

Speleo Club Saluzzo "F.Costa" - sezione CAI Monviso



Club Alpino Italiano
Scuola Nazionale di Speleologia
Commissione Centrale per la Speleologia e il Torrentismo



C.A.I. "Monviso" Saluzzo

29° CORSO PROPEDEUTICO abilitante all'esame IS



DOVE E QUANDO

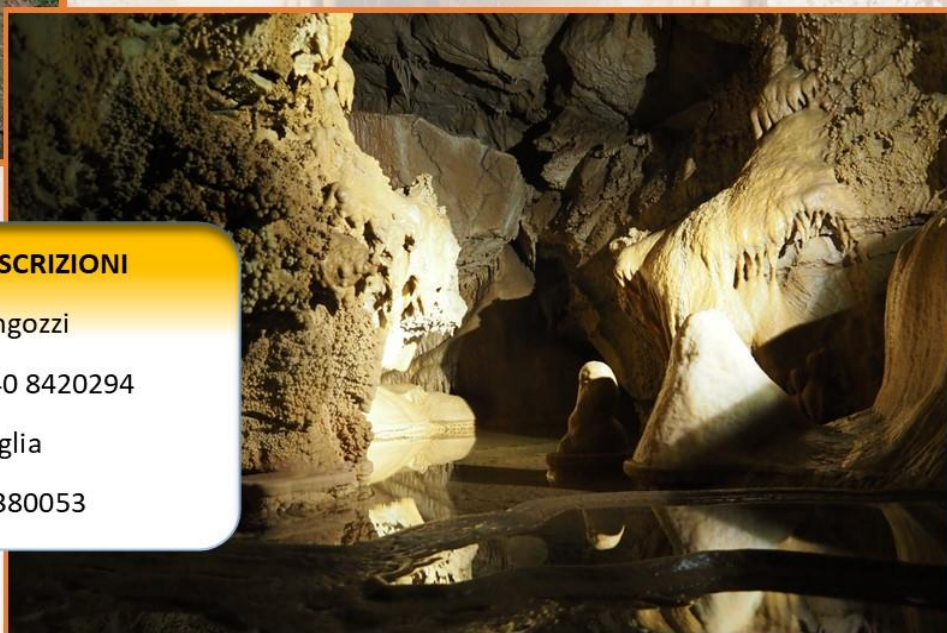
Ostana (CN) | 24-30 Agosto 2025
Vitto e alloggio inclusi

Scadenza iscrizioni
31 LUGLIO 2025
Max 16 partecipanti

QUOTA DI ISCRIZIONE:
€ 360.00

CONTATTI, INFORMAZIONI, ISCRIZIONI

Direttore del Corso: INS Daniele Mengozzi
daniele.mengozzi@sns-cai.it , +39 340 8420294
Segreteria del Corso: ISS Giorgio Graglia
giorgio.graglia@sns-cai.it, +39 340 2380053





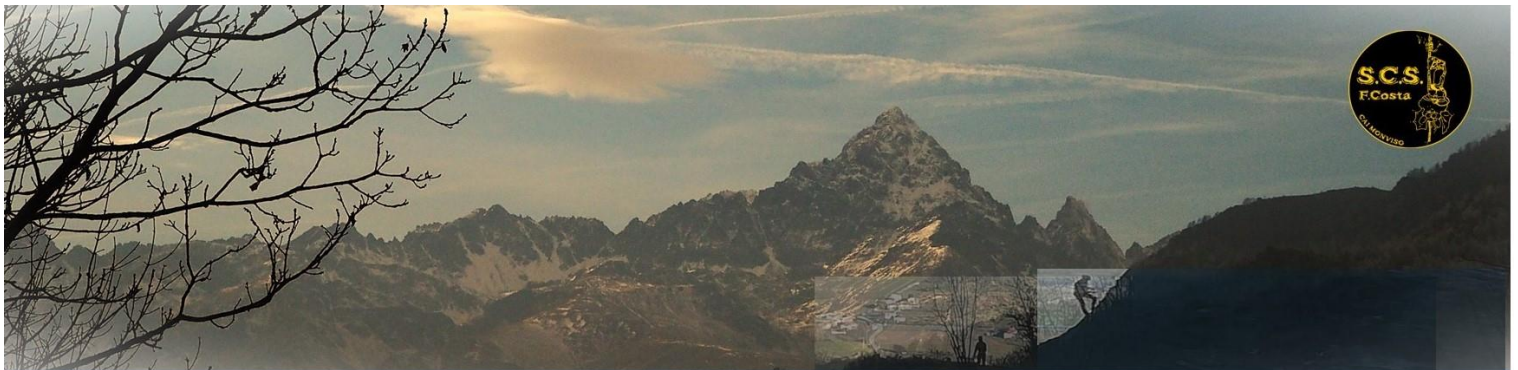
La Scuola Nazionale di Speleologia del Club Alpino Italiano -

Commissione Centrale per la Speleologia e il Torrentismo

in collaborazione con lo **Speleo Club F. Costa** della sezione CAI Monviso Saluzzo

Organizza il

29° CORSO PROPEDEUTICO abilitante all'esame IS



Ostana (CN) | 24-30 Agosto 2025

Obiettivi

Il corso ha lo scopo di fornire agli allievi le nozioni necessarie per affrontare al meglio l'esame di IS con particolare attenzione all'approccio didattico per la trasmissione delle conoscenze ai neofiti della speleologia. Saranno inoltre trattate le nozioni base del rilievo ipogeo.

Il corso sarà articolato in esercitazioni pratiche in ambiente (grotta e palestra di roccia) e lezioni frontali in aula.

Requisiti

Al corso potranno iscriversi i soci CAI (età minima 16 anni col consenso di chi ne esercita la responsabilità genitoriale) che siano in regola con il tesseramento per l'anno in corso e che abbiano:

- almeno 2 anni di iscrizione continuativa al CAI;
- conseguito la qualifica di sezionale, oppure partecipato ad un corso nazionale di tecnica nei 5 anni precedenti a questo corso, oppure comprovata esperienza ed intensa attività speleologica attestata da curriculum firmato da un titolato.

Date le finalità di approfondimento tecnico-pratiche del corso, ogni partecipante dovrà possedere le seguenti competenze minime correttamente acquisite:

- completa autonomia e padronanza di progressione individuale in qualsiasi circostanza e difficoltà;
- buona conoscenza teorica ed esecuzione pratica delle manovre descritte nel MTO sezioni A e B;
- buona conoscenza e competenza nella tecnica d'armo e nei materiali in essa occorrenti;
- buona capacità di esecuzione dei nodi riportati nella specifica sezione del MTO;
- nozioni base su documentazione e rilievo ipogeo;
- conoscenze culturali di base riguardanti le tematiche scientifiche della speleologia

All'allievo verrà richiesto di preparare ed esporre una breve lezione di circa 10 minuti, riguardante le "tematiche delle lezioni per i corsi d'introduzione e adeguata ad un pubblico non esperto. In caso di utilizzo di supporti didattici o tecnologici specifici l'allievo è tenuto ad organizzarsi preventivamente.

Sezioni e Gruppi Grotte Organizzatori

Speleo Club Saluzzo – "F.Costa"

CAI sezione Monviso – Saluzzo (CN)

Attrezzatura personale

I partecipanti al corso dovranno presentarsi muniti di tutta l'attrezzatura personale, in buono stato, necessaria per la progressione in grotte verticali ed orizzontali, una sacca d'armo completa ed abbigliamento idoneo per la progressione in grotta (temperatura media 8/10 gradi).

La disponibilità di un trapano è gradita.

È inoltre necessario un kit da rilievo completo (bussola, clinometro e rotella metrica o DistoX) e relativo materiale per la restituzione (squadre, goniometro, carta millimetrata, matite). Chi vorrà adoperare C-Survey dovrà provvedere autonomamente alla stampa del rilievo.

L'attrezzatura personale dovrà corrispondere a quanto descritto nell'MTO.

Avvertenze

Si ricorda che la frequentazione della grotta è un'attività che presenta rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché, nei vari ambiti, si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso coloro che partecipano sono consapevoli che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.

Durante le esercitazioni, gli allievi dovranno attenersi alle direttive impartite dalla Direzione del Corso. Il Direttore potrà escludere dal Corso, in qualsiasi momento, coloro che mostrino incapacità ad adeguarsi alle norme di comportamento generale o lacune tecniche tanto gravi da compromettere l'efficacia didattica ed il grado di sicurezza delle esercitazioni.

Il trattamento dei dati personali viene eseguito in accordo all'art. 13 Reg. UE 679/16.

In caso di particolari situazioni di salute, allergie e intolleranze alimentari si prega di informare preventivamente la segreteria del corso affinché possano essere adottate le misure necessarie per un sereno svolgimento del corso.

Date di Inizio e Fine

Il corso si svolgerà da **domenica 24 agosto 2025** a partire dalle **ore 14.00** a **sabato 30 agosto 2025** fino alle ore 12.00 circa.

L'arrivo dei partecipanti è previsto per la mattina del giorno 24 agosto 2025.

Il programma dettagliato verrà comunicato ai partecipanti alla prima riunione.

Direttore del Corso

Direttore del Corso: INS Daniele Mengozzi (daniele.mengozzi@sns-cai.it), +39 340 8420294

Segreteria del Corso: ISS Giorgio Graglia (giorgio.graglia@sns-cai.it), +39 340 2380053

Modalità di iscrizione

Le domande di ammissione dovranno pervenire tramite mail alla segreteria del corso (giorgio.graglia@sns-cai.it) **entro e non oltre il 31 Luglio 2025** allegando i seguenti documenti:

- scheda di iscrizione compilata e firmata dal presidente della propria sezione;
- certificato di iscrizione al CAI;
- curriculum dell'attività speleologica praticata controfirmato da un titolato SNS (IS o INS) che confermi le competenze richieste al candidato;
- copia degli attestati di partecipazione ai corsi SNS ed eventuale nomina ISS;
- certificato medico in corso di validità attestante l'idoneità all'attività sportiva non agonistica;
- ricevuta del versamento della quota di iscrizione;

Le domande di ammissione saranno valutate dalla Direzione del Corso e dal Direttore della SNS entro il 10 agosto 2025. In caso di mancata accettazione della domanda di iscrizione sarà restituita la quota versata.

Il **numero massimo** dei partecipanti è fissato a **16 allievi**.

Quota di iscrizione

La quota di iscrizione al corso è di **360€**, comprensivo di pernottamento (sei notti) con pensione completa (colazione, pranzo al sacco, cena) a partire dalla cena di domenica 24 fino alla colazione di sabato 30.

Il versamento dovrà essere effettuato a mezzo Bonifico bancario sul seguente conto corrente:

intestato a CAI Saluzzo

IBAN IT33 R 05387 46770 000038000165

causale : **“Iscrizione 29° corso propedeutico”** seguito dal **nome e cognome** del partecipante

Sede Logistica

Le sede del corso sarà Rifugio Galaberna , **Ostana (CN)**

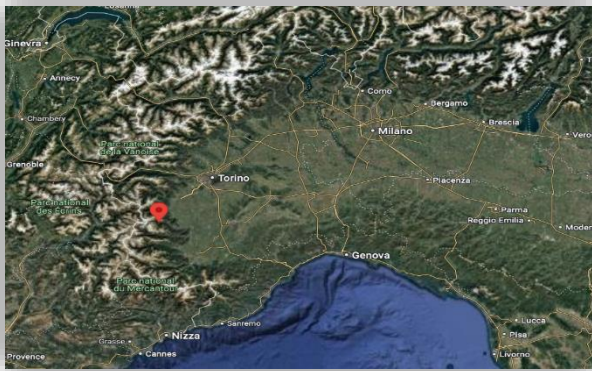
Tutte le attività si svolgeranno entro un’ora di auto dal paese di Ostana (CN).



I/le partecipanti alloggeranno presso il **Rifugio La Galaberna**, in Capoluogo Villa, 18/A, 12030 - Ostana (CN). Si raccomanda di dotarsi di **sacco a pelo e asciugamani personali** da utilizzarsi nelle camere fornite dalla struttura. Gli spostamenti tra la struttura e le grotte/palestre sono a carico dei/le partecipanti.

Il Rifugio Galaberna è raggiungibile in auto e dispone di un ampio parcheggio vicino alla struttura.

Si trova a 40 min da Saluzzo (33km), 1ora e 30 da Torino (89km)



Torino – Ostana : 1h30' (89km)



Saluzzo – Ostana : 40 min (33 Km)

Maggiori informazioni

Direttore del corso: INS Daniele Mengozzi - tel. +39 340 8420294 - email: daniele.mengozzi@sns-cai.it

Segreteria del corso: ISS Giorgio Graglia – tel. +39 340 2380053 - email: giorgio.graglia@sns-cai.it

Direzione SNS: INS Donato Pupillo - email: direttore@sns-cai.it



SCHEDA DI ISCRIZIONE

29° CORSO PROPEDEUTICO abilitante all'esame IS

Cognome e Nome _____

Nata/o a _____ (____) il ____/____/____

Residente a _____ (____) Cap _____

Via _____ n. _____

Gruppo Grotte _____

Sezione CAI _____ CF: _____

Telefono _____ e-mail _____

CHIEDE

Di essere ammesso al 29° Corso Propedeutico abilitante all'esame di istruttore di speleologia che si terrà a Ostana (CN) dal 24 al 30 agosto 2025.

Allega i seguenti documenti:

- domanda di partecipazione firmata dal Presidente Sezione CAI di appartenenza
- curriculum speleologico firmata dal Presidente di Sezione CAI di appartenenza
- ricevuta del versamento della quota di iscrizione
- copia degli attestati di partecipazione ai corsi SNS ed eventuale nomina ISS;
- presentazione scritta e firmata da un Titolare della SNS che confermi l'accertata verifica delle competenze richieste al candidato
- fotocopia della tessera CAI o certificato di iscrizione che attesti l'avvenuto pagamento della quota per l'anno in corso
- 1 fototessera (anche in formato digitale)
- certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità

- Autorizzo al trattamento dei miei dati personali in accordo all'art. 13 Reg. UE 679/16
- Autorizzo l'uso e la divulgazione di immagini con la mia persona relativamente alle attività previste dal Gruppo e di divulgazione della pratica speleologica

Luogo e data _____ Firma _____

DA TRASMETTERE VIA POSTA ELETTRONICA ALLA DIREZIONE E SEGRETERIA DEL CORSO ENTRO E NON OLTRE IL 31 / 07 / 2025.