

27° CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

Obiettivi: Il corso propone ai partecipanti il primo approccio alle escursioni nelle zone carsiche sotterranee presenti nelle aree montuose dell'Italia centrale, la conoscenza del processo delle formazioni carsiche ipogee ed epigee e la conoscenza delle attrezzature e delle tecniche di progressione.

Gli allievi saranno seguiti e formati da istruttori della Scuola Nazionale di Speleologia del Club Alpino Italiano attraverso lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche.

Equipaggiamento: I partecipanti dovranno essere dotati di:

- Scarponcini da trekking
- Tuta integrale (tipo meccanico)
- Guanti da lavoro
- Maglia in pile (oppure capo caldo)
- Calzamaglia o pantalone termico

Iscrizione: La partecipazione è riservata a chi abbia un'età superiore al 15° anno, munito di certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica e siano soci del Club Alpino Italiano.

La quota di iscrizione al corso è di € **160,00** (euro centosessanta) ed è comprensiva:

- Copertura assicurativa per le uscite in ambiente
- Dispense delle lezioni teoriche trattate
- Casco con illuminazione
- Imbrago da speleologia
- Attrezzature collettive di progressione

Gli allievi non iscritti al Club Alpino Italiano dovranno versare anche la quota di iscrizione.

Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento di 12 iscritti.

Logistica: Le lezioni teoriche si terranno presso la sede della sezione del CAI il mercoledì sera alle ore 19:00 (Via Sassa, 34, L'Aquila). Gli spostamenti per raggiungere gli ambienti di escursione ed esercitazioni e per le lezioni teoriche dovranno effettuarsi con mezzi propri.

Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE 2016/679

FIRMA _____

Autorizzazione firmata dall'esercente la responsabilità genitoriale

FIRMA _____

(solo per i minorenni)

Ai sensi del D.Lgs. n. 196/2003 dopo lettura dello stesso, autorizzo il Gruppo Grotte e Forre "F. De Marchi" CAI L'Aquila all'uso di immagini e video riprese per le finalità e gli scopi associativi.

FIRMA _____

Gruppo Grotte e Forre "Francesco De Marchi"

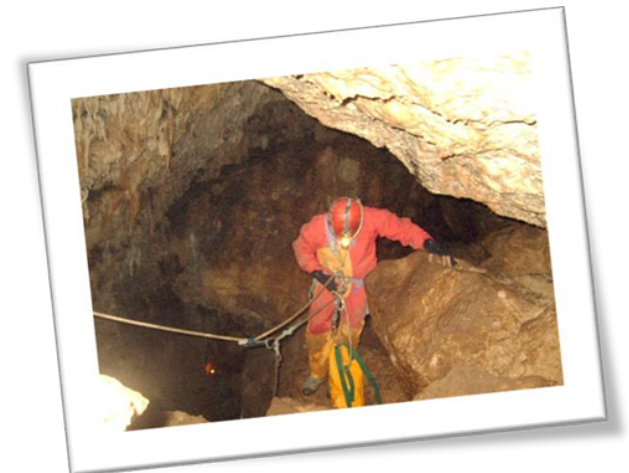
Club Alpino Italiano

Sezione Dell'Aquila



27° Corso di Introduzione alla Speleologia

8 Aprile al 17 Maggio 2026





Club Alpino Italiano
Scuola Nazionale di Speleologia

MODULO DI ISCRIZIONE

Il sottoscritto/a

Cognome _____

Nome _____

Nato/a a _____ Prov. _____

Il ____ / ____ / ____

Residente a _____ Prov. _____

CAP _____ Via _____ n. _____

Telefono _____

E-mail _____

Socio CAI di _____

Tessera CAI n. _____

Chiede di essere iscritto al “27° corso di introduzione alla speleologia” organizzato dal Gruppo Grotte e Forre CAI L’Aquila che si terrà dal **8 Aprile al 17 Maggio 2026**.

Luogo e data ____ / ____ /2026

PROGRAMMA DEL CORSO

- **Mercoledì 8 Aprile**
Lezione teorica: Esposizione al rischio, mitigazione e patto di corresponsabilità, attrezzatura di progressione e abbigliamento
- **Sabato 11 Aprile**
Lezione pratica in palestra di roccia: Conoscenza delle tecniche di progressione
- **Mercoledì 15 Aprile**
Lezione teorica: topografia e rilievo; preparazione di un’uscita e alimentazione
- **Domenica 19 Aprile**
Lezione pratica: uscita in grotta
- **Mercoledì 22 Aprile**
Lezione teorica: Biospeleologia
- **Sabato 25 Aprile**
Lezione pratica in palestra di roccia. Conoscenza delle tecniche di progressione
- **Domenica 26 Aprile**
Lezione pratica: uscita in grotta
- **Mercoledì 29 Aprile**
Lezione teorica: storia della speleologia; il CNSAS
- **Mercoledì 6 Maggio**
Lezione teorica: Introduzione ai nodi
- **Domenica 10 Maggio**
Lezione pratica: uscita in grotta
- **Mercoledì 13 Maggio**
Lezione teorica: Meteorologia ipogea, Geologia
- **Domenica 17 Maggio**
Lezione pratica: uscita in grotta

Il programma potrà subire variazioni per motivi meteorologici e/o organizzativi.

DIRETTORE DEL CORSO

IS Daniele Colantoni

SEGRETERIA DEL CORSO

Valeria Miele +39 3287364962

Alessandro Gilioli +39 3346336286

