



47° CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA



OBIETTIVI DEL CORSO

Il Corso si pone lo scopo di dare una base tecnica e culturale per la pratica della speleologia garantendo un'efficiente progressione in grotta, creando i presupposti per l'inserimento di nuove leve nel sodalizio CAI.

REQUISITI

Il corso è indirizzato ai **soci CAI che abbiano compiuto i 15 anni di età e che risultino in regola con il tesseramento per l'anno in corso**; per i minorenni sarà necessaria l'autorizzazione firmata dall'esercente la responsabilità genitoriale.

È richiesto ai partecipanti la presentazione di un **certificato medico in corso di validità, attestante l'idoneità psico-fisica all'attività sportiva non agonistica e 2 fototessere personali**.

ATTESTAZIONI

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione della Scuola Nazionale di Speleologia.

SEDE E AREE DI SVOLGIMENTO DEL CORSO

Il corso prevede lo svolgimento delle lezioni teoriche presso la ex sala d'aspetto 1ª Classe della Stazione Ferroviaria di Pietrasanta sita in Piazza Antonio Gramsci. Le uscite pratiche saranno svolte in palestre esterne e grotte afferenti all'area dell'Alta Versilia e Alpi Apuane.



ISCRIZIONE AL CORSO

Per iscriversi al corso è necessario pagare la quota di iscrizione entro il giorno **19 marzo 2026** mediante bonifico bancario di **euro 200,00** a favore di:

Intestatario
"CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Pietrasanta"

IBAN
IT84G0872670220000000025022

Causale
"47° corso di introduzione alla speleologia"
unitamente al proprio nome e cognome
(Esempio: 47° corso di introduzione alla speleologia *Mario Rossi*)

Copia del versamento dovrà essere inviata alla segreteria del corso contestualmente alla compilazione del modulo *Google Form* presente al seguente *link*:

<https://forms.gle/HZd4oaTbb78Wnspz9>

Le iscrizioni saranno chiuse il giorno giovedì 19 marzo 2026 e comunque al raggiungimento di 12 iscritti.

La quota di iscrizione non comprende le spese di viaggio, vitto e alloggio presso le strutture ricettive e rifugi.

ATTREZZATURA PERSONALE RICHIESTA

Palestre esterne: abbigliamento comodo e robusto adeguato alle condizioni meteo della giornata con berretto sottocasco o bandana, guanti in tessuto spalmato di gomma (tipo da meccanico) e scarponi da trekking.

Ambiente ipogeo: abbigliamento tecnico per la normale progressione in ambiente montano idoneo a temperature autunnali (nelle grotte apuane l'umidità relativa raggiunge il 98-100%, e la temperatura è costante a circa 7°C): pantaloni lunghi, primo strato termico, giacca in pile, berretto termico sottocasco o bandana, calzini termici, scarponi da trekking, guanti in tessuto spalmato di gomma (tipo da meccanico) e tuta intera (tipo da meccanico) da indossare sopra gli abiti. Abbigliamento di ricambio completo per cambiarsi dopo le uscite (in grotta ci si potrebbe bagnare). In alternativa al materiale tecnico possono essere indossati indumenti di lana (non cotone).

Per qualsiasi informazione circa l'eventuale attrezzatura personale che intendiate acquistare rivolgetevi preventivamente ai referenti del GSAV.

COMPETENZE MINIME RICHIESTE

Per la partecipazione al corso viene richiesta sufficiente autonomia nella progressione in ambiente montano.

La Direzione potrà escludere, in qualsiasi momento, coloro che mostrino incapacità ad adeguarsi alle norme di comportamento generale o lacune tecniche tanto gravi da compromettere l'efficacia didattica ed il grado di sicurezza delle esercitazioni.



47° CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA



PROGRAMMA LEZIONI TEORICHE

Venerdì 20 marzo ore 21:00

Presentazione del corso con informazioni per la comprensione del “**CONSENSO INFORMATO SUI RISCHI**”. Informazioni circa il corretto abbigliamento personale e l’attrezzatura e i materiali speleologici forniti dal GSAV durante lo svolgimento del Corso.

Venerdì 27 marzo ore 21:00

Il Club Alpino Italiano e storia della speleologia.

Sabato 28 marzo

(prima della ripresa delle attività pratiche in palestra dopo la pausa pranzo)
Resistenza dei materiali speleo alpinistici.

Domenica 29 marzo

(prima della ripresa delle attività pratiche in palestra dopo la pausa pranzo)
Comportamento in caso di emergenza e attivazione CNSAS.

Venerdì 10 aprile ore 21:00

Nozioni di base di carsismo e speleogenesi.

Venerdì 17 aprile ore 21:00

Cenni di biospeleologia.
Cenni di meteorologia, organizzazione di un’uscita e alimentazione in grotta.

Venerdì 24 aprile ore 21:00

Cenni di cartografia e lettura di un rilievo di grotta.



INFO

Per qualsiasi informazione circa le pratiche di iscrizione e lo svolgimento del corso potete rivolgervi a

Gruppo Speleologico Archeologico Versiliese

<http://www.gsav.org>

Info@gsav.org

Segreteria

Damiano ZANETTI

+39 380 3653178

zanettid27@gmail.com

Direttore del corso

IS/INT Gian Luca Tartaglia

+39 380 5231435

gianluca.tartaglia@sns-cai.it

“Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile”.

Trattamento dei dati personali eseguito in accordo all’art. 13 Reg. UE 679/16

PROGRAMMA LEZIONI PRATICHE

Sabato 28 marzo

(tutto il giorno)

Esercitazione pratica in palestra esterna

Domenica 29 marzo

(tutto il giorno)

Esercitazione pratica in palestra esterna

Domenica 12 aprile

(tutto il giorno)

Esercitazione pratica in ambiente ipogeo

Domenica 19 aprile

(tutto il giorno)

Esercitazione pratica in ambiente ipogeo

Domenica 26 aprile

(tutto il giorno)

Esercitazione pratica in ambiente ipogeo

1-2-3 maggio

(da venerdì a domenica)

Uscita di fine Corso

Esercitazione pratica in ambiente ipogeo

Sabati 11 - 18 - 25 aprile

Giornate programmate per eventuali recuperi di esercitazioni pratiche in palestra esterna o in ambiente ipogeo non effettuate per avverse condizioni meteorologiche o altre eventualità.

N.B.: il programma potrebbe eventualmente subire variazioni, che saranno comunque comunicate con debito anticipo agli iscritti.



**Sezione CAI Pietrasanta
47° CORSO DI INTRODUZIONE ALLA
SPELEOLOGIA
20 MARZO – 03 MAGGIO 2026**

