teoriche inerenti sia argomentazioni tecniche che ambientali legate al mondo ipogeo e da lezioni pratiche, in palestra esterna e in grotta, di difficoltà crescente strutturate in maniera da portare progressivamente gli allievi ad una corretta conoscenza delle tecniche di progressione.

E' rivolto a chiunque abbia interesse a conoscere gli ambienti sotterranei, per semplice curiosità o perché stregati dal fascino che le grotte hanno sempre suscitato.

Il corso è supervisionato e diretto da un istruttore di Speleologia ed è sottoposto alle direttive della Scuola Nazionale di Speleologia.

Durante le esercitazioni gli allievi dovranno attenersi alle direttive impartite; il Direttore potrà escludere in qualsiasi momento a proprio insindacabile giudizio coloro che mostrino incapacità ad adeguarsi alle norme di comportamento generale o lacune tecniche tanto gravi da compromettere l'efficacia didattica ed il grado di sicurezza delle esercitazioni.

A tutti i partecipanti a fine corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione della Scuola Nazionale di Speleologia; tale attestato renderà possibile l'accesso ai corsi di livello superiore.

## Come e dove si svolge

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede del Cai di Como (Via Volta 56/58) dalle 21:00

Durante le lezioni teoriche, si parlerà delle tecniche di progressione (comprese nozioni inerenti ciò che concerne l'avvicinamento esterno), delle caratteristiche e dei limiti di materiali e attrezzature che verranno utilizzate.

Verranno inoltre trattate tematiche come l'organizzazione e la struttura della Scuola Nazionale di Speleologia, struttura del C.N.S.A.S., alimentazione, primo soccorso, geologia, biospeleologia e altre ancora.

Le lezioni pratiche che si svolgeranno durante il fine settimana prevedono sia uscite in palestra esterna, per prendere confidenza con le attrezzature e le tecniche di

progressione, che uscite in ambiente ipogeo presso alcune cavità della zona.

Tali uscite saranno impostate secondo una logica di accrescimento progressivo delle difficoltà che verranno affrontate durante la progressione.

**IMPORTANTE:** Per ottemperare alle normative anti Covid-19 si richiederà ai partecipanti di essere in regola con le prescrizioni vigenti al momento del corso.

## Programma di massima

Lezioni teoriche:

- Giovedì 23 Febbraio

*"Attrezzatura personale"*

-Giovedì 2 Marzo

*"Alimentazione"*

*"Primo soccorso e gestione emergenze"*

*"CAI: Organi tecnici e servizi ai soci"*

-Venerdì 10 Marzo

*"Progressione in ambiente ipogeo"*

*"Biospeleologia"*

-Venerdì 17 Marzo

*"Caratteristiche delle corde"*

*"Catena di sicurezza"*

- Venerdì 24 Marzo

*"Rilievo"*

*"Organizzazione di un'uscita speleologica"*

-Venerdì 31 Marzo

*"Geologia"*

- Venerdì 14 Aprile

*"Speleogenesi"*

- Venerdì 21 Aprile

*Test finale*

*Consegna attestati*

Lezioni pratiche presso palestre o cavità della zona:

-Domenica 26 Febbraio – Palestra esterna

-Domenica 05 Marzo – Palestra esterna

-Domenica 19 Marzo – Attività in grotta

-Domenica 26 Marzo – Attività in grotta

-Domenica 02 Aprile – Attività in grotta

-Domenica 16 Aprile – Attività in grotta

*N.b. Il programma sopra indicato potrà subire variazioni per motivi organizzativi o di forza maggiore.*

## Equipaggiamento

L'equipaggiamento tecnico (imbragatura completa, attrezzatura di progressione su corda, casco e lampade frontali) verranno forniti dall'organizzazione del corso.

Ogni partecipante dovrà munirsi autonomamente di vestiario adeguato alle attività in programma, si reputano indispensabili: tuta intera da meccanico, stivali o scarponi da montagna, guanti gommati, zaino da montagna da utilizzare durante gli avvicinamenti.

Per ciascuna frontale in dotazione (due per ogni allievo) saranno necessarie 3 pile da 1,5 volt tipo AAA (mini stilo), è inoltre necessario portare sempre con se 3 ulteriori pile di riserva.

## Iscrizioni

Iscrizioni solo online dal seguente sito:

**<http://speleologia.caicomo.it>**

*Il trattamento dei dati personali viene fatto in accordo all'Art.13 reg 679/16 EU*

Possono iscriversi soci CAI che abbiano compiuto i 15 anni di età e che risultino in regola con il tesseramento per l'anno in corso; per i minorenni sarà necessaria l'autorizzazione di chi esercita la responsabilità genitoriale.

E' richiesto ai partecipanti la presentazione di un certificato medico in corso di validità, attestante l'idoneità psico-fisica alla pratica della speleologia.

Quota di partecipazione: **EURO 130,00**

Tale quota é comprensiva del materiale didattico e dell'uso di materiali specifici, quali imbragature, attrezzature di progressione e casco con illuminazione, nonché delle coperture assicurative CAI per infortunio, soccorso, tutela giudiziaria e Responsabilità Civile verso Terzi.

**IMPORTANTE:** Oltre la quota di iscrizione sopra indicata verrà richiesta all'iscrizione una cauzione di 50€ per la fornitura dell'equipaggiamento tecnico, la cauzione verrà resa alla riconsegna dell'attrezzatura completa, perfettamente pulita e in buono stato (fatto salvo la normale usura dovuta all'utilizzo)