

Scheda di Iscrizione

Nome _____

Cognome _____

Luogo di nascita _____

Data di nascita _____

Via, Piazza _____

_____ n. _____ CAP _____

Città _____ Prov. _____

Tel. _____

e-mail _____

Socio CAI sì no Sezione _____

Rinnovo 2026 pagato sì no

Mi dichiaro pienamente responsabile del materiale tecnico personale che utilizzerò durante il corso e che dovrò custodire con cura.

Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Firma

Per i minori è richiesta autorizzazione firmata dall'esercente la responsabilità genitoriale.

Firma del genitore (per iscritti minorenni)

Trattamento dei dati personali eseguito in accordo all'art. 13 Reg. UE 679/16.

Programma

Giovedì 19 marzo 2026

Ore 21:30 in sede: Lezione teorica
Comprensiva di modulo su "esposizione al rischio, la mitigazione e il patto di corresponsabilità"

Fine settimana 21-22 marzo 2026

Sabato 21 marzo 2026

Lezione pratica: esercitazione all'aperto

Sabato 21 marzo 2026

In serata: Lezione teorica

Domenica 22 marzo 2026

Lezione pratica: esercitazione in grotta

Giovedì 26 marzo 2026

Ore 21:30 in sede: lezione teorica

Fine settimana 28-29 marzo 2026

Sabato 28 marzo 2026

Lezione pratica: esercitazione all'aperto

Sabato 28 marzo 2026

In serata: Lezione teorica

Domenica 29 marzo 2026

Lezione pratica: esercitazione in grotta

Giovedì 09 aprile 2026

Ore 21:30 in sede: lezione teorica

Domenica 12 aprile 2026

Lezione pratica: esercitazione in grotta

Le lezioni infrasettimanali si terranno nella Sede del CAI Senigallia, situata in località Vallone di Senigallia, sulla S.S. 360 Arceviense, a circa 3,5 km dall'uscita dell'Autostrada in direzione Arcevia, al 1° piano del Centro Sociale Vallone.

N.B.: per motivi organizzativi e/o meteorologici, questo programma potrebbe subire variazioni.

33° CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA DEL GSS



Senigallia

19 marzo – 12 aprile 2026

Direttore: IS Simone Baldelli



Club Alpino Italiano – Scuola Nazionale di Speleologia C.A.I.
Federazione Speleologica Marchigiana

Corso di Introduzione alla Speleologia

È un corso organizzato in lezioni settimanali sia teoriche sia pratiche, destinato a chiunque voglia avvicinarsi in completa sicurezza alla pratica dell'attività speleologica.

Gli argomenti delle lezioni teoriche saranno trattati in maniera comprensibile a tutti, e tratteranno gli aspetti più importanti della pratica speleologica.

Le esercitazioni serviranno ad apprendere le attuali tecniche di progressione in ambiente sotterraneo, e si svolgeranno in alcune delle più belle grotte dell'Appennino Umbro-Marchigiano, sotto la guida attenta e costante di istruttori adeguatamente preparati.

L'obiettivo è formare l'allievo sui principali aspetti della speleologia e renderlo autonomo nella progressione in grotte attrezzate con corde.

A chi è rivolto

Il corso è rivolto a tutte le persone senza particolari problemi di salute che abbiano compiuto il 15° anno di età, e che non soffrano di claustrofobia e/o vertigini.

Per i minori è richiesta autorizzazione firmata dall'esercente la responsabilità genitoriale.

Cosa serve

- Un paio di stivali di gomma (fino al ginocchio);
- un paio di robusti guanti di gomma;
- una tuta (del tipo da meccanico o simile);
- scarponcini da montagna (utili per le esercitazioni all'aperto).

Tutto il resto dell'occorrente (casco, impianto d'illuminazione, imbraco, cordini, moschettoni, bloccanti, discensore) verrà fornito dal Gruppo Speleologico per l'intera durata del corso.

L'iscrizione

Il corso è riservato ai soli soci C.A.I. ed è quindi necessario essere in regola con l'iscrizione annuale. Per l'iscrizione al corso è necessario presentare la seguente documentazione presso la sede C.A.I. di Senigallia, sita nei locali del Centro Sociale Vallone, aperta il giovedì dalle 21:30 alle 23:30 circa:

- apposita **scheda di iscrizione** qui presente;
- **certificato medico** per attività sportiva non agonistica.

Per motivi logistici e di sicurezza il corso è a numero chiuso a discrezione degli istruttori responsabili.

Quanto costa

Il costo del corso è di 150 euro, ridotto a 125 euro per gli under 25 (in entrambi i casi va aggiunta la relativa quota di iscrizione C.A.I. per i non soci).

L'iscrizione al C.A.I. è obbligatoria.

La quota comprende le spese didattiche e l'utilizzo dei materiali personali e di gruppo che verranno forniti per le esercitazioni pratiche.

Non sono compresi i costi di trasferimento ai luoghi di svolgimento delle attività in ambiente.

E dopo il corso?

Il Gruppo Speleologico Senigalliese svolge continua attività durante tutto l'anno. A chi desiderasse proseguire l'attività speleologica con noi, verrà messa a disposizione tutta la necessaria attrezzatura personale e di gruppo.

33° CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA DEL GRUPPO SPELEOLOGICO SENIGALLIESE

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI: 12

Direttore: Simone Baldelli

☎ 340 1450421

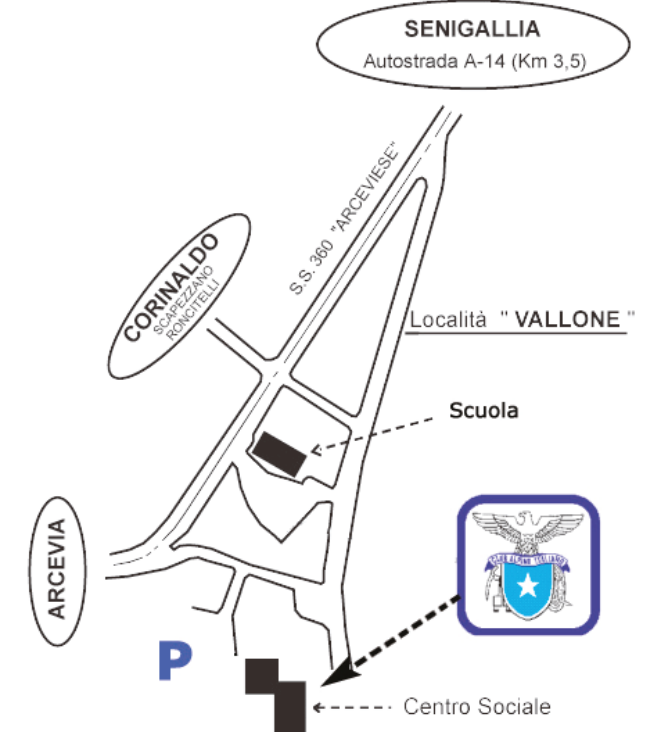
Segretario: Giovanni Battista Goffredo

☎ 328 6712796

gruppospeleo@caisenigallia.it

Dove siamo

La sede C.A.I. di Senigallia è sita presso i locali del centro sociale Vallone, aperta il giovedì, dalle 21:30 alle 23:30 circa.



f GSS Gruppo Speleologico Senigalliese

ig gruppo_speleo_senigalliese

✉ gruppospeleo@caisenigallia.it

www.caisenigallia.it