

27° CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA



Direttore del corso: IS Simone Risi
simone_risi@hotmail.it / tel. 380 6545495

Segreteria del corso: Giulia Pascucci
segreteria.corsi.ges@gmail.com / tel. 327 0123544

Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI (SNS) adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Durante le esercitazioni, gli allievi dovranno attenersi alle direttive impartite dalla Direzione del Corso. Il direttore potrà escludere dal corso, in qualsiasi momento, coloro che mostrino incapacità ad adeguarsi alle norme di comportamento generale o che possono compromettere il grado di sicurezza delle esercitazioni.

PROGRAMMA DI MASSIMA

Il corso sarà composto da:

- ▶ nr. 5 lezioni teoriche della durata di circa 90 min. su temi e nozioni di base degli aspetti tecnici e didattici relativi all'ambiente speleologico. Si svolgeranno in presenza presso la sede **CAI di Pescara in Via Aldo Moro 15**
- ▶ nr. 5 esercitazioni pratiche che forniranno la preparazione tecnica adeguata per la progressione in grotta. I luoghi d'interesse verranno definiti e confermati settimanalmente durante l'avanzamento del corso e comunicate ai corsisti.

LEZIONI TEORICHE

- **Martedì 10 Marzo** - Presentazione corso + *Esposizione al rischio, la mitigazione e il patto di corresponsabilità*
- **Sabato 14 Marzo** - *Materiali e attrezzature*
- **Martedì 17 Marzo** - *Geologia e Carsismo*
- **Martedì 24 Marzo** - *Preparazione di un'uscita e lettura di un rilievo*
- **Martedì 31 Marzo** - *Storia della Speleologia*

ESERCITAZIONI PRATICHE

- **Domenica 15 Marzo** - *palestra di roccia*
- **Sabato 21 Marzo** - *palestra di roccia*
- **Domenica 22 Marzo** - *grotta*
- **Sabato 28 Marzo** - *grotta*
- **Sabato 11 Aprile** - *grotta*

Il calendario può subire variazioni in base alle necessità dei partecipanti e/o condizioni meteo avverse. I dettagli con orari e luoghi di incontro verranno definiti settimanalmente e comunicati agli allievi con adeguato anticipo

TERMINI E MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per iscriversi è necessario inviare una mail all'indirizzo segreteria.corsi.ges@gmail.com in seguito alla quale verrà inviata la documentazione necessaria per completare l'iscrizione. Possono iscriversi ragazzi minorenni che abbiano compiuto i 15 anni di età, in tal caso sarà necessaria l'autorizzazione firmata dall'esercente la responsabilità genitoriale. È richiesto ai partecipanti la presentazione di un certificato medico in corso di validità, attestante l'idoneità all'attività sportiva non agonistica. Il numero massimo è di 10 partecipanti, in caso di maggiori candidature verrà formata una lista d'attesa.

QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è di 120,00 € per i soci CAI in regola con il tesseramento dell'anno in corso. Chi non è associato CAI dovrà aggiungere le spese del tesseramento. La quota non è restituibile in caso di rinuncia e comprende l'utilizzo dell'attrezzatura individuale per la progressione in grotta per tutta la durata del corso, dispense degli argomenti trattati durante le lezioni teoriche e copertura assicurativa CAI. Gli spostamenti avverranno in auto con mezzi propri e non sono comprese le spese per eventuali vitto ed alloggio.

Il pagamento dovrà avvenire tramite bonifico bancario intestato a:

Club Alpino Italiano Sezione di Pescara
IBAN: IT 56 T 0306915461 1000000 1667
Causale: NOME COGNOME 27 CORSO SPELEO

L'iscrizione sarà confermata all'avvenuta consegna dei documenti richiesti e del pagamento. (Trattamento dei dati personali eseguito in accordo all'art. 13 Reg. UE 679/16)

Per tutte le informazioni contattare la segreteria del corso alla mail o al telefono indicati