



Scuola Nazionale di Speleologia CAI
Commissione Centrale per la Speleologia e il Torrentismo

Sezione CAI Sarzana
Gruppo Speleologico CAI Sarzana






30° CORSO PROPEDEUTICO abilitante all'esame IS

Terrinca - LU

16 - 23 Agosto 2026



Info:
Direttore : INS Paolo Brunettin - email : paolo.brunettin@sns-cai.it
Segreteria : ottospeleo.lpv@gmail.com
Telefono    +39 338 5979879

Obiettivi

Il corso ha lo scopo di fornire agli allievi le nozioni necessarie per affrontare al meglio l'esame da Istruttore di Speleologia (IS) CAI con particolare attenzione all'approccio didattico per la trasmissione delle conoscenze ai neofiti della speleologia. Saranno inoltre trattate le nozioni base sulla lettura e interpretazione di un rilievo ipogeo nonché dell'acquisizione e restituzione dei dati di campagna.

Il corso sarà articolato in esercitazioni pratiche in ambiente (grotta e palestra di roccia) e lezioni frontali in aula.

Requisiti

Al corso potranno iscriversi i soci CAI (età minima 16 anni col consenso di chi ne esercita la responsabilità genitoriale) che siano in regola con il tesseramento per l'anno in corso e che abbiano:

- almeno 2 anni di iscrizione continuativa al CAI;
- conseguito la qualifica di sezionale, oppure partecipato ad un corso nazionale di tecnica nei 5 anni precedenti a questo corso, oppure comprovata esperienza ed intensa attività speleologica attestata da curriculum firmato da un titolato di primo o secondo livello.

Date le finalità di approfondimento tecnico-pratiche del corso, ogni partecipante dovrà possedere le seguenti competenze minime correttamente acquisite:

- completa autonomia e padronanza di progressione individuale in qualsiasi circostanza e difficoltà;
- buona conoscenza teorica ed esecuzione pratica delle manovre descritte nel MTO - MTS sezioni A e B;
- buona conoscenza e competenza nella tecnica d'armo e nei materiali in essa occorrenti;
- buona capacità di esecuzione dei nodi riportati nella specifica sezione del MTO - MTS;
- nozioni base su documentazione e rilievo ipogeo;
- conoscenze culturali di base riguardanti le tematiche scientifiche della speleologia

All'allievo verrà richiesto di preparare ed esporre una breve lezione di circa 10 minuti, riguardante le tematiche delle lezioni per i corsi d'introduzione e adeguata ad un pubblico non esperto. In caso di utilizzo di supporti didattici o tecnologici specifici l'allievo è tenuto ad organizzarsi preventivamente.

Attrezzatura personale

I partecipanti al corso dovranno presentarsi muniti di tutta l'attrezzatura personale, in buono stato, necessaria per la progressione in grotte verticali ed orizzontali, una sacca d'armo completa ed abbigliamento idoneo per la progressione in grotta (temperatura media 5/8 gradi). Eventuale disponibilità di trapano e kit punte.

È inoltre necessario un kit da rilievo completo (bussola, clinometro, rotella metrica, distanziometro laser o DistoX) e relativo materiale per la restituzione (squadre, goniometro, carta millimetrata, matite). Chi vorrà adoperare strumenti informatici per la restituzione dovrà provvedere autonomamente alla stampa del rilievo.

L'attrezzatura personale dovrà corrispondere a quanto descritto nell' MTO - MTS.

Avvertenze

Si ricorda che la frequentazione della grotta è un'attività che presenta rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché, nei vari ambiti, si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso coloro che partecipano sono consapevoli che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile. Durante le esercitazioni, gli allievi dovranno attenersi alle direttive impartite dalla Direzione del Corso. Il Direttore potrà escludere dal Corso, in qualsiasi momento, coloro che mostrino incapacità ad adeguarsi alle norme di comportamento generale o lacune tecniche tanto gravi da compromettere l'efficacia didattica ed il grado di sicurezza delle esercitazioni. Il trattamento dei dati personali viene eseguito in accordo all'art. 13 Reg. UE 679/16. In caso di particolari situazioni di salute, allergie e intolleranze alimentari si prega di informare preventivamente la segreteria del corso affinché possano essere adottate le misure necessarie per un sereno svolgimento del corso.

Date di Inizio e Fine

Il corso si svolgerà da domenica 16 agosto 2026 a partire dalle ore 14.00 a Domenica 23 agosto 2026 L'arrivo dei partecipanti è previsto per la mattina del giorno 16 agosto 2026. Il programma dettagliato verrà comunicato ai partecipanti alla prima riunione.

Direttore del Corso

INS Paolo Brunettin paolo.brunettin@sns-cai.it +39 338 5979879

Quota di iscrizione

La quota di iscrizione al corso è di 320 €, comprensivo di pernottamento (sette notti) con pensione completa (colazione, pranzo al sacco, cena) a partire dalla cena di domenica 16 fino alla colazione di domenica 23.

Modalità di pagamento: a mezzo Bonifico bancario

Intesa Sanpaolo S.p.A.

IBAN: **IT61V0306949849100000003489**

Intestato a : Club Alpino Italiano Sezione di Sarzana

causale : "Iscrizione 30° corso propedeutico" seguito dal nome e cognome del partecipante

Modalità di iscrizione

La procedura prevede una **preiscrizione** attraverso il modulo online al seguente indirizzo

<https://forms.gle/UwAQFdC6NvnQLgZ76>



a seguito della suddetta preiscrizione sarà inviato il modulo da firmare e inoltrare con i documenti richiesti.

Le domande di ammissione saranno valutate dalla Direzione del Corso e dal Direttore della SNS entro il 31 Luglio 2026. In caso di mancata accettazione della domanda di iscrizione sarà restituita la quota versata.

Il numero massimo dei partecipanti è fissato a 16 allievi.

Sede Logistica

La sede del corso è situata nel paese di Terrinca sotto il comune di Stazzema alle pendici del monte Corchia nella struttura Parrocchiale in autogestione dal Gruppo Speleologico CAI Sarzana.



Si raccomanda di dotarsi di sacco a pelo e asciugamani personali da utilizzarsi nelle camere fornite dalla struttura. Gli spostamenti tra la struttura e le grotte/palestre sono a carico dei/delle partecipanti.

Come arrivare:

<https://maps.app.goo.gl/6Asr7E9iKePwB6jL7>



Le Grotte: Antro del Corchia, Abisso Claude Fighiera, Abisso Rodolfo Farolfi si trovano a 20 minuti di auto e 20 minuti a piedi.

Le palestre : si trovano a 20 minuti di auto e 10 minuti a piedi.

Maggiori informazioni

INS Paolo Brunettin - tel. +39 338 59798798 – email paolo.brunettin@sns-cai.it

Segreteria del corso: email ottospeleo.lpv@gmail.com

Direzione SNS: INS Donato Pupillo - email: direttore@sns-cai.it