



CORSO NAZIONALE DI AGGIORNAMENTO IN TECNICHE DI TRAVERSATA IN GROTTA

OBBIETTIVI DEL CORSO

Il corso si propone di illustrare e insegnare le varie tecniche per attrezzare una discesa in grotta con recupero delle corde dal basso.

Al termine del Corso verrà inoltre valutato l'aggiornamento delle schede tecniche del "Manuale tecnica di Traversate in grotta".

REQUISITI

Il corso è indirizzato ai **soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno in corso che, alla data di inizio del corso, abbiano compiuto il 15° anno di età** e che desiderano perfezionarsi sulle tecniche impiegate per l'esecuzione di traversate in grotta.

Per i minorenni sarà necessaria l'autorizzazione firmata dall'esercente la responsabilità genitoriale

COMPETENZE MINIME RICHIESTE

Per la partecipazione al corso viene richiesta una **completa autonomia nella progressione su corda in ambiente ipogeo e nell'attrezzamento di calate per il superamento delle verticali.**

La Direzione potrà escludere, in qualsiasi momento, coloro che mostrino incapacità ad adeguarsi alle norme di comportamento generale o lacune tecniche tanto gravi da compromettere l'efficacia didattica ed il grado di sicurezza delle esercitazioni.

PREISCRIZIONE AL CORSO

Per effettuare la preiscrizione al corso è necessario **compilare il modulo Google Form presente al seguente link:**

<https://forms.gle/81gUWCbeEPGdngFYA>

Per la compilazione del modulo *Google Form* saranno necessari i seguenti documenti in formato digitale (file, scansioni, foto ecc.) da caricare sul modulo stesso:

1. **certificato di iscrizione al CAI valido per il 2026** (scaricabile dal sito <https://soci.cai.it/my-cai/home>);
2. **Curriculum personale** (Titoli conseguiti, corsi seguiti, attività effettuata).

Con la compilazione del modulo si esprimerà l'interesse a partecipare al corso e le informazioni richieste saranno utili alla direzione del corso al fine di effettuare una scelta il più possibile oculata dei partecipanti. Concluso il termine di preiscrizione i candidati ritenuti idonei alla frequenza saranno contattati per formalizzare l'iscrizione con l'invio alla segreteria del corso dei seguenti documenti:

1. **Copia del certificato medico in corso di validità, attestante l'idoneità psico-fisica all'attività sportiva non agonistica;**
2. **ricevuta di effettuato pagamento di 120,00€ della quota d'iscrizione** (le coordinate bancarie unitamente alla causale saranno comunicate contestualmente alla comunicazione di idoneità alla frequenza).

ATTREZZATURA RICHIESTA

Attrezzatura personale come descritta dalla scheda TT.AT.01.1122 del Manuale di Tecnica di Traversate in grotta unitamente a 60m di corda in sacco dedicato per il trasporto.

È possibile richiedere una copia in formato digitale del Manuale di Tecnica di Traversate in grotta contattando la segreteria del corso.

Ai frequentatori è richiesto di munirsi di sacco a pelo per il pernottto.

SEDE DEL CORSO

Ristorante La Pollaccia

55040 Stazzema (LU) Frazione Retignano
Località Pollaccia, 2.

Per qualsiasi intolleranza/allergia o esigenza di tipo alimentare compilare la sezione dedicata all'interno del modulo di iscrizione e contattare personalmente la segreteria del corso a seguito di confermata iscrizione.

La sistemazione per il pernottto sarà presso la Casa Parrocchiale ubicata nella Frazione di Terrinca di Stazzema (LU), distante circa 3,5Km dal Ristorante. La struttura è provvista di camerate con letti e materassi e di un locale igienico provvisto di doccia e acqua calda.



CORSO NAZIONALE DI AGGIORNAMENTO IN TECNICHE DI TRAVERSATA IN GROTTA

PROGRAMMA DEL CORSO

Venerdì 09 ottobre dalle ore 17:00

Arrivo dei frequentatori presso il Ristorante "La Pollaccia"

Presentazione del corso con informazioni per la comprensione e sottoscrizione del

"CONSENSO INFORMATO SUI RISCHI"

Cena e sistemazione dei frequentatori presso la struttura ricettiva.

Sabato 10 ottobre

(tutto il giorno)

Colazione presso il Ristorante

Esercitazione pratica in palestra esterna con pranzo al sacco

Cena presso il Ristorante

Pernotto presso la struttura ricettiva

Domenica 11 ottobre

(tutto il giorno)

Colazione presso il Ristorante

Esercitazione pratica in ambiente ipogeo con pranzo al sacco

Chiusura del corso e consegna attestati

ATTESTAZIONI

Al termine del corso sarà rilasciato un **attestato di partecipazione ai frequentatori che abbiano presenziato ad almeno il 75% della durata complessiva del corso.**

Il corso è valido come aggiornamento per i Titolati/Qualificati delle Scuole Nazionali di Speleologia e Torrentismo del CAI.

NOTE E RACCOMANDAZIONI

La quota di iscrizione di 120,00€ comprende alloggio e pasti dalla cena di venerdì 09 ottobre al pranzo al sacco di domenica 11 ottobre (colazioni di sabato e domenica comprese) I pranzi di sabato e domenica saranno forniti con sacchetto per essere consumati in palestra e in grotta.

Si ricorda ai partecipanti che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi.

La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza.

Con l'adesione al corso il partecipante è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Le iscrizioni saranno chiuse il giorno mercoledì 30 settembre 2026 e comunque al raggiungimento di 18 iscritti.

INFO

Scuola Nazionale di Speleologia

<http://www.sns-cai.it>

Gruppo Speleologico Archeologico Versiliense

<http://www.gsav.org>

Direttore del corso

INS - INT Eric Lazarus

+39 333 50 66 284

eric.lazarus@sns-cai.it

Segreteria

ISS - INT Greta Coppini

+39 340 4042902

gretacoppini.90@gmail.com

Informazioni Logistiche

IS - INT Gian Luca Tartaglia

+39 380 5231435

gianluca.tartaglia@sns-cai.it

TRATTAMENTO DEI DATI

I dati personali raccolti verranno trattati in accordo con l'art.13 Reg. UE 679/16

