



CLUB ALPINO ITALIANO sez. di LOVERE - SPELEO C.A.I. LOVERE  
Via Matteotti, 3, Lovere – tel. 035-962626 – Mail [speleo@cailovere.it](mailto:speleo@cailovere.it) - sito: [www.cailovere.it](http://www.cailovere.it)

## 1° Corso Sezionale di Tecniche d'Armo (anno 2026)

### Obbiettivi

Il corso ha lo scopo di illustrare le basi delle tecniche di armo con lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche in falesia e in grotta.

### Elenco lezioni:

**29 marzo 2026** (dalle ore 8.00)

- *Lezione teorica:* Catena di sicurezza e principi generali di armo.
- *Lezione pratica:* Palestra (falesia di Castro, BG): armo e disarmo di calate, infissione di fix e spit.

**19 aprile 2026** (dalle ore 8.00)

- *Lezione teorica:* Materiali per armo.
- *Lezione pratica:* Palestra (falesia di Castro, BG): armo e disarmo di calate, costruzione di un paranco semplice, soccorso uomo a uomo.

**3 maggio 2026** (dalle ore 7.00)

- *Uscita in grotta*

**17 maggio 2026** (dalle ore 7.00)

- *Uscita in grotta*

I luoghi e le date delle lezioni potranno subire variazioni sulla base delle condizioni meteorologiche e logistiche.

### Requisiti di partecipazione:

Il corso è aperto ai soci CAI che siano in regola con il tesseramento per l'anno in corso, che abbiano compiuto i 18 anni di età e che siano autonomi nella progressione personale in grotta.

Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.

**Direttore del corso: IS Ottavia Piana**

Trattamento dei dati personali eseguito in accordo all'art. 13 Reg. UE 679/16.