

Club Alpino Italiano - Scuola Nazionale di Speleologia
Gruppo Speleologico Valtiberino - CENS - CAI Sansepolcro



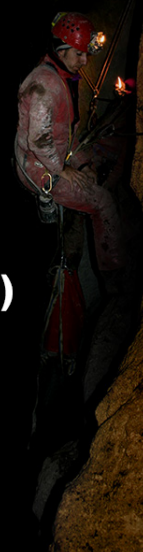
76° CORSO NAZIONALE DI TECNICA SIGILLO (PG)

03 AGOSTO - 09 AGOSTO 2025

Direttore e segreteria del corso

INS Luca Poderini (luca.poderini@sns-cai.it)

CAI - Club Alpino Italiano
Sezione di Sansepolcro
Piazza Garibaldi, 1
52037 Sansepolcro (AR)



Club Alpino Italiano
Scuola Nazionale di Speleologia
Gruppo Speleologico CAI Valtiberino CENS Sezione di Sansepolcro

76° CORSO NAZIONALE DI TECNICA

Sigillo (PG), 03 agosto - 09 agosto 2025



Nell'ambito del programma della Scuola Nazionale di Speleologia CAI il Gruppo Speleologico CAI Valtiberino organizza il **76° Corso Nazionale di Tecnica**.

Obbiettivi

Il Corso ha lo scopo di completare, correggere e integrare la tecnica di progressione in grotta di chi abbia conoscenza dell'ambiente sotterraneo e sia già in possesso di una sufficiente esperienza speleologica; tutto ciò per condurre esplorazioni, documentazioni e ricerca carsica nella massima sicurezza possibile. Saranno presentate le conoscenze tecniche più avanzate e le manovre con lezioni dimostrative in palestra e in grotta.

Verranno espone le conoscenze più attuali su alcune discipline speleologiche fondamentali, come ad esempio la Geologia legata alle grotte, la Speleogenesi e l'idrologia sotterranea su rocce calcaree.

Dati gli obiettivi del corso ogni aspirante partecipante dovrà possedere le seguenti competenze acquisite in modo corretto:

- Autonomia e completa tecnica di progressione individuale in grotta con diverse difficoltà tecnico-pratiche.
- Buona conoscenza ed esecuzione delle manovre descritte nel Manuale Tecnico Operativo sezione A
- Buona capacità di esecuzione pratica ed uso specifico dei nodi riportati nelle schede M.T.S

Norme di partecipazione

Il corso è aperto ai soci CAI che siano in regola con il tesseramento per l'anno in corso, che abbiano compiuto i 16 anni di età (è necessaria allegare l'autorizzazione firmata dell'esercente la responsabilità genitoriale) è opportuno, sebbene non obbligatoria, che abbiano frequentato un corso d'introduzione alla Speleologia.

Programma di massima

Il corso avrà inizio alle ore 15:00 di domenica 03 agosto, con ritrovo dei partecipanti presso **l'Ostello del Volo, Villa Scirca Sigillo (PG)**. Qui sarà posta la sede logistica.

Domenica 03 agosto

Presentazione del corso e del corpo docente.

Lezione in aula: Geologia delle grotte e Idrologia sotterranea.

Preparazione materiale.

Lunedì 04 agosto

Palestra: progressione individuale e tecniche d'armo.

Lezione in aula: Speleogenesi.

Martedì 05 agosto

Grotta: progressione individuale e tecniche d'armo.

Mercoledì 06 agosto

Palestra: progressione individuale e di squadra, tecniche d'armo e di autosoccorso.

Lezione in aula: Regolamento e normative della Scuola Nazionale di Speleologia CAI.

Giovedì 07 agosto

Grotta: progressione individuale e di squadra tecniche d'armo e autosoccorso.

Venerdì 08 agosto

Grotta: progressione individuale e di squadra tecniche d'armo e autosoccorso.

Sabato 09 agosto

Mattino (ore 9:00): Test dinamici per la valutazione delle forze in gioco nelle manovre di progressione e soccorso. Pranzo di chiusura del corso e consegna attestati.

L'organizzazione del corso e il corpo docente, si riservano di cambiare il programma qualora lo ritenga utile e necessario.

La domanda di partecipazione dovrà pervenire alla segreteria del corso e per conoscenza alla segreteria della scuola entro e non oltre il **25 luglio 2025**.

Da inviare alla segreteria del corso:

- Copia della ricevuta del versamento della quota di partecipazione.
- Copia della domanda di partecipazione.
- Curriculum dell'attività speleologica svolta controfirmata dal Presidente di Sezione e da un titolato della SNS.
- Fotocopia dell'eventuale attestato di partecipazione ad un Corso d'Introduzione alla Speleologia se in possesso.
- Certificato CAI per l'avvenuto pagamento della quota 2025.
- Certificato medico attività non agonistica.
- Fototessera (anche digitale).

Il numero massimo di partecipanti è fissato a **20** allievi. Le domande di ammissione saranno vagliate dalla direzione del corso, tenendo conto del curriculum inviato, della massima rappresentatività dei Gruppi Grotte e della distribuzione territoriale.

Le accettazioni verranno confermate in tempo utile.

Quota d'iscrizione

La quota d'iscrizione è pari a **360,00€** a persona ed è comprensiva di vitto e alloggio, dalla cena di domenica 03 agosto al pranzo di sabato 09 agosto 2025. L'importo deve essere versato tramite bonifico bancario.

Riferimenti bancari: C.C Intestato a Sezione CAI di Sansepolcro **IT 13A08 34571610000000012944** presso Banca di Anghiari e Stia specificando nella causale 76° Corso di Tecnica 2025.

Attrezzature personali

Abbigliamento per grotte che vanno dai 10°C ai 5°C.

Ogni partecipante dovrà essere munito di attrezzatura tecnica personale come richiesto dalla Scuola Nazionale di Speleologia CAI (vedi MTO), in buono stato, compresa una sacchetta d'armo completa degli strumenti indispensabili per la messa in opera di ancoraggi e un trapano facoltativo.

Sede del corso

La sede logistica del corso sarà in località Villa Scirca n°32 Sigillo 06028 (PG) presso la sede del “**Ostello del volo**”.

Alessandro Cell. 3404749628 www.ostellodelvolo.com WWW.CENS.IT

Accessibilità

AUTO: Autostrada A14 per chi viene da Bologna uscita Fano, seguire le indicazioni per Roma Via Flaminia Villa Scirca.

Autostrada A14 per chi viene da Ancona, uscita Ancona nord seguire le indicazioni per Roma Via Flaminia per Sigillo e poi Villa Scirca.

Superstrada E45 (per chi viene da nord), uscita Gubbio-Scheggia-Villa Scirca.

Superstrada E45 (per chi viene da sud), uscita Valfabbrica, uscita Fossato di Vico, seguire la Via Flaminia Villa Scirca.

TRENO: Stazione Fossato di Vico-Gubbio, sulla linea Ancona–Roma, il restante trasporto a Villa Scirca verrà fatto con mezzi dell'organizzazione. Comunicare anticipatamente l'orario d'arrivo.

AEREO: Aeroporto di S. Egidio Perugia, poi automezzo messo a disposizione dall'organizzazione del corso, comunicare anticipatamente l'orario d'arrivo.

Aeroporto di Ancona, voli dalla Sicilia e dalla Sardegna della Ryanair con fermata del treno sulla linea Ancona-Roma a 100m dall'aerostazione. Scendere alla stazione di Fossato di Vico-Gubbio, poi trasporto a Villa Scirca con mezzi messi a disposizione dall'organizzazione.

Informazioni

Segreteria SNS

IS Giovanni Fichera
segretario@sns-cai.it

Direzione SNS

INS Donato Pupillo
direttore@sns-cai.it

Direttore del Corso

INS Luca Poderini
luca.poderini@sns-cai.it

Segreteria del corso

INS Luca Poderini
cell. 3387427981
luca.poderini@sns-cai.it

Altre informazioni e consultazione MTO sul sito della SNS www.sns-cai.it



Club Alpino Italiano
SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA
Gruppo Speleologico Valtiberino CAI Sansepolcro-CENS
76° CORSO NAZIONALE DI TECNICA

Sigillo(PG) 03 agosto – 09 agosto 2025

SCHEMA DI ADESIONE

Trattamento dei dati personali eseguito in accordo all'art. 13 Reg. UE 679/16

“Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.”

Il sottoscritto (cognome e nome).....

nato a.....il.....

residente a.....provincia.....CAP.....

in via.....n°.....

Tel.(fisso e cellulare).....

e-mail.....

Sezione CAI d'appartenenza.....

Gruppo grotte.....

chiede di poter partecipare al sopraindicato Corso della Scuola Nazionale di Speleologia CAI che si svolgerà in Comune di Sigillo presso la sede “Ostello del Volo” dal 03 agosto al 09 agosto 2025.

data..... firma.....

Firma e timbro Presidente di Sezione.....

Mezzo, giorno e ora di arrivo.....

Intolleranze/allergie
alimentari.....