

**REGOLAMENTO**

Gli allievi sono tenuti a osservare strettamente le direttive dei rispettivi Istruttori. Ogni allievo è tenuto a frequentare con assiduità e puntualità il corso. Durante le esercitazioni gli allievi dovranno attenersi alle direttive impartite; il Direttore potrà escludere, in qualsiasi momento, coloro che mostrino incapacità ad adeguarsi alle norme di comportamento generale o lacune tecniche tanto gravi da compromettere l'efficacia didattica ed il grado di sicurezza delle esercitazioni.



# GRUPPO SPELEOLOGICO CAI SARZANA SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA CAI



XXVII CORSO DI INTRODUZIONE ALLA  
**SPELEOLOGIA**  
12 marzo - 29 marzo 2026

**NOTE**

La direzione del corso si riserva il diritto di apportare eventuali modifiche al programma, di limitare o annullare per motivi di ordine pratico o meteorologico il numero e la destinazione delle uscite in grotta o delle esercitazioni in palestra di roccia. La partecipazione alle uscite in grotta è subordinata alla partecipazione delle lezioni sia teoriche che pratiche.

**Direttore del corso**

IS Andrea Brondi  
E-mail: andrea.brondi@sns-cai.it

**Info e segreteria:**

Licia: 349 6711627  
Andrea: 349.7817709 (ore pasti)  
Al giovedì Sezione CAI - Piazza Firmafede 13, Sarzana  
E-mail: gscsarzana@gmail.com

Nelle grotte il tempo scorre con una metrica diversa. Rallenta, si ferma. Immobile assiste al passaggio dei primi curiosi che godono di questo arrestarsi, del divenire, allontanandosi ancora e ancora da quel mondo frenetico e furioso a cui non sentono di appartenere.

Il corso si pone l'obiettivo di accompagnare l'allievo lungo un percorso didattico alla scoperta del mondo sotterraneo, delle meraviglie che in esso si celano.

L'allievo acquisirà, passo dopo passo, le nozioni tecniche necessarie per una progressione in grotta sicura e autonoma, nonché le nozioni teoriche necessarie ad una visione il più possibile completa del mondo sotterraneo.

Alla fine del corso verrà rilasciato un attestato di frequentazione SNS CAI.



**Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza, un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.**

Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento del numero massimo di 8 iscritti, con un minimo di 4 partecipanti. Possono partecipare tutti coloro che, all'atto dell'iscrizione, abbiano compiuto il **quindicesimo anno di età e siano soci CAI. Per i minori è richiesta l'autorizzazione firmata dall'esercente la responsabilità genitoriale.**

Il candidato dovrà presentare un certificato medico in corso di validità, attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

Il costo dell'intero corso è di 150 euro per i soci CAI.

**PROGRAMMA:**

Giovedì 12 marzo Sezione CAI Sarzana - Lezione: Esposizione al rischio, mitigazione e patto di corresponsabilità (*) – Abbigliamento – Alimentazione – Materiali
Sabato 14 marzo Palestra Outdoor - Tecniche di progressione su corda
Domenica 15 marzo - Progressione in cavità ipogea
Giovedì 19 marzo Sezione CAI Sarzana - Lezione: Storia della speleologia – Nozioni di base di carsismo e speleogenesi
Sabato 21 marzo Palestra Outdoor - Tecniche di progressione su corda - Lezione: Organizzazione di un'uscita – Soccorso in grotta e gestione di un infortunio
Domenica 22 marzo - Progressione in cavità ipogea
Giovedì 26 marzo Sezione CAI Sarzana - Lezione: Biospeleologia – Impatto dell'attività speleologica– Nozioni di cartografia e rilievo
Domenica 29 marzo - Progressione in cavità ipogea

(\*) al termine della prima lezione, "Esposizione al rischio, mitigazione e patto di corresponsabilità", verrà consegnato ad ogni candidato il consenso informato che dovrà essere firmato per accettazione.

Successivamente, il candidato dovrà:

- compilare il modulo d'iscrizione fornito
- presentare un certificato medico in corso di validità, attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica

**COSA OCCORRE:**

- scarponi da trekking
- abbigliamento comodo (da sporcare)
- consigliata tuta da meccanico

**ATTREZZATURA:**

Il Gruppo Speleologico CAI Sarzana mette a disposizione degli allievi tutta l'attrezzatura tecnica necessaria e le dotazioni per l'equipaggiamento personale che andranno restituite al gruppo possibilmente in buone condizioni e pulite. Nell'eventualità che il materiale prestato per lo svolgimento del corso venga smarrito o danneggiato, è previsto un rimborso pari al costo di acquisto del materiale nuovo.

**DOMANDA D'ISCRIZIONE AL XXVII CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA**

Il sottoscritto .....

nato a .....(.....) il .....

residente a ..... Prov. .... CAP .....

via .....

telefono ..... e-mail .....

socio della Sezione CAI .....

**CHIEDE**

di essere ammesso a partecipare al XXVII Corso di introduzione alla speleologia e si impegna altresì ad attenersi scrupolosamente alle istruzioni impartite dal Corpo Docente.

Data ..... Firma .....

- Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679)
- Autorizzo lo scambio dei dati personali tra i partecipanti del corso ad uso organizzativo
- Autorizzo la ripresa di immagini e video per uso didattico e pubblicitario del Club Alpino Italiano

Data ..... Firma .....